

Ю.С. Апенченко, М.Д. Ефременко, Д.С. Филиппова
ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России, Тверь, Россия
Кафедра детских болезней

ОБ ИСТОРИИ РАЗВИТИЯ МЕДИЦИНСКОГО ДОБРОВОЛЬЧЕСКОГО ДВИЖЕНИЯ ПЕДИАТРИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА ТВЕРСКОГО ГМУ

Ключевые слова: медицинское добровольчество, волонтерство, педиатрический факультет.

Резюме: В данной работе сообщено о вехах истории развития медицинского добровольчества и волонтерского движения на педиатрическом факультете Тверского ГМУ. Перечислены основные направления добровольческой деятельности, организованной обучающимися и сотрудниками педиатрического факультета.

Одной из главных составляющих медицины является милосердие, готовность всегда прийти на помощь нуждающемуся. Медицина – это служение людям. Наши сотрудники и обучающиеся уже много лет доказывают это на собственном примере и словом, и самое главное делом.

Педиатрический факультет на базе Калининского медицинского университета изначально был создан из педиатрического отделения лечебного факультета (1989-1990гг.) под руководством профессора, д.м.н., Заслуженного деятеля науки Российской Федерации, Заслуженного врача Российской Федерации, Почетного работника высшей школы Российской Федерации Анатолия Федоровича Виноградова. Анатолий Федорович заложил в традицию обучения концепцию этапного, активного, непрерывного, поступательного, спиралеобразного формирования здоровья, получившую с одобрения академика РАМН А.Г. Чучалина наименование «Тверская спираль». В основе данной концепции изначально, в первую очередь, выступала профилактика заболеваний и популяризация здорового образа жизни, так как болезнь лучше предупредить, чем лечить [1].

Профилактическая работа с населением никогда не была возможна без участия студентов-медиков, начиная ещё с массовых санитарно-гигиенических акций, инициированных народным комиссаром здравоохранения РСФСР Н.А. Семашко в 20х годах XX века. Новая концепция «Тверская спираль» требовала усиления работы с населением в отношении санитарно-профилактического просвещения, и студенты педиатрического профиля сыграли немалую роль в претворении в жизнь «спирали Виноградова» на территории Тверской области. Организация санитарно-профилактической работы во время производственной практики и прохождения практических дисциплин педиатрического профиля позволила нести необходимые медицинские знания в массы, что дало свои плоды, к примеру, в сохранении этапности вакцинопрофилактики, несмотря на периоды роста сообществ антипрививочников и, в принципе, сложного исторического периода для нашей страны 90-х годов [2].

Медицинское добровольчество — это неотъемлемая часть процесса обучения студента-медика. Однако, студенты педиатрического факультета всегда выделялись милосердием и уникальным отношением к людям. Возможно, здесь сказывается выбор будущей профессии, связанной с одной из главных ценностей человечества – детьми [3]. Так, в 1996 году инициативная группа студентов педиатрического и лечебного факультета решают организовать отряд для социальной помощи людям, а именно одним из самых незащищенных слоев населения на тот момент: пожилым людям, пенсионерам, ветеранам. Обучающиеся для осуществления на систематической основе данной помощи создают официальную структуру - студенческий отряд «Милосердие» и обращаются в Тверское отделение союза пенсионеров России с предложением оказания помощи на дому одиноким пенсионерам и инвалидам. Этот синтез двух общественных организаций приносит свои значимые плоды, многие люди получали помощь, оказываемую нашими обучающимися. Отряд «Милосердие» за долгие годы менял векторы своей работы, отвечая на те или иные вызовы современности. Коллектив неравнодушных студентов не прекращает свою деятельность и на сегодняшний день. В настоящее время у отряда «Милосердие» действуют следующие направления работы:

- проект «Я тебя слышу»: деятельность данного проекта направлена в первую очередь на работу с детьми с различными патологиями слуха. Студенты обучаются жестовому языку и отправляются проводить различные образовательные и досуговые мероприятия в интернат для таких детей;
- помощь медицинскому персоналу в ГБУЗ ТО «Областной клинический психоневрологический диспансер»: обучающиеся помогают медицинскому персоналу оказывать уходовые процедуры за тяжелыми пациентами в условия стационара диспансера;
- помощь приютам для оставленных животных: обучающиеся организуют месячники добра и недели благотворительности для сбора необходимых вещей для приюта и организуют выезды для помощи на месте;
- экологический десант и эко-марафоны: помощь в проведении субботников, сбор перерабатываемых отходов (проект «добрые крышечки»), сбор макулатуры. Средства от сдачи перерабатываемых отходов в рамках проекта «добрые крышечки» идут на покупку реабилитационного оборудования для детей с ОВЗ.

Студенты педиатрического факультета всегда неутомимы в своем желании создавать что-то новое и помогать людям, а по-другому быть и не может, так как они в своем рвении подражают создателю факультета, человеку, который заложил основы и традиции педиатрического образования на Тверской земле – профессору А.Ф. Виноградову. Студенческий отряд «Милосердие» уже на протяжении 7 лет возглавляет выпускница педиатрического факультета, врач-педиатр - Царькова Марта Дмитриевна.

Также, в рамках добровольческой деятельности, в 2010 году был основан отдельный проект, ныне студенческое объединение с интересным названием «Дети города N». Обучающиеся из числа будущих педиатров вышли к студенческому совету Тверской государственной медицинской академии с инициативой о постоянной помощи и взятии под шефство нескольких детских домов. Проект начал свою работу с детскими домами Тверской области, в основном с Митинским детским домом, ежегодно каждый семестр устраивается однодневный выезд в детский дом, во время которого наши студенты проводят различные тренинги, мастер-класс, лекции и интерактивы, в том числе и профориентационной направленности для старшеклассников, не забывая и о санитарно-профилактической работе. Для воспитанников такие выезды становятся целым праздником, которые по традиции заканчиваются совместным спектаклем наших обучающихся и воспитанников детского дома. Предваряет каждую поездку неделя благотворительности, в рамках которой каждый желающий обучающийся или сотрудник сдает различные вещи по потребности детского дома, а также подарки для детей. Данный проект дарит бесценный опыт, как студентам-медикам, так и воспитанникам детского дома. Неоднократно выпускники детских домов становились нашим студентами. Между студентами и ребятами зарождается даже крепкая дружба после проекта. Наши обучающиеся остаются с подопечными на связи и помогают в адаптации к взрослой жизни уже не в рамках проекта, а просто по своей душевной доброте.

Будущим врачам-педиатрам это направление деятельности помогает приобрести нужные в будущей профессии коммуникативные навыки с детьми, а общение с воспитанниками детскими домов имеет свою специфику. Нередки случаи, когда такие дети попадают в стационар, в новую для них обстановку и находятся одни, оторванные от привычного социума, а наши выпускники, прошедшие путь волонтера данного проекта, уже будучи врачами, точно смогут найти правильные слова, чтобы поддержать такого маленького пациента [4].

Конечно же, развитие медицинского добровольчества в стенах Тверского ГМУ никогда не происходило без деятельного участия коллектива педиатрического факультета, студентов и преподавателей. В 2016 году в стенах университета открылось Тверское региональное отделение Всероссийского общественного движения добровольцев в сфере здравоохранения «Волонтеры-медики» (далее – ВОД «Волонтеры-медики»). Движение, которое объединило силы помощи студентов-медиков по всей стране в единую структуру, единый организм – «семью VM». В Тверской области это движение в 2017 году возглавила студентка педиатрического факультета Ксения Игоревна Соколова. В 2018 году, в связи с окончанием университета, она передала бразды правления Тверским региональным отделением ВОД «Волонтеры-медики» студенту педиатрического факультета Ефременко Марку Дмитриевичу, который в настоящее время уже работает ассистентом кафедры детских болезней и по сей день является бессменным региональным координатором движения в Тверской области.

Волонтеры-медики Тверского ГМУ постоянно работают по многим направлениям медицинского добровольчества, но студентов педиатрического факультета всегда привлекает именно «Санитарно-профилактическое просвещение населения», та деятельность, которая является основой для концепции «Тверской спирали».

Вся вышеперечисленная деятельность, бескорыстная помощь людям, адаптирующаяся под те или иные вызовы современности, была бы невозможна без тех основ и традиций, которые были заложены при основании педиатрического факультета Тверского ГМУ профессором А.Ф. Виноградовым. Развитие добровольческого движения и факультета было продолжено его учениками, в первую очередь, сотрудниками деканата педиатрического факультета и кафедры детских болезней.

Студенты педиатрического факультета не зря считаются в студенческой среде «самыми добрыми». Милосердие и медицина неразделимы, а когда в этом равенстве появляются дети, то никто не остается равнодушным.

Список литературы:

1. Виноградов, А. Ф. Кафедре детских болезней 60 лет / А. Ф. Виноградов // Современные тенденции науки, практики и образования в педиатрии : Материалы региональной учебно-методической и научно-практической конференции, посвященной 60-летию кафедры детских болезней ТГМУ, Тверь, 22 сентября 2017 года / Под общей редакцией А.Ф. Виноградова, Ю.С. Апенченко. – Тверь: Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования Тверская государственная медицинская академия Министерства здравоохранения Российской Федерации, 2018. – С. 5-14. – EDN XRPFYT.
2. Виноградов, А. Ф. Тверской педиатрический [Текст]/ А.Ф. Виноградов. – Тверь : Ред. -изд. Центр Тверь. гос. мед. акад., 2012 – 147 с. : ил.
3. Виноградов, А. Ф. Лучшая кафедра / А. Ф. Виноградов // Актуальные вопросы диагностики и лечения заболеваний детского возраста : Сборник научных трудов, посвященный 30-летию кафедры детской хирургии Тверского государственного медицинского университета. – Тверь : Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования Тверская государственная медицинская академия Министерства здравоохранения Российской Федерации, 2021. – С. 19-21. – EDN CDPMGB.
4. Коммуникативные навыки в практике врача - педиатра / Ю. С. Апенченко, А. Ф. Виноградов, Д. С. Власова, С. В. Орешенкова // Медицинский дискурс: вопросы теории и практики : Материалы 7-й Международной научно-практической и образовательной конференции, Тверь, 11 апреля 2019 года / Под общей редакцией Е.В. Виноградовой. – Тверь: Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования Тверская государственная

Тверской медицинский журнал. 2025 год. Выпуск №1.

медицинская академия Министерства здравоохранения Российской Федерации, 2019. – С. 7-11. –
EDN VWDBBJ.