

М.Д. Ефременко¹, Э.О. Григорьянц², Г.Д. Ефременко², А.В. Леонтьева², Д.С. Филиппова¹

ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России, Тверь, Россия

Кафедра детских болезней¹, кафедра микробиологии и вирусологии с курсом иммунологии²

ОСНОВНЫЕ АСПЕКТЫ ВОЛОНТЕРСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ ТВЕРСКОГО ГМУ В ОТНОШЕНИИ ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКИ

Ключевые слова: студенты, волонтерство, вакцинопрофилактика

Резюме: В данной работе рассматриваются основные аспекты добровольческой деятельности студентов педиатрического факультета ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России в отношении вакцинопрофилактики. Проанализирован опыт и практики, существующие в Тверском государственном медицинском университете.

Введение.

В Тверском государственном медицинском университете (далее - Тверском ГМУ) на протяжении более 30 лет ведется активная волонтерская деятельность. Добровольчество является основой социальной миссии университета.

Одним из флагманов медицинской добровольческой деятельности в Тверском ГМУ является педиатрический факультет, благодаря традициям заложенным его основателем, профессором, доктором медицинских наук Анатолием Федоровичем Виноградовым и его ученикам, которые продолжают развивать его начинания [1].

Медицинское добровольчество на педиатрическом факультете невозможно представить без тематики вакцинопрофилактики. Вакцинация населения — это необходимая процедура для выработки коллективного иммунитета, сохранения здоровья народа. Вакцинопрофилактика — это метод защиты населения от инфекционных заболеваний путём введения вакцин. Она является одним из наиболее эффективных способов предотвращения распространения инфекций и снижения риска развития тяжёлых осложнений.

По всему миру вакцинопрофилактика имеет огромное значение. Вакцинация помогает предотвратить распространение таких опасных инфекций, как корь, краснуха, дифтерия, коклюш, столбняк, полиомиелит и другие. Это способствует снижению заболеваемости и смертности от этих инфекций. Когда большое количество людей в популяции вакцинировано, это создаёт коллективный иммунитет, который защищает тех, кто не может быть вакцинирован по медицинским показаниям. Коллективный иммунитет снижает риск распространения инфекции среди населения. Благодаря вакцинации можно предотвратить возникновение эпидемий, которые могут привести к серьёзным последствиям для здоровья населения и экономики страны. Вакцинация позволяет людям избежать неприятных симптомов и осложнений, связанных с инфекционными заболеваниями. Это также способствует улучшению качества жизни и повышению производительности труда. Хотя

вакцинация требует определённых затрат на приобретение вакцин и проведение процедур, она в долгосрочной перспективе экономит средства, связанные с лечением инфекционных заболеваний и их осложнений.

Несмотря на все преимущества вакцинопрофилактики, до сих пор существуют общества «антиваксеров», людей, пропагандирующих ложные учения о вредности и бесполезности прививок. Деятельность студентов Тверского ГМУ направлена на популяризацию вакцинопрофилактики и борьбу с ложными учениями антипрививочников [2].

Цель работы. Изучить имеющиеся практики по популяризации вакцинопрофилактики в Тверском ГМУ, провести анализ опыта работы по данному направлению медицинского добровольчества.

Материалы и методы. Изучение и анализ имеющихся практик и опыта по популяризации вакцинопрофилактики в Тверском ГМУ путем обзора доступной литературы.

Результаты. В Тверском ГМУ существует обширное количество направлений деятельности, связанных с медицинским добровольчеством и вакцинопрофилактикой. Кафедры Тверского ГМУ, а именно кафедра микробиологии и вирусологии с курсом иммунологии, кафедра детских болезней, кафедра педиатрии педиатрического факультета и кафедра поликлинической педиатрии и неонатологии ведут постоянную работу с обучающимися в отношении вакцинопрофилактики, организуют тематические конкурсы студенческих работ, в том числе творческих, профильные конференции и заседания кружков студенческих научных обществ, посвященных вакцинации [3].

Самое массовое волонтерское объединение Тверского ГМУ – «Волонтеры-медики» (более 800 студентов) с момента открытия занимается популяризацией вакцинопрофилактики среди населения Тверской области. Наиболее действенными форматами работы с населением, как отмечают организаторы, являются интерактивные лекции и беседы [4].

В 2022 году студентами и сотрудниками Тверского ГМУ был создан проект, направленный на популяризацию прививок среди молодежи Тверской области, – «Санитарно-профилактический интенсив ПроВакцины». Данный проект получил федеральную поддержку, став победителем Всероссийского конкурса молодежных проектов «Росмолодежь. Гранты. 1 сезон», и был успешно реализован для 500 учеников старших классов школ города Твери и студентов колледжей [5].

Изучение вопросов вакцинопрофилактики входит в тематику нескольких рабочих программ дисциплин по специальностям Лечебное дело, Педиатрия, Стоматология Тверского ГМУ. Также вопросы приверженности к прививкам являются одной из самых часто используемых для выполнения санитарно-профилактической работы обучающихся педиатрического факультета во время прохождения производственной практики в лечебных учреждениях. В программу производственной практики входит обязательное выполнение одного из видов санитарно-профилактической работы: разработка листовок, брошюр, плакатов с размещением их на стендах в

отделениях медицинских организаций, проведение бесед и других просветительских мероприятий среди пациентов или в различных организованных коллективах.

Выводы:

1. Популяризация вакцинопрофилактики является одним из ведущих и быстроразвивающихся направлений медицинского добровольчества среди студентов педиатрического факультета.

2. Тематика вакцинации развивается не только в рамках медицинского добровольчества, но и в учебной и научной деятельности студентов.

3. Симбиоз студентов и сотрудников в желании противостоять ложным учениям антипрививочников и понимание важности вакцинопрофилактики для населения даёт возможность создания единого подхода по популяризации вакцинопрофилактики на территории всей Тверской области.

Список литературы:

1. Виноградов, А. Ф. Кафедре детских болезней 60 лет / А. Ф. Виноградов // Современные тенденции науки, практики и образования в педиатрии : Материалы региональной учебно-методической и научно-практической конференции, посвященной 60-летию кафедры детских болезней ТГМУ, Тверь, 22 сентября 2017 года / Под общей редакцией А.Ф. Виноградова, Ю.С. Апенченко. – Тверь: Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования Тверская государственная медицинская академия Министерства здравоохранения Российской Федерации, 2018. – С. 5-14. – EDN XRPFYT.

2. Волкова П., Дубенская В.А., Марусина М.Г., Полунин В.С., Турбина Ю.О. ОТКАЗ ОТ ВАКЦИНАЦИИ - НОВАЯ ЧУМА XXI ВЕКА // Российский медицинский журнал. 2019. №3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/otkaz-ot-vaktsinatsii-novaya-chuma-xxi-veka> (дата обращения: 15.10.2024).

3. Традиционные конкурсы на педиатрическом факультете как инструмент воспитания обучающихся / Ю. С. Апенченко, Д. В. Алексеев, А. Ф. Виноградов [и др.] // Воспитательный процесс в медицинском вузе: теория и практика : Сборник научных трудов материалов заочной межрегиональной научно-практической конференции, Иваново, 29–31 января 2018 года / Ответственный редактор С.В. Диндяев. – Иваново: Ивановская государственная медицинская академия, 2018. – С. 12-14. – EDN VMDINK.

4. Мифы о вакцинопрофилактике среди обучающейся молодежи / М. Д. Ефременко, Д. С. Филиппова, Г. Д. Ефременко, С. Д. Делькин // Российский педиатрический журнал. – 2024. – Т. 27, № S2. – С. 25. – EDN FIKCNE.

5. Исследование отношения учеников старших классов школ и студентов ссузов Г. Твери к вакцинации / М. Д. Ефременко, Д. С. Филиппова, Г. Д. Ефременко, Н. С. Геворгян // Тверской медицинский журнал. – 2024. – № 3. – С. 34-36. – EDN NOTUSM.