

**РАЗРАБОТКА ВИТАМИННО-БЕЛКОВОЙ СМЕСИ
ДЛЯ ПЕРВИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ РАКА**

ФГБОУ ВО Тверской государственный медицинский университет Минздрава России

В настоящее время наблюдается рост заболеваемости и смертности населения России от рака на фоне снижения количества белка в рационе. В связи с этим, было принято решение разработать витаминно-белковую смесь для первичной профилактики рака, с дальнейшим внедрением на рынок.

Цель исследования: изучить роль белков в первичной профилактике рака и разработать витаминно-белковый продукт.

Материалы и методы: проводилась обработка статистических данных РФ, а также торакального отделения Тверского онкологического диспансера, определялась ранговая корреляция по Spearman между потреблением белка и летальностью от злокачественных новообразований. Была выявлена сильная обратная связь ($\rho = -0.9$), и тем самым доказано, что чем меньше белка в рационе, тем выше летальность от злокачественных новообразований [1, 2].

Возникла потребность в продукте, который обладал бы не только иммуностимулирующими свойствами, но и содержал все необходимые аминокислоты для адекватной работы иммунной системы. При этом к продукту были предъявлены следующие требования:

- должен содержать все заменимые и незаменимые аминокислоты;
- быть удобным в применении;
- обладать хорошими вкусовыми качествами;
- быть доступным по цене;
- не должен содержать соевый белок;
- в смеси должен присутствовать витамин С, так как он является неспецифическим иммуностимулятором.

Наиболее перспективны 2 способа получения белковой смеси:

Получение из молочной сыворотки. Включает стадии: пастеризация, ультрафильтрация, получение протеина, концентрирование, сушка, получение готового продукта.

Нами разработан биотехнологический метод — получение белка одноклеточных организмов. Подробности технологии являются коммерческой тайной (свидетельство на ноу-хау №01-045-2015 от 27.11.2015)

Анализ российского рынка показал, что существуют белковые смеси, спортивное питание, но все они, как правило, неполноценны, так как содержат неполноценный в аминокислотном отношении соевый белок и ориентированы в основном на рост мышечной ткани. На настоящий момент иммуностимулирующих аналогов продукта не существует.

Заключение: чем меньше белка в рационе от рекомендованной нормы, тем выше летальность от злокачественных новообразований. Витаминно-белковая смесь рекомендована для первичной профилактики рака, а также для лечения некоторых иных состояний, вызывающих иммунодепрессию: стресс, инфекционные заболевания и др.

Литература

1. Аврасина, Л. А. Первичная профилактика рака [текст] / Л. А. Аврасина, П. В. Гусев, А. С. Ковтунова и др. // Молодёжь, медицина, наука: материалы научной конференции №60. — Тверь, 2014. — с. 210.
2. Марасанов, С. Б. Роль белков в первичной профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и рака [текст] / С. Б. Марасанов, С. А. Максименко, Л. А. Аврасина и др.

др. // Молодежь и медицинская наука: материалы научно-практической конференции № 3. — Тверь, 2015. — с. 189-190.