

ИЗУЧЕНИЕ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СТАТУСА ПАЦИЕНТОВ В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ

О.О. Сулейманова, В.С. Телицын, Э. М. Аскеров, А.М. Морозов

ФГБОУ ВО Тверской государственной медицинский университет Минздрава России

Актуальность

В последнее время всё большее внимание уделяется эмоциональному состоянию больных, находящихся в условиях хирургического стационара. Особое внимания заслуживает изучение пациентов в предоперационном периоде, поскольку хирургические вмешательства всегда воспринимаются людьми с волнением и тревогой, которые неблагоприятно могут повлиять на течение и исход болезни. Состояние ожидания и неопределенности исхода может спровоцировать развитие различных невротических расстройств, при этом их симптомы способствуют расширению клинических проявлений существующих заболеваний, а также потенцированию болевых ощущений.

Необходимо проводить психокоррекционные работы, которые направлены на снижение тревоги и страхов у пациентов хирургического профиля в предоперационном периоде.

Цель исследования

Изучение психоэмоционального статус хирургических больных в предоперационном периоде.

Материалы и методы

Исследование проводилось на базе ГБУЗ ГКБ №7 г.Твери, ГБУЗ «ГКБ №3 ДЗМ» г. Зеленограда и в ГБУЗ МО «Солнечногорская ЦРБ» в хирургических отделениях. В исследовании приняли участие 100 пациентов, из которых 72-женщины, 28-мужчины. 32 женщинам и 20 мужчинам операция проводилась под общей анестезией, 40 женщинам и 8 мужчинам - под местной анестезией. Пациентам были предложены следующие тесты: Тест-опросник на тревожность Спилберга-Ханина(1976), методика диагностики депрессивных состояний В. Зунга (в адапт.Т.Н. Балашовой, 1985).

Результаты

В результате проведенного исследования было выявлено изменение в психологическом состоянии больных в предоперационном периоде.

В ходе опроса пациенток перед операцией под общей анестезией по тесту Спилберга-Ханина был выявлен высокий уровень тревожности у 26% женщин. У 32% и 42% женщин были выявлены низкий и умеренный уровень тревожности соответственно.

У 37% женщин перед операцией под местной анестезией был выявлен низкий уровень тревожности, у 51%- умеренный уровень. В 12% был выявлен высокий уровень тревожности (рис.1)

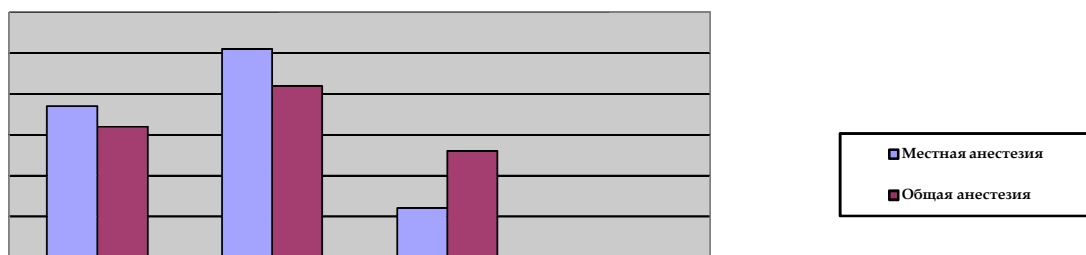


Рисунок 1. Уровень тревожности у женщин по опроснику Спилберга-Ханина

У мужчин перед операцией под общей анестезией в 55%- умеренный уровень тревожности, низкий и высокий уровни тревожности были выявлены у 22% и 23% соответственно.

Высокий уровень тревожности перед операцией под местной анестезией был выявлен у 20% мужчин. В 30% случаев был выявлен низкий уровень, в 50%- умеренный уровень тревожности (рис.2).

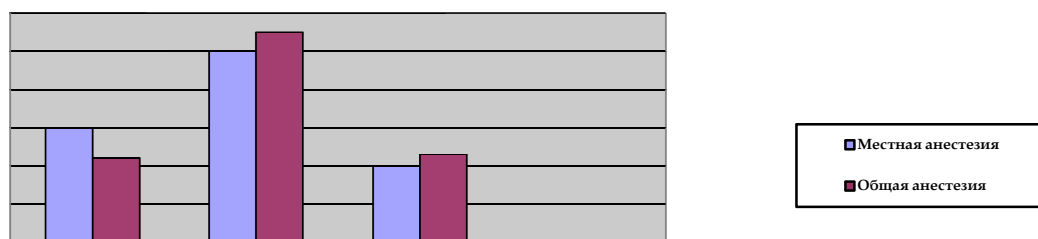


Рисунок 2. Уровень тревожности у мужчин по опроснику Спилберга-Ханина

При использовании шкалы Зунга легкая степень депрессии была выявлена у 41% женщин перед операцией под общей анестезией. У 31% была выявлена средняя степень депрессии, у 28% депрессивное состояние отсутствовало.

У 40% пациенток депрессия отсутствовала перед операцией под местной анестезией. В 53% и 7% случаев были выявлены легкая и средняя степень депрессии соответственно (рис.3).

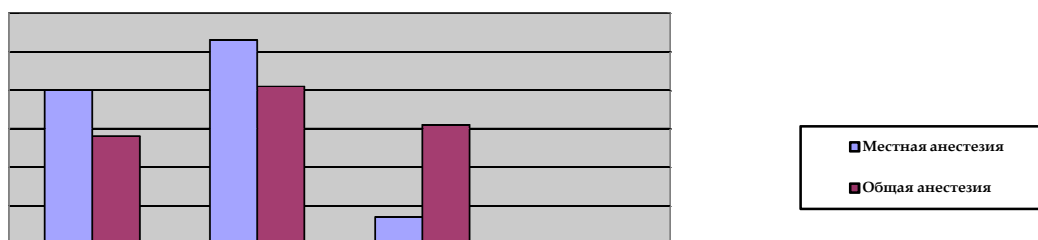


Рисунок 3. Уровень депрессии у женщин по шкале Зунга

У 55% мужчин перед операцией под общей анестезией была выявлена легкая степень депрессии, в 10%- средняя степень. У 35% пациентов депрессия отсутствовала.

Перед операцией под местной анестезией у 25% опрошенных мужчин депрессия не была выявлена. В 63% и 12% случаев были выявлены легкая и средняя степень депрессии соответственно (рис.4).

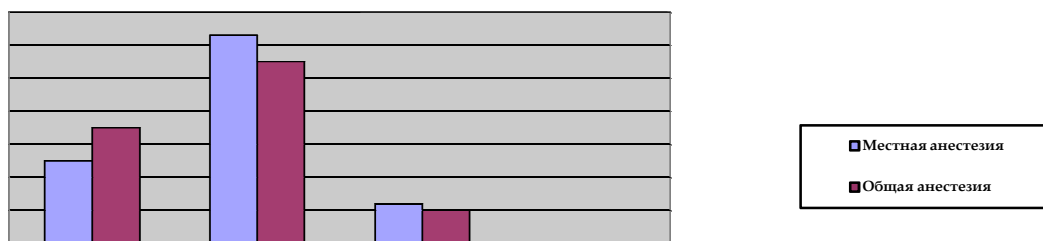


Рисунок 4. Уровень депрессии у мужчин по шкале Зунга

Так у практически равного количества респондентов женского и мужского пола отмечался высокий уровень тревожности по данным анкетирования перед проведением оперативного лечения под общей анестезией 26% и 23% соответственно. У мужчин умеренный уровень тревожности отмечается в половине случаев, как при местной, так и при общей анестезии. При сравнении низкого уровня тревожности выявлено большее количество женщин при обоих видах анестезии, что свидетельствует о более высоком пороге тревожности у женщин. При оценке уровня депрессии у женщин при операциях под местной анестезией у 40% отсутствовала депрессия, у 53% отмечена легкая степень депрессии. У мужчин аналогичные показатели также на высоком уровне 25% и 63% соответственно. При выявлении легкой степени депрессии у пациентов с общей анестезией, отмечена легкая степень депрессии у 31% женщин и 55% мужчин, средняя степень депрессии у 28% женщин и 10% мужчин.

Выводы

В предоперационный период происходит изменение психоэмоционального статуса больных: повышается уровень тревожности и депрессии. Зачастую течение послеоперационного периода и исход всего заболевания зависят не только от умения хирурга, а от психоэмоционального состояния пациента. Исходя из данных проведенного исследования, женщины которым предстоит оперативное вмешательства наиболее уязвимы и лабильны в психоэмоциональной сфере вследствие чего данной категории лиц надо уделять особое внимание при работе в предоперационном периоде. Среди мужчин уровни тревожности при обоих видах анестезии находятся на одном уровне, что свидетельствует о необходимости проведения равной психологической подготовки как при местной, так и при общей анестезии. Степень депрессии у мужчин имеет равные значения при обоих видах анестезии, у женщин при проведении оперативного лечения под общей

анестезией уровень депрессии превосходит значения для местной анестезии в 4 раза. В результате проанализированных данных возможно предположение, что мужчины беспокоятся более по поводу исхода непосредственно заболевания вне зависимости от вида анестезии, а для женщин наиболее важным является метод обезболивания.

Литература

1. Василюк Ф. Е. Психология переживания. Анализ преодоления критических ситуаций. – М.: Речь, 2004. – 576 с.
2. Погосова И.А. Клинические особенности психических заболеваний с паническими расстройствами // Человек и его здоровье: курский науч.-практ. вестн. – 2002. – № 5.
3. Психологическое состояние пациентов перед хирургической операцией протезирования клапанов сердца / Е.Р. Исаева, И.Л. Гуреева, И.Л. Давыденко [и др.] // Медицинская психология в России: электрон.науч. журн. – 2012. – N 6 (17).
4. Соловьева С. Л. Медицинская психология. – М.: АСТ; СПб.: Сова, 2006. – 575 с
5. Шкуренко. Д.А. Общая и медицинская психология. Ростов-на-Дону, «Феникс», 2002г.