

УДК 615.218.3.07

С. Я. Шнеур, П. В. Шнейвайс, Ж. Яхфуфи, З. Нуина, Г. Хури,  
*ФГБОУ ВО Тверской государственный медицинский университет Минздрава  
России*

## **АНАЛИЗ РЫНОЧНЫХ ПРЕДЛОЖЕНИЙ H<sub>1</sub>-ГИСТАМИНОБЛОКАТОРОВ**

Аллергические заболевания широко распространены во всем мире, а число людей с аллергическими проявлениями постоянно возрастает. В настоящее время по данным ВОЗ аллергические заболевания занимают третье место среди болезней человека.

**Цель исследования:** анализ рыночных предложений H<sub>1</sub>-гистаминоблокаторов.

**Материалы и методы:** проведен анализ Государственного реестра лекарственных средств, на основании которого были выявлены все антигистаминные препараты, зарегистрированные в стране. Отмечено, что на отечественном фармацевтическом рынке присутствуют препараты всех 3-х поколений антигистаминных средств.

Антигистаминные средства (H<sub>1</sub>-гистаминоблокаторы).

1 поколение — дифенгидрамин (димедрол), мебгидролин (диазолин), хлоропирамин (супрастин), клемастин (тавегил)

2 поколение — акривастин (семпрекс), диметинден (фенистил), азеластин (аллергодил), лоратадин (кларитин), цетиризин (зиртек), терфенадин (гистадин), эбастин (кестин)

3 поколение — левоцетиризин (ксизал), фексофенадин (телфаст), дезлоратадин (эриус)

Отмечено, что антигистаминные средства выпускаются в различных лекарственных формах: для приема внутрь (таблетки, драже, сиропы, капли, микстуры), растворы для внутримышечных и внутривенных инъекций, назальные лекарственные формы (капли, гели), глазные капли, наружные лекарственные формы (мази, гели).

На отечественном фармацевтическом рынке представлены оригинальные препараты (например, тавегил, кларитин, зиртек, телфаст, эриус и другие), а также многочисленные дженерики как отечественного, так и зарубежного производства (Словения, Венгрия, Македония, Чехия, Израиль, Индия, Польша, Аргентина, Исландия, Вьетнам и другие).

Наряду с монопрепаратами антигистаминных средств имеются комбинированные препараты, в состав которых входят H<sub>1</sub>-гистаминоблокаторы. Например, назальная мазь гриппферон (содержит цетиризин и интерферон), гель для наружного применения аллергоферон (содержит цетиризин и интерферон), капли глазные офтальмоферон (содержит дифенгидрамин и интерферон), микстура валемидин (в дифенгидраминоме), мазь эфтимитацин (с дифенгидраминоме).

В перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов входят дифенгидрамин, хлорпирамин, клемастин и цетиризин. Цены на эти

антигистаминные препараты контролируются государством путем регистрации отпускных цен в Государственном реестре максимальных отпускных цен, установлением региональных оптовых и розничных торговых надбавок.

**Результаты:** анализ отечественного фармацевтического рынка показал, что антигистаминные препараты отличаются по своим фармакологическим свойствам и побочным эффектам в зависимости от поколения. Кроме того, имеется большое число торговых наименований H<sub>1</sub>-гистаминоблокаторов, различных форм выпуска (для инъекций, наружных и внутренних), моно- и комбинированных препаратов. Различаются антигистаминные препараты и по их стоимости. Многообразие препаратов этого ряда с одной стороны позволяет оказывать качественную фармацевтическую помощь каждому покупателю в аптеке (в рамках имеющихся у покупателя финансовых возможностей), а с другой стороны создает сложности с формированием ассортимента препаратов этого ряда. На ассортиментную политику аптечного предприятия в отношении антигистаминных средств накладывает отпечаток и тот аспект, что большая часть антигистаминных препаратов являются средствами рецептурного отпуска, в связи с чем на потребление H<sub>1</sub>-гистаминоблокаторов влияют врачебные предпочтения и рекомендации стандартов и протоколов лечения больных с аллергическими заболеваниями.

Так, в соответствии с требованиями приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 18 декабря 2007 г. N 781 "Об утверждении стандарта медицинской помощи больным с аллергическим контактным дерматитом" рекомендованы следующие антигистаминные препараты: диметинден (фенистил), клемастин (тавегил), хлорпирамин (супрастин), цетиризин (зиртек), эбастин (кестин). Отмечено, что в стандарте перечислены препараты 1 и 2 поколений.

Согласно клиническим рекомендациям по дерматологии в лечении больных аллергическими заболеваниями кожи используют следующие антигистаминные средства для приема внутрь: диметинден, дифенгидрамин, клемастин, хлоропирамин, ципрогептадин, мебгидролин, хифенадин, цетиризин, лоратадин, эбастин и фексофенадин. Выявлено, что клинические рекомендации содержат рекомендации не только препаратов 1 и 2 поколения, но и препараты 3 поколения (например, фексофенадин).

Приведенные данные свидетельствуют, что в аптечной сети должны быть антигистаминные препараты всех 3-х поколений. Препараты 1 поколения, не смотря на большое число побочных эффектов, по-прежнему пользуются спросом благодаря низкой стоимости. Наиболее оптимальным по соотношению стоимость-эффективность является выбор антигистаминного средства среди препаратов 2 поколения. Наилучший профиль безопасности имеют препараты 3 поколения, однако, по стоимости — это наиболее дорогостоящие средства.

**Выводы:** на отечественном фармацевтическом рынке представлены антигистаминные препараты 3-х поколений, наилучший профиль безопасности имеют препараты 3 поколения.