

ПРОБЛЕМЫ И РАСПРОСТРАНЁННОСТЬ ТАБАКОКУРЕНИЯ

Табакокурение (или просто курение) — вдыхание дыма тлеющих высушенных или обработанных листьев табака, наиболее часто в виде курения сигарет. Табакокурение было привезено в Испанию Колумбом после открытия Америки, затем распространилось в Европу и остальной мир через торговлю. Психология считает, что отправной точкой начала курения являются социальные и психологические мотивы. Люди курят для получения удовольствия, по причине сформировавшейся вредной привычки, или по социальным причинам (для общения, за «компанию», «потому что все курят», и т. д.).

По статистическим данным в России курит: 70 % мужчин, 30 % женщин, всего курят 44 млн. взрослых. Это составляет 40 % населения страны — самый высокий показатель употребления табака в мире. Интенсивность курения в России: в среднем мужчины выкуривают по 18 сигарет в день, женщины по 13 сигарет. Примерно 7, 3 млн. человек в России начали курить в возрасте моложе 15 лет, самый ранний возраст приобщения к курению — 8-10 лет. Курящие дети — очень печальный факт. В возрасте 15-19 лет курят 7 % девушек и 40 % юношей, среди учащихся профессиональных училищ курит 75 % юношей и 64 % девушек. Пассивному курению подвергаются 35 % россиян на работе, 79 % — в ресторанах, 91 % — в барах.

Борьба за здоровый образ жизни российских граждан привела к тому, что в июне 2013 года был принят закон о запрете курения с официальным названием №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака». Законом установлены места, где нельзя курить, запрещена реклама табачных изделий, стимулирование и спонсорство табака, предусмотрено просвещение населения о вреде курения и вредном воздействии табачного дыма, запрещена продажа табачных изделий несовершеннолетним и вовлечение их в процесс потребления табака, повышенную ответственность за это несут родители, запрещена демонстрация сигарет и их курения в новых мультфильмах, театральных представлениях и любых передачах для детей, а также в фильмах, передачах и программах для взрослых.

С 1 января 2014 года в антитабачном законе стала применяться статья 13 ФЗ о запрете курения, которая предусматривает установление минимальных и максимальных розничных цен на табачную продукцию и повышение акцизов на нее, т.е. увеличение налогов. Такими мерами государство собирается добиться сокращения спроса на табачные изделия. Ряд дополнительных запретов на курение вступил в силу с 1 июня 2014 года, однако в полной мере данный закон будет действовать, начиная с 1 января 2017 года.

Табачный дым содержит психоактивные вещества — алкалоиды, никотин и гармин, которые в комбинации являются аддитивными стимуляторами ЦНС, а также вызывают слабую эйфорию. Эффекты воздействия никотина включают временное снятие усталости, сонливости, вялости, повышение работоспособности и памяти.

Медицинские исследования утверждают, что табак увеличивает риск развития тяжелых респираторных и сердечно-сосудистых заболеваний, указывают на явную связь табакокурения с такими заболеваниями, как рак и эмфизема лёгких, гортани, инфаркт, инсульт. По данным ВОЗ за весь XX-й век табакокурение явилось причиной смерти 100 миллионов человек по всему миру и в 21-ом веке эта цифра возрастёт до миллиарда. Тем не менее, согласно статистике курения в России, на территории страны табак курят 65% мужчин и 30% женщин. Всего курят 44 млн. взрослых. Это составляет 40% населения страны — самый высокий показатель употребления табака в мире. Следует отметить, что на территории Российской Федерации действует государственная антитабачная политика.

Цель исследования: оценить распространенность табакокурения и состояния здоровья среди студентов второго курса стоматологического факультета Тверского

государственного медицинского университета и студентов 2 курса Тверского медицинского колледжа. Сравнить показатели между двумя учебными учреждениями города Твери и учебным учреждением города Ставрополь (Ставропольский Государственный Медицинский Университет-СтГМУ, Северо-Кавказский Федеральный Университет — СКФУ)

Материалы и методы: проведено анкетирование 106 человек в возрасте от 18 до 22 лет среди студентов второго курса стоматологического факультета Тверского государственного медицинского университета (ТГМУ) и 46 человек среди студентов 2 курса Тверского медицинского колледжа (ТМК). В анкете предлагалось определить курят ли студенты, причину, по которой они начали курить, длительность курения, ситуацию в которой они прибегают к курению чаще всего, количество выкуриваемых сигарет в день, пытались ли они отказаться от курения, в чем заключается вред курения, оценка самочувствия после курения.

Результаты: установлено, что курят: ТГМУ — 16 % (М-14 %, Ж-2 %) ТМК — 11 % (М-9 %, Ж-2 %) Не курят: ТГМУ — 55 %, ТМК — 80 %; Бросили ТГМУ — 8 % (М-5 %, Ж-3 %) ТМК — 9 %: М-5 %, Ж 4 %. Курят от случая к случаю: ТГМУ — 21 % (М — 18 %, Ж — 3 %) ТМК — 0 %.

Большинство студентов — 80 % ТГМУ и 83 % ТМК считают, что благодаря сильной воле можно бросить курить; 40 % (ТГМУ) и 22 % (ТМК) считают, что бросить курить могут помочь занятия физкультурой и спортом; 23 % (ТГМУ) и 26 % (ТМК) — точные знания о вреде курения; 13 % (ТГМУ) и 11 % (ТМК) — необходима помощь психотерапевта; 6 % (ТГМУ) и 7 % (ТМК) — применение специальных лекарств и препаратов.

Наибольший вред от курения, по мнению студентов: 70 %- онкологические заболевания, так считают (ТГМУ) и 78 % (ТМК); 57 % — табачный дым вреден во время беременности (ТГМУ), 70 % (ТМК); 57 % — повышается вероятность инфаркта, ишемической болезни сердца (ТГМУ), 43 % (ТМК); 49 % — дети, родившиеся от курящих родителей, могут отставать в развитии (ТГМУ) и 70 % (ТМК); 45 % — курящие раньше стареют и меньше живут (ТГМУ), (ТМК); 42 % — нарушение половых функций (ТГМУ), 38 % (ТМК).

Среди основных причин начала курения студенты назвали: любопытство — 35 % (ТГМУ), 50 % (ТМК); влияние окружающих — 24 % (ТГМУ), 38 % (ТМК). Большинство курящих опрошенных студентов выкуривают меньше пяти сигарет в день — 63 % (ТМК) и 43 % (ТГМУ). Из них же пытались сократить число выкуренных сигарет: 25 % (ТМК) и 6 % (ТГМУ); пытались бросить курить 25 % (ТМК) и 9 % (ТГМУ).

Среди курящих кашель по утрам отмечают 9 % студентов ТГМУ и 20 % -ТМК.

Остальные варианты из предложенных, респонденты посчитали неактуальными и практически их не выбирали.

Выводы: курят 16 % студентов ТГМУ и 11 % студентов ТМК, понимая все опасности курения.

Литература

1. Федеральный закон №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».
2. Государственный доклад «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Тверской области в 2014». — Тверь: издательство ООО «РеДиз», 2015. — С. 38-40.
3. Материалы межрегиональной научно — практической конференции «Региональные возможности борьбы с эпидемией табакокурения», ТГМУ, г. Тверь 2015 г.