

УДК 613.31

**К ВОПРОСУ О КАЛОРИЙНОСТИ И ПОЛНОТЕ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ
ШКОЛЬНИКОВ АЛТАЙСКОГО КРАЯ**

К.В. Шульц, А.С. Нагорняк, Н.Ю. Поцелуев

кафедра гигиены и основ экологии ФГБОУ ВО

Алтайский государственный медицинский университет МЗ РФ, Барнаул, Россия

Резюме. В статье представлены результаты гигиенической оценки рационов питания школьников, а также описана роль влияния полноценного питания на организм ребенка и подростка. Было проведено анкетирование, в котором приняли участие 166 респондентов. Также проводился обзор литературы и анализ государственных докладов Управления Роспотребнадзора по Алтайскому краю «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия в Алтайском крае» за период с 2011 по 2021 гг. Установлено, что более 60% респондентов хотели бы внести изменения в рацион питания. 10% респондентов полностью удовлетворены питанием в школах. 26% респондентов хотели бы самостоятельно вносить коррективы в рацион питания. В статье отражены тенденции калорийности рационов питания школьников в РФ и Алтайском крае, проведена сравнительная характеристика.

Ключевые слова: рацион питания, питание школьников, калорийность и полнота рациона, дети и подростки.

**ON THE QUESTION OF CALORIE AND COMPLETENESS OF THE DIET
OF SCHOOLCHILDREN IN THE ALTAI TERRITORY**

K.V. Shultz, A.S. Nagornyak, N.Yu. Potseluyev

Department of Hygiene and Fundamentals of Ecology of Altai State Medical
University of the Ministry of Health of the Russian Federation, Barnaul, Russia

Summary. The article presents the results of a hygienic assessment of schoolchildren's diets, and also describes the role of the influence of good nutrition on the body of a child and adolescent. A survey was conducted, in which 166 respondents took part. A review of the literature and analysis of the state reports of the Office of Rosпотребнадзор

for the Altai Territory “On the state of sanitary and epidemiological well-being in the Altai Territory” for the period from 2011 to 2021 was also carried out. It was found that more than 60% of respondents would like to make changes in their diet. 10% of respondents are completely satisfied with meals in schools. 26% of respondents would like to independently make adjustments to the diet. The article reflects the trends in the calorie content of schoolchildren's diets in the Russian Federation and the Altai Territory, a comparative characteristic is carried out.

Keywords: diet, nutrition of schoolchildren, calorie content and completeness of the diet, children and adolescents.

Введение. В настоящее время проблема сбалансированного питания остается одной из краеугольных проблем современной гигиены [5]. Оптимизация питания школьников является одним из самых востребованных направлений гигиенической науки. Гигиеническая оценка рационов питания школьников не только дает возможность получить представление о состоянии здоровья детей и подростков, но и позволяет прогнозировать состояние здоровья детей и подростков через несколько десятилетий [1, 2]. Несбалансированный рацион питания способствует увеличению риска развития заболеваний сердечно-сосудистой системы и других органов и систем органов. Исследование рационов питания школьников позволяет определить, какие профилактические мероприятия следует применить во избежание отдаленных последствий [4]. Одним из ведущих направлений здорового образа жизни является сбалансированное питание. Все вышеперечисленное свидетельствует об актуальности проблемы нарушений в рационах питания школьников [3,5].

Цель исследования. Провести гигиеническую оценку рационов питания школьников в аспекте анализа текущей ситуации.

Материалы и методы. Данные о доле проб, не соответствующих требованиям нормативной документации, были получены из докладов Управления Роспотребнадзора по Алтайскому краю «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия в Алтайском крае» за период с 2011 по 2021 годы и докладов «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия в Российской Федерации». В процессе проверки рядов данных на основании тестов на нормальность Шапиро-Уилка и Колмогорова-Смирнова, а также квантильных диаграмм было установлено, что лишь 2 из 12 исследованных рядов подчиняются законам нормального распределения. Поэтому для анализа количественных данных двух групп был использован

непараметрический U-критерий Манна-Уитни. Для каждого из тестов приведены значения U, Z значимости (p) и медиана ряда (Me). Было проведено анкетирование, в котором приняли участие 166 респондентов. Статистическая обработка данных осуществлялась в пакете программ IBM SPSS Statistics 23.

Результаты. Средняя доля проб продуктов, не соответствующая требованиям по калорийности и полноте рациона, по России была выше (Me = 5,7%), чем по Алтайскому краю (Me = 1,3%), $U = 0$, $Z = -3,977$, $p = 0,00007$ (различия статистически значимы). Данные представлены на рисунке 1.

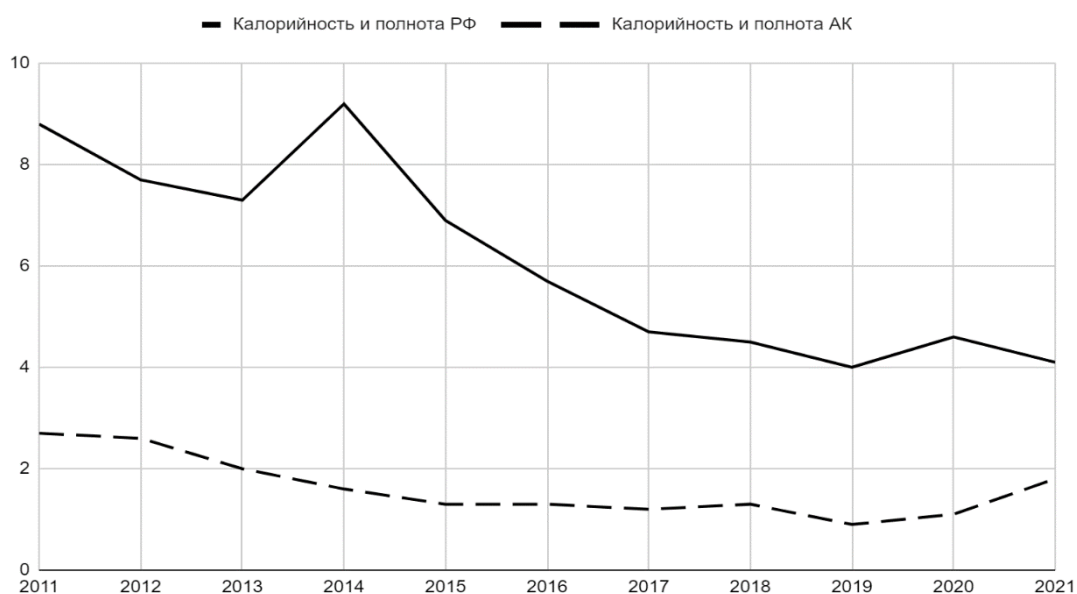


Рисунок 1 – Калорийность и полнота рационов по РФ и АК с 2011 по 2021 гг.

В анкетировании приняли участие 166 человек. Установлено, что более 60% респондентов хотели бы внести изменения в рацион питания. 10% респондентов полностью удовлетворены питанием в школах. 26% респондентов хотели бы самостоятельно составлять рацион питания.

Обсуждение. Результаты исследований показали, что доля проб продуктов, которые не соответствуют требованиям по калорийности, в Алтайском крае значительно ниже, чем по Российской Федерации. Большинство респондентов, однако, предпочло бы внести изменения в рацион питания.

Выводы. Все вышеперечисленное обуславливает необходимость оптимизации рационов питания школьников, а также дальнейшей разработки темы в части прогнозирования.

Список литературы

1. Анализ пищевого поведения лиц трудоспособного возраста (на примере Алтайского края) / О. И. Швед, Н. Ю. Поцелуев, А. И. Мартыненко [и др.]. - Текст: непосредственный // Азимут научных исследований: педагогика и психология. – 2019. – Т. 8, № 1 (26). - С. 393-396.
2. Владыкин, А. Э. Анализ питания и образа жизни школьников I-III классов / А. Э. Владыкин, К. Д. Гумерова, Д. А. Толмачев // Modern Science. – 2019. – № 11-4. – С. 154-157. – EDN CJFHFV.
3. Девришов, Р. Д. Организация питания школьников в условиях неблагоприятной эпидемиологической ситуации / Р. Д. Девришов, И. В. Хорошева // Международный научно-исследовательский журнал. – 2022. – № 3-1(117). – С. 108-110. – DOI 10.23670/IRJ.2022.117.3.018. – EDN GSVVWH.
4. Организация питания школьников в регионах России. Обзор лучших практик / А. Т. Васюкова, Н. И. Валентинова, Н. В. Василевич [и др.]. - Москва: Общество с ограниченной ответственностью "Русайнс", 2022. – 276 с. – ISBN 978-5-4365-8977-0. – EDN WLPSME.
5. Ураимова, А. А. Состояние здоровья учащихся общеобразовательных учреждений с разной формой организации школьного питания / А. А. Ураимова, О. Т. Касымов // Современные проблемы науки и образования. – 2020. – № 2. – С. 153. – DOI 10.17513/spno. 29735. – EDN NKCSZO.

Контактная информация

Шульц Ксения Викторовна, Нагорняк Алексей Сергеевич, Поцелуев Николай Юрьевич: г. Барнаул, пер. Некрасова, д. 65, кабинет №215; 89635016630; ksu994@mail.ru.