

УДК 796/799 : 613.2/.7

С. Н. Шмаков, М. И. Макарова, В. В. Федоров

*ФГБОУ ВО Тверской государственный медицинский университет Минздрава  
России*

## **ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ КОМПЛЕКСА ГТО И ЕГО ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ**

**Цель исследования:** изучить историю возникновения комплекса ГТО и его восстановление на современном этапе.

**Материалы и методы:** выполнен анализ литературы, интернет — источников по интересующей теме.

**Результаты:** ведущую роль в разработке новых форм и методов физического воспитания сыграл комсомол. Именно он выступил инициатором создания Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне». Цель вводимого комплекса было «дальнейшее повышение уровня физического воспитания и мобилизационной готовности советского народа, в первую очередь молодого поколения...». Основное содержание комплекса ГТО было ориентировано на качественную физическую подготовку сотен миллионов советских людей.

Высокая идейная и политическая направленность комплекса ГТО, общедоступность физических упражнений, включенных в его нормативы, их очевидная польза для укрепления здоровья и развития навыков и умений, необходимых в повседневной жизни, сделали комплекс ГТО популярным среди населения и особенно среди молодежи. Первый комплекс ГТО состоял всего из одной ступени и предполагал выполнение 21 испытания, 15 из которых носили практический характер.

Нормы ГТО выполнялись в школах, колхозных бригадах, рабочими фабрик, и т.д. Те, кто успешно выполнял испытания и был награжден значком ГТО, имели льготу на поступление в специальное учебное заведение по физкультуре и преимущественное право на участие в спортивных соревнованиях и физкультурных праздниках республиканского, всесоюзного и международного масштаба. Уже в 1931 году значки получили 24 тысячи советских граждан, и со временем появилась необходимость установить повышенные требования к физической подготовке молодежи.

За время существования комплекса его нормативную часть не раз изменяли. Наиболее крупные изменения вносились в 1940, 1947, 1955, 1965 и 1972 годах.

Комплекс ГТО в разном виде живет во многих странах. В Германии существует Немецкий спортивный значок, в Швеции — «Школьный спортивный значок», а в британских, австралийских и новозеландских университетах выдают красивую одежду с нашивками, свидетельствующими о спортивных достижениях.

Постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540 было решено возродить комплекс ГТО.

Многие считали нормативы современного комплекса простыми. По сравнению с советскими временами они, в целом, проще, но среди них есть

достаточно непростые для многих упражнения на гибкость. В России на золотой значок нужно выполнить 8 дисциплин, в СССР было девять.

**Выводы:** комплекс ГТО необходим для повышения уровня физической подготовленности, продолжительности жизни граждан, а также формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни.