

Е.А. Лаврова

ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России, Тверь, Россия

Кафедра детских болезней

## **ИНТЕГРАТИВНАЯ И ПРЕВЕНТИВНАЯ МЕДИЦИНА В РОССИИ – ПРОБЛЕМА ИЛИ РЕШЕНИЕ?**

**Ключевые слова:** интегративная; превентивная; профилактика; врачебная квалификация

**Резюме:** в настоящее время в интернет-пространстве отмечается повышенный спрос на врачей интегративной и превентивной медицины. В то же самое время на территории Российской Федерации в номенклатуре должностей медицинских работников и фармацевтических работников таких специальностей не заявлено. В статье дано описание понятий «интегративная» и «превентивная» медицина, разобраны преимущества и недостатки выделения отдельных врачебных специальностей, а также возможные последствия отсутствия профессиональных компетенций у врачей интегративной и превентивной медицины.

Интегративная медицина включает в себя комплексный (целостный) подход в оказании медицинской помощи – использование всех передовых технологий диагностики и лечения заболеваний в совокупности с традиционными методами.

Превентивная медицина (в переводе с английского «prevent» - предотвращать) направлена на профилактику развития заболеваний. Из основ общественного здоровья и здравоохранения известно, что выделяют первичную, вторичную и третичную медицинскую профилактику. В нее входят: борьба с факторами риска, иммунизация, замедление развития заболевания и уменьшение его последствий (ВОЗ, 1999г.), т.е. все то, чем занимается здравоохранение любого государства.

Хочется отметить, что наличие клинических рекомендаций не исключает индивидуальный подход в лечении пациента. Каждый специалист собирает анамнез жизни и заболевания, учитывает все факторы, которые могли повлиять на развитие и течение заболевания. Кроме того, он обязательно дает рекомендации не только по лечению текущего состояния, но и образу жизни. То есть каждый врач в своей практике использует интегративную и превентивную медицину, как методы традиционной.

Достижение комплаэнса является важной и одной из самых сложных составляющих успешного лечения пациента [2]. К сожалению, большинство пациентов обращаются в лечебно-профилактическое учреждение (ЛПУ) за медицинской помощью, когда заболевание уже развилось, и хотят максимально сократить время лечения и риски осложнений. В итоге о первичной профилактике настоящего заболевания говорить уже поздно.

При условии, что превентивная и интегративная медицина помогали бы решать проблемы охраны здоровья населения, на врачей первичного звена оказания медицинской помощи значительно бы снизилась нагрузка. Проведение профилактических мер по поддержанию здоровья населения: формирование паттерна здорового образа жизни, навыков управления стрессом и психологического благополучия может значительно уменьшить частоту развития заболеваний и риск осложнений. Кабинет медицинской профилактики в ЛПУ вполне мог реализовывать подобные мероприятия. Но появились иные «специальности».

В тот момент, когда медицинская помощь в России стала «услугой», начали активно развиваться частные медицинские центры, где важным критерием стала частота обращений к специалистам и отзывы пациентов. На этом фоне все чаще открывались центры альтернативной, превентивной и интегративной медицины, которые обещали пациентам быстрое излечение от заболеваний в тех ситуациях, когда традиционная медицина бессильна, либо поддержание долголетия.

При этом в номенклатуре врачебных специальностей (Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 02.05.2023 № 205н "Об утверждении Номенклатуры должностей медицинских работников и фармацевтических работников") есть врач по медицинской профилактике, но нет врача интегративной, превентивной, антивозрастной медицины [1]. Однако спрос на подобных «специалистов» продолжает расти. А когда официально специальности не существует, то и нет документов, регламентирующих работу «специалиста», а также ответственности за здоровье пациентов.

Развитие интегративной и превентивной медицины, как отдельного направления создает определенные трудности для системы здравоохранения не только в России, но и за рубежом. Ведь в настоящее время – это мировая проблема.

Сейчас можно встретить центры и ассоциации врачей интегративной, холистической и превентивной, а также AntiAge медицины, которые крайне редко имеют отношение к здоровью людей. Отсутствие профессиональных компетенций и должностных инструкций приводит к тому, что любой врач может назвать себя специалистом интегративной медицины и назначать пациентам методы лечения, не имеющие никакой доказанной эффективности. Конференции, вебинары, выставки, посвященные здоровому образу жизни, практически не обходятся без «врачей» данных специальностей. А наличие диплома высшего медицинского образования или статус «профессора», создают определенный авторитет среди слушателей и потенциальных пациентов. В этот момент пациент переходит в статус клиента, а вся работа «специалиста» вращается вокруг маркетинга.

Появились курсы профессиональной подготовки для врачей по несуществующей специальности в России «врач интегративной и превентивной медицины», длительностью до 12 месяцев (что нетипично для традиционной школы повышения квалификации и профессиональной

переподготовки в медицинских вузах). Данные курсы обещают помочь развить «клиническое мышление», которого, как говорят авторы, нет у выпускников медицинского вуза, «увеличить поток клиентов» в частных клиниках и создать «персонализированный подход» в работе с пациентами. То есть данная обучающая программа рассчитана на врачей с низким уровнем знаний и компетенций, помогающая им стать тем самым высококвалифицированным специалистом с красивым названием в дипломе.

В подобных центрах можно встретить кабинет врача-терапевта (врача превентивной и интегративной медицины), кабинет иглорефлексотерапии, ароматерапии, массажа, кабинет гомеопата, косметолога и маникюра. А за соседней стойкой будет представлена широкая линейка продукции фирмы, выпускающей различные биологически-активные добавки (БАД). Врач назначит весь комплекс процедур, колоссальный объем анализов и исследований, зачастую даже генетические для диагностики состояния пациента. Чем больше и дороже – тем лучше (по мнению врача и пациента).

Часто игнорируется полипрагмазия и назначение конкретных медикаментов или БАД, что расходится с Федеральным законом "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" от 21.11.2011 N 323-ФЗ, Ст. 74. «Ограничения, налагаемые на медицинских работников и фармацевтических работников при осуществлении ими профессиональной деятельности». А для того, чтобы осуществлять деятельность в направлении «народная медицина» также необходимо получение разрешения (Ст.50 Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ (ред. от 24.07.2023) "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2023)) [3].

Таким образом, вся ответственность за здоровье полностью ложится на самого пациента, как только он заключает договор на оказание платных услуг. Но, к сожалению, последствия данных вмешательств придется устранять врачам традиционной медицины в лечебно-профилактических учреждениях. И последствия могут иметь абсолютно разный характер, в том числе и необратимый.

При этом спрос на подобных специалистов все еще сохраняется. Исходя из вышесказанного, для оценки вклада в информированность населения о медицинской помощи был проведен анализ запросов среди пользователей по направлениям «интегративная и превентивная медицина».

По данным сайта Вордстат.ру (<https://wordstat.yandex.ru/>) на 06.11.2023 года частота запроса пользователей «интегративная медицина» за месяц составила 5322 раза, «интегративный врач» - 1611 раз, «превентивная медицина» - 9995 раз, «врач и клиники превентивной медицины» - по 1000 соответственно.

В России наибольшая региональная популярность запроса «интегративная медицина» (показы выше 110 в месяц) встречалась в: Набережных Челнах – 838%, Республике Татарстан – 276%, Иркутской области – 220%, Санкт-Петербурге – 153%, Самарской области – 152%,

Краснодарском Крае – 149%, Москве – 144%. Региональная популярность выше 100% означает, что в данном регионе отмечается повышенный интерес к данному слову. В Твери частота запроса составила 56%, что говорит о низком интересе. Общая региональная популярность по России данного запроса составляет 104%, что вполне адекватно.

«Превентивную медицину» чаще всего искали в следующих регионах России (показы выше 110 в месяц): Республика Дагестан - 263%, Новосибирск – 228%, Краснодар – 191%, Казань – 177%, Омск – 176%, Самара -175%, Москва – 163%, Санкт-Петербург – 141%, Ростов-на-Дону – 134%. В Твери частота запроса составила 72%.

Благодаря данному анализу можно оценить особенности оказания медицинской помощи и акцентировать внимание на профилактическом звене здравоохранения в отдельных регионах.

Выводы. Превентивная и интегративная медицина являются неотъемлемой частью стандартов оказания медицинской помощи в Российской Федерации в рамках работы лечебно-профилактических учреждений. В настоящее время нет доверия к специалистам интегративной и превентивной медицины в виду отсутствия документированных профессиональных компетенций. Министерство Здравоохранения может инициировать либо «непризнание» врача интегративной, превентивной и иных вышеуказанных специальностей и ограничить их деятельность на территории Российской Федерации, либо создание профессионального стандарта, который будет регламентировать работу данных специалистов в рамках системы здравоохранения.

#### Список литературы

1. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 02.05.2023 № 205н "Об утверждении Номенклатуры должностей медицинских работников и фармацевтических работников"<https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/406872398/> (дата обращения 03.11.2023)
2. Трушкина, С. В. Вызовы современности: медицинский комплаенс, партнерские отношения, коммуникативная компетентность врача / С. В. Трушкина // Медицинская психология в России. – 2018. – Т. 10, № 4(51). – С. 9. – EDN YYTEOL.
3. Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ (ред. от 24.07.2023) "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2023) [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_121895/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_121895/) (дата обращения 03.11.2023)