

ФГБОУ ВО Тверской государственный медицинский университет Минздрава России

СОЦИАЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ТАБАКОКУРЕНИЯ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ Г. ТВЕРИ

Курение — привычка, распространенная во всем мире, имеющая множество последствий, таких как заболевания дыхательной системы и онкологические болезни. Длительное курение может привести к серьезным заболеваниям сердечно-сосудистой системы и повысить риск развития туберкулеза. Табакокурение широко распространено в обществе, мужчины и женщины одинаково подвержены этой привычке. Самое тревожное то, что даже подростки и беременные девушки не исключение. Последние исследования говорят, что даже пассивное курение опасно. Даже если Вы не курите, но часто находитесь в компании курильщиков, риск пострадать от вышеперечисленных патологий достаточно велик.

Цель исследования: оценка масштаба распространения табачной зависимости среди молодого населения города и выявление первопричин начала курения, а также проведение просветительских бесед.

Материалы и методы: был проведен опрос учащихся следующих образовательных учреждений: Тверского государственного технического университета, Тверского медицинского колледжа и Тверской гимназии № 6. Всего было опрошено 30 человек (девушек — 23, юношей — 7) в возрасте от 9 до 25 лет. Собеседования проходили в зданиях ТГМУ, ТГТУ и ТГМК с разрешения администрации и иных ответственных лиц. Все опрошенные добровольно согласились на собеседование. Не составлялось никакого сценария и учащихся не принуждали отвечать. Все взгляды и мнения студентов были исключительно индивидуальны. Собеседование было записано в форме видеofilmа на видеокамеры Canon EOS 1100D, Panasonic HD recorder. Видео было скомпилировано, используя компьютерное программное обеспечение (Windows Movie Maker).

Результаты: из 30 опрошенных лиц 33 % являются активными курильщиками (употребляющими классические сигареты, а также альтернативные способы курения, такие как кальян, электронные сигареты и прочее), а 90 % — пассивными. Все опрошенные лица были осведомлены о последствиях курения. Продолжительность табакокурения составляет от 1 года до 8 лет, при этом количество потребляемых сигарет в большинстве случаев — около 1 пачки в сутки (20 сигарет). Многие отказывались от курения в прошлом по различным причинам, но вновь возвращались к этой привычке позднее. Более негативные ощущения были выражены у учащихся по отношению к курящим беременным девушкам и подросткам. На данный момент все активные курильщики не изъявили желания бросить курить, но желают остальным отказаться от пагубного воздействия табакокурения.

Выводы: можно предположить рост заболеваний респираторного тракта у молодежи г. Твери. Необходимо активнее проводить пропаганду здорового образа жизни среди населения разных возрастных категорий.