

## ВЛИЯНИЕ ШУМОВОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ НА ХАРАКТЕРИСТИКИ ПРОИЗВОЛЬНОГО ВНИМАНИЯ ЧЕЛОВЕКА

Обязательным фактором для правильного понимания и решения задачи в процессе мышления является внимание. На качество внимания влияют различные факторы, в том числе шумовое загрязнение, к которому относится и сигналы мобильных телефонов. Внезапный звуковой сигнал отвлекает от работы не только обладателя телефона, но и окружающих его людей. Внимание — это направленность сознания человека на определенные объекты и явления окружающей действительности при одновременном частичном или полном отвлечении от всего остального. К основным характеристикам внимания относятся: концентрация, распределение, переключаемость, интенсивность, объем. Непроизвольное внимание — реакция на новые, интенсивные раздражители. во время работы отвлекают наше внимание и мешают сосредоточиться. Произвольное внимание характеризуется концентрацией на сознательно выбранный объект.

**Цель исследования:** изучение влияния шумового загрязнения на произвольное внимание.

**Материалы и методы:** в исследовании участвовали 27 русскоговорящих и 29 иностранных студентов. Для изучения концентрации внимания в работе использована «корректирующая проба» Бурдона. Устойчивость внимания проверялась с помощью теста Рисса, избирательность внимания — с помощью теста Мюнстерберга. Тестирование распределения и переключения внимания проводилось с использованием таблиц Горбова — Шульте. Контрольный материал предъявлялся в виде таблиц и специальных бланков с буквами. Время выполнения задания ограничивалось. Показателями успешности выполнения заданий служили время работы с материалом, количество и характер ошибок, объем выполненной работы. Проведено два исследования с интервалом в одну неделю. I эксперимент проводился в условиях относительной тишины, в ходе II эксперимента внезапно включался сигнал мобильного телефона разной характеристики. В группах иностранных студентов звучала легкая музыка. Для одной группы русскоговорящих студентов был выбран сигнал в виде резких звуков, для другой — тяжелый рок.

**Результаты:** тестирование избирательности внимания показало снижение процента студентов с отличными характеристиками с 41 % в I эксперименте до 16 % в группе «резкий звук» и до 30 % в группе «тяжелый рок». Под действием тяжелого рока процент студентов с отличными характеристиками концентрации внимания снизился с 40 % до 0 %, одновременно с 0 % до 62 % увеличилось число студентов с плохой концентрацией внимания. На распределение и переключение внимания особенно негативно влиял резкий звук, при включении которого процент студентов с отличными характеристиками уменьшился вчетверо. При включении легкой музыки характеристики внимания существенно не изменялись.

**Заключение:** шумовое загрязнение влияет на степень проявления основных характеристик внимания. Особенно негативно на все характеристики внимания действуют агрессивная музыка и резкие звуки. Легкая музыка в меньшей мере влияет на свойства внимания.