

## **МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ПОРТРЕТ МОЛОДЫХ ВРАЧЕЙ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО, ХИРУРГИЧЕСКОГО И ДИАГНОСТИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ**

*Плюхин А.А*

ГБОУ ВПО Тверской ГМУ Минздрава РФ, Тверь, Россия

Описаны результаты анализа медико-психологического обследования молодых врачей терапевтического, хирургического и диагностического профиля. Было обследовано 918 молодых врачей хирургического, терапевтического и диагностического профиля три года работающие на одном рабочем месте и не имеющих желания сменить работу. В ходе исследования были выявлены достоверные различия в ряде психологических характеристик молодых врачей хирургического, терапевтического и диагностического профиля

Одной из ведущих проблем отечественного здравоохранения является кризис, связанный с кадровым потенциалом [2, 4]. Он обусловлен слабым здоровьем врачей, недостаточной квалификацией и низкой мотивацией к труду медицинских работников, нехваткой кадров. При этом качественная подготовка высококвалифицированных специалистов здравоохранения возможна в том случае, если необходимые знания и навыки будут получать здоровые, адаптированные к современным социальным условиям юноши и девушки [3]. Ранее проведенные нами исследования позволяют предположить, что у молодых врачей, успешно адаптировавшихся к своей работе, должны быть определенные психологические характеристики, способствующие их успешной профессиональной и социальной самореализации [1, 3].

С целью выявления медико-психологических особенностей, характерных для успешно адаптированных врачей хирургического, терапевтического и диагностического профиля мы сформировали три близкие по объему группы, в которые вошли молодые врачи хирургического, терапевтического и диагностического профиля три года работающие на одном рабочем месте и не имеющих желания сменить работу. Подробно критерии успешности профессиональной адаптации молодого врача изложены в главе 2.

В ходе исследования были обследованы 283 молодых врача хирургического профиля, 301 врач терапевтического профиля и 334 врача диагностического профиля. Для медико-психологического обследования были использованы патохарактерологический диагностический опросник Иванова, А.Е Личко и тест диагностики межличностных отношений Т.Лири, в модификации Собчик. Данные методы более 25 лет применяются на территории России, не требуют адаптации, доступны для применения, просты в использовании и интерпретации.

По нашим данным, для молодых врачей хирургического профиля характерно наличие эпилептоидного или гипертимного типа акцентуации характера, но не характерно наличие шизоидного или психастенического типов акцентуации характера. Для врачей хирургического профиля, было характерно достоверное увеличение доли лиц с низким и умеренным уровнем конформности. Молодые врачи хирургического профиля чаще имели выраженный или очень сильный уровень реакции эмансипации. Следует отметить тот факт, что у молодых врачей хирургического профиля чаще встречались агрессивные черты характера в актуальном "Я". Для успешных молодых врачей хирургического профиля был характерен властный – лидирующий, прямолинейный – агрессивный и независимый – доминирующий типы межличностных отношений в актуальном "Я" и не характерен покорно-застенчивый и сотруidничающий - конвенциональный тип межличностных отношений. По нашим данным у молодых врачей хирургического профиля прямолинейный - агрессивный тип межличностных отношений в идеальном "Я" встречался чаще, а сотруidничающий – конвенциональный и ответственный - великодушный типы реже, чем в группе молодых врачей в целом.

Для молодых врачей терапевтического профиля наиболее характерен циклоидный тип акцентуации характера, а эпилептоидный и гипертимный – не характерны. Более половины молодых врачей терапевтического профиля имели высокий уровень конформности. У молодых врачей терапевтического профиля преобладал слабый уровень реакции эмансипации, но чаще определялось наличие агрессивных черт характера. У молодых врачей терапевтического профиля в актуальном "Я" чаще всего встречался покорно-застенчивый или зависимый – послушный тип межличностных отношений, а доминантные типы межличностных отношений встречались крайне редко. Наличие недоверчивого - скептического типа межличностных отношений в идеальном "Я" было более характерно для молодых врачей терапевтического профиля, в то время как наличие сотрудничающего - конвенционального или ответственного – великодушного типов межличностных отношений было менее характерно. В идеальном "Я" у молодых врачей диагностического профиля чаще встречался сотрудничающий - конвенциональный и ответственный – великодушный типы межличностных отношений. В то время, как властный - лидирующий тип межличностных отношений в идеальном "Я" встречался реже.

Шизоидный тип акцентуации характера преобладал у врачей диагностического профиля, в то время как гипертимный и истероидный типы акцентуации характера для этой группы врачей были не характерны. Для молодых врачей диагностического профиля было характерно преобладание лиц с высоким и средним уровнем конформности. Более половины врачей-диагностов имели умеренный уровень реакции эмансипации, а вот выраженный уровень реакции эмансипации для них был не характерен. Отсутствие агрессивных черт характера было более характерно для молодых врачей диагностического профиля. У молодых врачей диагностического профиля в актуальном "Я" чаще всего встречались ответственно-великодушный тип и сотрудничающий - конвенциональный тип межличностных отношений, а доля прямолинейного – агрессивного, независимого – доминирующего, так же как недоверчивого - скептического и покорно-застенчивого типов межличностных отношений была незначительна. Для молодых врачей диагностического профиля было характерно преобладание в идеальном "Я" сотрудничающего – конвенционального и ответственного - великодушного типов межличностных отношений, в то время как властный – лидирующий, прямолинейный - агрессивный и недоверчивый – скептический встречались достоверно реже.

#### **Список литературы.**

1. Дербенев Д.П., Жуков С.В. Гендерные аспекты ценностных ориентиров и профессиональной мотивации молодых врачей, работающих на территории Тверской области // Труды региональных научных проектов Тверской области 2015 года в сфере фундаментальных исследований. Сборник научных трудов. Тверь, 2015. - С. 18-22.
2. Жуков С.В., Королюк Е.Г. Избранные лекции по медицине катастроф. Тверь, 2007. - 118 с.
3. Изучение ценностных ориентиров молодых врачей, работающих на территории Тверской области, как основа закрепления молодого специалиста на рабочем месте / Дербенев Д.П., Жуков С.В., Панкрушина А.Н., Плюхин А.А. // Вестник Тверского государственного университета. Серия: Биология и экология. 2015. № 2. С. 18-23.
4. Королюк Е.Г., Калинин М.Н., Жуков С.В. Хронический социальный стресс: этиология и патоаутокинез. Тверь.: ГБОУ ВПО Тверская ГМА МЗ России, 2011. - 102 с.