

*И.Г. Цветкова, А.Н. Каукова, М.И. Силкина,
ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России, г. Тверь, Россия
Кафедра эндокринологии*

САНИТАРНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ РАБОТА НА КАФЕДРЕ ЭНДОКРИНОЛОГИИ

В настоящее время при обучении на клинических кафедрах сохраняется проблема с курацией больных, с проведением санитарно-просветительской работы обучающимися в условиях стационара, связанные с наличием карантинных ограничений, противовирусными и противотеррористическими мероприятиями. Кроме этого, не все эндокринологические больные нуждаются в госпитализации в стационар, часть может успешно проходить лечение в амбулаторных условиях, но для этого нужно своевременно поставить диагноз и назначить правильное лечение, провести обучение пациента, и первым звеном является участковый терапевт.

При отсутствии пациентов в стационаре студенты присутствуют вместе с преподавателем на занятиях Школы Диабета в условиях поликлинического отделения многопрофильного лечебного учреждения. Также данный вид работы может быть предложен студентам в виде дополнительной работы в рамках занятий студенческого научного общества кафедры. Школа Диабета организована в нашем городе на базе нескольких лечебных учреждений. Занятия со студентами кафедры эндокринологии в рамках данной активности организованы в условиях Диабетологического центра ГБУЗ ОКБ.

Работа школы строится по цикловой системе с использованием группового метода обучения. Используется стационарная и амбулаторная модель обучения. Оптимальное количество пациентов в группе — 6-8 чел., максимальное — 10 чел. При стационарной модели обучения с учетом средней численности группы в 7-8 чел. и продолжительности цикла 7-10 дней в одной школе может быть обучено около 250 больных в год. При амбулаторной модели обучения, с учетом средней численности группы 6-7 чел., при параллельном ведении 3 групп (1 занятие в неделю, продолжительность цикла — 4 занятия) количество пациентов, обученных за год, может составлять 200-230 человек.

Для обучения используются структурированные программы, т.е. имеющие разделение на учебные "шаги" со строгой регламентацией объема и последовательности изложения, постановкой учебных целей для каждого занятия и содержащие в себе необходимый набор приемов, направленных на усвоение, повторение и закрепление знаний и практических навыков, а также включающие использование определенного наглядного материала. Внедрены и функционируют на постоянной основе следующие программы группового обучения при сахарном диабете:

- для больных сахарным диабетом 1 типа;
- для больных сахарным диабетом 2 типа на диетотерапии или на таблетированных сахароснижающих препаратах;
- для больных сахарным диабетом 2 типа на инсулинотерапии;

Студентам предлагается присутствовать на занятии. Также в качестве проекта по санпросветработе студентам предлагается создать плакат, брошюру, памятку для пациентов. Вариантом работы для студентов кружка СНО является создание учебного фильма в рамках программы «Школы Диабета».

Присутствие на занятиях Школы диабета, участие в работе данной Школы в качестве преподавателя позволяет студентам познакомиться с особенностями терапевтического обучения больных сахарным диабетом на практике.