

УДК 615.214/.22 : 796/799

**П. В. Ефимов, С. Н. Шмаков, П. В. Шнейвайс, В. В. Федоров**  
**ПРОБЛЕМА ДОПИНГА В СПОРТЕ**

**ФГБОУ ВО Тверской государственной медицинский университет Минздрава  
России**

Тема данной работы весьма актуальна сегодня потому, что допинг скандалы заполнили все новостные ленты стран мира. С каждым днем выясняется все большее количество спортсменов, не прошедших допинг тесты, дисквалифицированных и недопущенных к предстоящим соревнованиям.

**Цель исследования:** выяснение основных проблем допинга в современном спорте.

#### **Материалы и методы**

В ходе работы применялись общетеоретические методы, а также сравнение и сопоставление.

#### **Результаты и обсуждение**

Сегодня в мире всем спортсменам западных стран разрешено принимать препараты не для лечения, а с целью достижения спортивного преимущества. Норвежским лыжникам назначают сальбутамол, который позволяет показывать лучшие результаты благодаря его способности расширять бронхи. Спортсменам Великобритании и США назначают глюкокортикостероиды для лечения аллергии, бронхиальной астмы, травм суставов. Эти препараты способствуют повышению спортивной работоспособности, улучшению достижений, а также обладают противовоспалительным действием, что способствует быстрому восстановлению после травм. Также им разрешают принимать наркотические анальгетики и психостимуляторы. Препараты данных групп спортсменов может получать, имея терапевтическое исключение. И почти у каждого западного спортсмена оно имеется, под тем или иным предлогом.

Совсем недавно разразился скандал вокруг лекарства мельдония. Антидопинговое агентство США получило сведения, что спортсмены из Восточной Европы используют мельдоний, как допинг. Около 200 российских спортсменов были дисквалифицированы из-за того, что в их пробах были выявлены следы мельдония. Причиной запрета мельдония стало то, что комиссия ВАДА, которая утверждает список запрещенных веществ, контролируется англосаксами. ВАДА в новом запрещенном списке отнесла мельдоний к классу гормонов и модуляторов метаболизма. Все вещества из этого класса запрещены к применению, как в соревновательный, так и во внесоревновательный период. Их применение грозит дисквалификацией до четырех лет. Но касается это только российских спортсменов.

Тем временем создатель мельдония руководитель латвийского Института органического синтеза ИварсКалвиньш уверяет, что **мельдоний** не способен помочь спортсменам выиграть. Этот препарат необходим только для того, чтобы сохранить спортсмену здоровье, но нет научных доказательств того, что этот препарат повышает эффективность тренировок. Данное лекарство способствует предотвращению сердечных приступов и возможных повреждений мышц у спортсменов, и каждый спортсмен имеет право его употреблять, чтобы защитить своё здоровье, но оно не повышает физической работоспособности, так как скорость биосинтеза карнитина ингибируется. Что касается доказательной медицины, то мельдоний не проходил ни рандомизированных исследований, ни систематического обзора. И соответственно, не имея данных в исследованиях высокого методологического уровня, нельзя говорить об эффективности препарата. Согласно доказательной медицине, мельдоний – это препарат с недоказанной эффективностью.

#### **Выводы**

Мельдоний признали допингом для того, чтобы убрать российских спортсменов из гонки за медалями на ведущих стартах. Прием серьезных допинговых препаратов спортсменов остальных стран покрывает ВАДА.

#### Литература

1. Бобров, В. А. Метаболическая терапия: целесообразно ли ее применение при лечении сердечно-сосудистых заболеваний? / В. А. Бобров, Е. В. Боброва, О.Н. Медведенко // Действие препаратов и их технология. – 2011.–№3. – С. 73.
2. Смородская, И. В. Мельдоний: обзор результатов исследований. / И. В. Смородская // Кардиология. – 2013. –№36. – С. 18–19.
3. Мельдоний допинг для спортсменов [Электронный ресурс], -<http://art-assorty.ru/10761-meldoniy-doping-dlya-sportsmenov.html>.
4. Витамины или серьезный допинг? На чем попались звезды России[Электронный ресурс], -<http://www.sport-express.ru/doping/reviews/975067>.
5. Pharmacological effects of meldonium: Biochemical mechanisms and biomarkers of cardiometabolic activity [Электронный ресурс], - <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26850121>.