

ЕСТЕСТВЕННОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ В ТВЕРИ И ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ

Н.А. Макарова, Л.Х.Махмудова, А.А. Седова

*ФГБОУ ВО Тверской государственный медицинский университет Минздрава
России*

Питание на первом году жизни является одним из важнейших факторов, характеризующих степень адаптации ребёнка к внешнему миру. Оно в значительной степени определяет возможности последующего роста, развития и здоровья. Грудное вскармливание удовлетворяет всем потребностям ребенка первых месяцев жизни. Поэтому одной из актуальных задач современной педиатрии остается поддержание на должном уровне грудного вскармливания детей первого года жизни.

Целью исследования явилось изучение состояния естественного вскармливания детей первого года жизни в г. Твери и Тверской области. Оценивалась продолжительность естественного вскармливания, режим вскармливания, время введения первого прикорма, время отмены ночных кормлений, возраст матери и отца, образование матери, течение беременности и родов, прибавка массы и частота заболеваний на первом году жизни. Для решения поставленных задач было опрошено 311 матерей детей в возрасте от 1 до 2 лет жизни.

Результаты опроса показали, что на грудном вскармливании до 3 месяцев находилось 86,4%, до 6 месяцев – 63,2%, до 9 месяцев — 53,6%, до 1 года — 38,2%, дольше 1 года — 16,7% детей. На искусственном вскармливании с рождения находилось 13,5% детей. Вскармливание по режиму отмечалось в 41,6%, свободное вскармливание — в 58,4% случаев, причем процент свободного вскармливания увеличивался параллельно увеличению продолжительности грудного вскармливания. В среднем, первый прикорм был введён в 4,2 месяца. Ночные кормления осуществлялись до 6,9 месяца.

Средний возраст матери на момент рождения ребёнка составил 27,8 лет, а средний возраст отца 31,2 лет. Мать имела основное образование в 11,7%, среднее профессиональное - в 38,8%, высшее - в 49,5% случаев. Отмечено, что количество матерей с высшим образованием было самым низким в группе детей, находящихся на искусственном вскармливании с рождения — 33,5%. В группах детей, которых кормили грудью более 9 месяцев, матерей с высшим образованием было более 50%.

Дети от первой беременности составили 42,1%, от второй беременности — 35,4%, от третьей беременности и более 22,5%. От первых родов родилось 55,6% детей, от вторых — 38,9%, от третьих и более — 5,4%. Беременность в 62,4% случаях протекала с осложнениями. Путем кесарева сечения было принято 25,4% родов, ранние роды составили 2,9% случаев, в 1,9% случаев наблюдалась слабость родовой деятельности.

При рождении средняя масса ребенка составила 3445,6 г, в 6 месяцев - 7740,4 г, в 1 год — 10101,2 г. Отмечено, что у детей, находившихся на грудном вскармливании более 12 месяцев, в возрасте 1 год масса тела была выше средней массы детей из остальных групп и составила 10514,2 г.

Среднее количество острых заболеваний на первом году жизни составило 1,9, причем в группе детей с продолжительностью грудного вскармливания до 3 месяцев среднее количество острых заболеваний было наивысшим — 2,1.

Выводы: Таким образом, уровень грудного вскармливания в Твери и Тверской области сохраняется на достаточно высоком уровне. В группах с продолжительностью грудного вскармливания более 9 месяцев больше матерей с высшим образованием. Дети с коротким периодом грудного вскармливания чаще болеют. Масса тела детей на грудном вскармливании больше года приближается к эталонной.