

Пикалова Л.П., Микаилова А.Г., Тарасов М.Д.  
ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России, г. Тверь, РФ

## ВЗАИМОСВЯЗЬ ФЕНОТИПА И ПРОЯВЛЕНИЯ СОМАТИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИИ

Профилактика заболеваний является одной из важнейших задач современного здравоохранения. Превентивные меры воздействия способны не только облегчить течение заболевания, но и зачастую предотвратить его развитие. Существуют различные методы диагностики, один из них – иридодиагностика, оценка состояния пациента по радужной оболочке глаза. Цвет глаз, окраска волос и кожных покровов человека в Китайской медицине рассматривается с точки зрения патологии как предрасположенность к отдельным видам заболеваний или способность сопротивляться патогенным влияниям.

Цель исследования: установление корреляции между соматической патологией и фенотипом больного.

Материалы и методы:

В ходе настоящего исследования было проведено анкетирование и сбор данных у 1122 больных различной соматической патологией обоего пола в больницах г. Твери. Из внешних признаков обследуемых нами были изучены цвет глаз, цвет волос и тональность кожи (цветность кожи). После обработки полученных статистических сведений была установлена зависимость патологии от определенного внешнего признака.

### Результаты и обсуждения:

Кардиологическом отделении нами было опрошено 430 больных.

По результатам исследования аритмия встречалась в 70% случаев (301 человек). Из них в 45% случаев (135 человека) у больных с зеленой окраской радужной оболочки глаза, и 40% случаев (120 человек) с голубой, сероглазых 10% (31 человек), лишь 5% (15 человек) с карием цветом глаз. При этом 80% опрошенных со светлой кожей, лишь 20% со смуглой. Светлый окрас волос встречался лишь в 15%, в отличие от темного, который превалировал.

По результатам исследования такое заболевание как стенокардия встречалось в 30% случаев (90 человек). Из этого числа людей в 64% случаев (58 человек) были подвержены люди, обладающие карием цветом глаз. Небольшой процент пришелся на голубоглазых и сероглазых больных (до 18% - 16 человек). При этом 60% (54 человека) опрошенных были со светлой кожей, а 40% (36 человек) встречались со смуглой. В 85% (77 человек) случаев люди с темной окраской волос, а совсем небольшая доля пришлась на людей, являющимися обладателями светлых волос -15%. Больных с инфарктом миокарда было 30 человек. Из них кареглазый и зеленоглазый цвет превалировал над остальными (13 и 9 соответственно). В 90%

(27 человек) случаях они имели темную окраску волос. При этом у большинства наблюдалась светлая кожа.

По опросу выявлено 194 человека с гипертонической болезнью, среди которых кареглазые, голубоглазые и сероглазые встречались в равной степени. При этом черный и русый цвет волос доминировал над светлым в соотношениях 8:2. Установлено, что светлая и смуглая кожа встречались в равных соотношениях.

В пульмонологическом отделении опрошено 215 человек. После сбора и обработки статистических данных было выявлено 186 с заболеваниями верхних дыхательных путей, такими как ангина, ринит, фарингит, ларингит, синусит. В 50% (94 человека) случаев это были обладатели серой окраски радужной оболочки глаз. Большая доля людей пришлась на обладателей светлого оттенка кожи (90% - это 167 человек). На обладателей темного и русого цвета волос 88% (164 человека). Доля блондинов – 10% (19 человек) и рыжеволосых – 2% (4 человека), что дает нам основания определить зависимость только для брюнетов. Остальная часть людей имели зеленую, карию и голубую окраску глаз в равных соотношениях. 10% (18 человек) людей пришлось на светловолосых людей со смуглым цветом кожи. Несмотря на то, что сероглазые люди чаще болеют заболеваниями верхних дыхательных путей, среди 22 больных выявлен только один сероглазый больной бронхиальной астмой, остальные в равной степени.

В гастроэнтерологическом отделении было опрошено 310 человек. Язвенная болезнь встретилась в 20 случаях. При этом 16 людей имели голубой цвет глаз со светлыми волосами и кожей. По два человека имели карий и зеленый цвет глаз с темным цветом волос. Среди опрошенных, людей серым цветом глаз не встретилось. Светлая кожа доминировала в 19 случаях.

С гастроэнтеритом наблюдалось 86 человек. Среди них человека 43% (37 человека) имели карий цвет глаз, и по 19% - 20% пришлось на другие окраски. Интересно, что из всех опрошенных 59% имели русый цвет волос - это 51 человек, 27 человек (32%) - черный цвет волос. 10 человек (6%) со светлыми волосами, и около 3% (3 человека) пришлось на рыжеволосых. В 79% случаев (61 человек) имели светлую окраску кожи, и лишь в 21% случаев (18 человек) смуглую.

С запорами наблюдалось 104 человека также в гастроэнтерологическом отделении. Больные с жалобами на кишечную непроходимость были преимущественно обладателями коричневого цвета радужной оболочки глаза. Собрав данные, мы выяснили, что на долю таких людей пришлось 86% (что составляет 89 человек). Голубой цвет глаз – 4, серый цвет - 6, зеленый цвет – 5. Брюнеты- 61% (что составляет 63 человека). На долю русых пришлось -27 % (29 человек). На долю блондинов 10% (10 человек) и 2% (2 человека) на рыжеволосых.

Среди опрошенных 30 человек наблюдались с заболеванием поджелудочной железы – панкреатитом, 17 из которых имели зеленый цвет глаз - 57%, 6 человек с карием цветом радужной оболочки глаза, 5 голубоглазых, 2 человека с серым цветом. При этом черный цвет волос превалировал над остальными в 67% случаев - это 20 человек. На долю остальных пришлось

блондины - 2 человека, и русые - 8 человек. В 67% (20 человек) со светлым цветом кожи, и 33% (10 человек) со смуглой окраской.

В нефрологическом отделении нами было опрошено 107 человек с такими заболеваниями как пиелонефрит и цистит. У 82 людей наблюдался зеленый цвет глаз. Это 77%. При этом 90 больных (84%) имели темную окраску волос, а 17 людей (16%) имели светлый цвет волос. Удивительно, что в 90% случаев люди имели светлую кожу.

В эндокринологическом отделении нами были опрошены больные с сахарным диабетом - 48 человек и зобом - 12 человек. Больные с сахарным диабетом в 40% случаев (19 человек) были с зеленым цветом глаз, в 29% (14 человек) с серым цветом, 22% (11 человек) с голубым, 9% (4 человека) коричневой окраской радужки. В 50 % случаев люди имели русый цвет волос, в 35% случаев были блондины, и лишь в 15% -брюнеты. В 85% случаев больные имели светлую окраску кожи, а в 15%-смуглую.

У больных с зобом в 7 случаев из 12 встречался зеленый цвет глаз. По 2 случая мы наблюдаем как серый цвет глаз, так и голубой цвет глаз, и лишь 1 больной у нас был с карием цветом. Из них 9 человек блондинов, 2 брюнета и один с русыми волосами. В 100% случаев мы наблюдали больных с достаточно светлым цветом кожи.

Из выше приведенных статических данных можно сделать заключение о конкретной патологии характерной для определенного признака.

Так, люди с голубым цветом глаз в высокой степени подвержены аритмиям, наименее подвержены гипертоническим болезням, сильно подвержены язвенным болезням желудка, в определенной степени к гастроэнтеритам, в меньшей степени подвержены заболеваниям эндокринной системы (сахарный диабет и зоб).

Для людей с зеленым цветом глаз в высокой степени характерны аритмии, инфаркт. В наименьшей степени характерны заболевания дыхательных путей и язвенной болезнью желудка. Сильно характерны заболевания поджелудочной железы(панкреатита), пиелонефрита, цистита, а также заболевания эндокринной системы (сахарный диабет и зоб).

С карием цветом глаз не выявлено характерной зависимости с аритмиями, однако, высокая частота встречаемости со стенокардией и инфарктом. Немалый процент приходится на гипертонические болезни. Не характерны язвенные болезни желудка, однако, высокая степень развития гастроэнтеритов. Для обладателей данного цвета радужной оболочки глаза характерно высокая частота встречаемости кишечной непроходимости (запоры). Низкая частота встречаемости сахарного диабета и зоба.

С серым цветом глаз низкая частота встречаемости сердечнососудистых заболеваний (аритмий, стенокардий, инфарктов гипертонических болезней). Высокий риск заболевания верхних дыхательных путей (ангина, ларингит, фарингит, ринит, синусит), в то время наименьшее количество их среди астматиков. Невыраженные язвенные болезни, гастроэнтериты, панкреатиты.

Имеется небольшой риск эндокринологических заболеваний (зоб и сахарный диабет).

Люди со светлым цветом кожи в отличие от смуглой наиболее подвержены развитию аритмий, стенокардий, инфарктов, не выявлены зависимости при гипертонических болезнях. Люди со светлой кожей наиболее подвержены заболеваниям верхних дыхательных путей, язвенной болезнью желудка, гастроэнтеритов, панкреатитов, пиелонефритов, циститов и в наибольшей степени вероятности сахарного диабета и зоба. У смуглых людей не выявлено зависимости развития патологии, есть вероятность, что они в наименьшей степени подвержены данным заболеваниям.

Брюнеты более подвержены аритмиям, стенокардиям, инфарктам и гипертоническим болезням. В большей степени русый и темный цвет волос сопоставим с заболеваниями верхних дыхательных путей. У них имеется выраженная зависимость с сахарным диабетом. Для блондинов в большой степени характерны язвенные болезни желудка, а также зоб, в наименьшей степени гастроэнтериты. Для черного цвета волос характерны панкреатиты, пиелонефриты и циститы.

Выводы: на основании полученных данных можно предположить о корреляции внешнего вида больного с предрасположенностью к конкретной соматической патологии. С развитием данного направления в медицине будет возможно предполагать развитие заболеваний не только исходя из семейного анамнеза, но и индивидуальных особенностей человека.

#### Литература

1. Исаева, О.Н. Физиологическое обоснование систем телемедицинского донозологического индивидуального контроля: дис. канд. биолог. наук: 14.03.08.// М., 2015. - 203с.
2. Захаров, Ю.А. Практическая иридодиагностика. Метод топической неспецифической диагностики заболеваний по радужной оболочке глаза. - М.: Колос. - 2006г. - 115с.
3. Литвицкий, П.Ф. Патофизиология. Учебник. В 2 томах. / Том 1. - 2016. - 283 с.
4. Мухин, Н. А. Пропедевтика внутренних болезней: Учебник. 2-е изд. /Н.А. Мухин, В.С. Моисеев// М. : ГЭОТАР – Медиа. - 2015. - 848 с .