

Дербенев Д.П., Короленко М.К., Самойлова Н.Ю., Соколова О.Н.

ВОЗРАСТНО-ПОЛОВЫЕ ОСОБЕННОСТИ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ АЛКОГОЛИЗАЦИИ У ПОДРОСТКОВ, ПОСТОЯННО ПРОЖИВАЮЩИХ В ГОРОДЕ ТВЕРИ

ФГБОУ ВО Тверской государственный медицинский университет Минздрава
России

DOI: 10.13140/RG.2.2.24198.42565

Аннотация. С целью выявления особенностей аутодеструктивного поведения русскоязычных детей, прибывших из зоны боевых действий на сопредельной территории и находящихся в стадии получения гражданства Российской Федерации была изучена распространенность и структура аутодеструктивного поведения русскоговорящего населения города Твери подросткового возраста. Полученные данные свидетельствуют о наличии негативных тенденций в отношении аутодеструктивного поведения у подростков, постоянно проживающих в городе Твери (коренное население). Публикация осуществляется в рамках исследования выполняемого при финансовой поддержке ФГБУ "Российский фонд фундаментальных исследований" и Администрации Тверской области - проект № 17-16-69001-ОГН\18 от 08.05.2018.

Ключевые слова: дети, подростки, алкоголизация, формирование здоровья, город, гендерные различия.

Актуальность.

Формирование здоровья подрастающего поколения является первоочередной задачей отечественной медицины [1]. За последнее десятилетие значительно возрос миграционный поток на территорию центрального федерального округа, что привело к значительному снижению уровня здоровья детского и подросткового населения [7]. Если в начале 2000х годов данную тенденцию можно было объяснить притоком беженцев и вынужденных переселенцев, испытывающих экто-культуральный стресс на новом месте проживания, то в настоящее время среди потока переселенцев начинают преобладать

русскоязычные граждане, ранее проживавшие на территории Украины. Для этих переселенцев проблема этно-культурального стресса не имеет такого значения, как для мигрантов из Средней Азии [3]. Возникает необходимость выявить причины снижения уровня здоровья коренного населения и сравнить их с факторами, воздействующими на русскоязычных переселенцев.

Материалы и методы.

С целью выявления особенностей аутодеструктивного поведения русскоязычных детей, прибывших из зоны боевых действий на сопредельной территории и находящихся в стадии получения гражданства Российской Федерации была изучена распространенность и структура аутодеструктивного поведения русскоговорящего населения города Твери подросткового возраста, на примере подростковой алкоголизации. Исследование проводилось в рамках реализации исследования выполняемого при финансовой поддержке ФГБУ "Российский фонд фундаментальных исследований" и Администрации Тверской области - проект № 17-16-69001-ОГН\18 от 08.05.2018. Было обследовано 492 подростка обоего пола (263 мальчика и 229 девочек) в возрасте 11 – 17 лет, постоянно проживающих в г. Твери и имеющих различный уровень здоровья. В соответствии с работами К.А.Отдельновой (1980) данный объем выборки позволяет судить обо всем подростковом населении города [4, 8]. Для обеспечения репрезентативности обследование было сплошным и проводилось в сжатые сроки. Оценка состояния социального здоровья проводилась с использованием анкеты "Микросоциальное окружение подростка" [2, 3].

Результаты и обсуждение.

По нашим данным 40,96% мальчиков и 32,86% девочек в настоящее время употребляют спиртные напитки. Постоянная алкоголизация (употребление спиртного 1 и более раз в неделю) была выявлена у 12,45% мальчиков, среди девочек она встречалась в 1,8 раза реже ($p < 0,01$). Характерно, что на

эпизодическое употребление спиртного указывали практически равное число обследованных подростков (табл. 1).

Таблица 1

Характеристика алкоголизации подростка и его родителей в зависимости от пола обследуемого

Фактор	Частота (%)	
	Мальчики (n=263)	Девочки (n=229)
1. Частота употребления спиртных напитков		
– постоянная (свыше 1 раза в неделю)	12,45	7,04
– эпизодическая (до 2 раз в месяц)	28,51	25,82
– отсутствует	59,04	67,14
2. Отношение подростка к собственной алкоголизации		
– позитивное	8,33	6,5
– нейтральное	25,64	28,46
– негативное	66,03	65,04
3. Употребление спиртного отцом подростка		
– злоупотребляет спиртным	51,6	60,75
– ранее злоупотреблял спиртным	23,6	12,15
– не употребляет	24,8	27,1
4. Частота употребления спиртного отцом подростка		
– 1 раз в неделю и чаще	37,21	23,85
– 1-2 раза в месяц	44,19	41,54
– реже 1 раза в месяц	18,6	34,62
5. Употребление спиртного матерью подростка		
– злоупотребляет спиртным	38,96	37,44
– ранее злоупотребляла спиртным	9,64	3,79

– не употребляет	51,41	58,77
6. Частота употребления спиртного матерью подростка		
– 1 раз в неделю и чаще	19,59	8,86
– 1-2 раза в месяц	37,11	26,58
– реже 1 раза в месяц	43,3	64,56

Следует отметить, что большинство обследованных подростков обоего пола негативно относились к употреблению спиртного. Однако, 8,33% мальчиков и 6,50% девочек были позитивно настроены к алкоголизации. Учитывая, что при проведении анкетирования было невозможно обеспечить полную анонимность, а ответ на этот вопрос был социально желательным можно предположить, что доля таких детей на самом деле значительно превышает полученный показатель. Настораживает, что 10,8% мальчиков и 6,54% девочек не собираются ограничивать употребление спиртного.

Значительные различия были обнаружены в количестве однократно употребляемого спиртного: если большинство девочек (57,63%) употребляло спиртные напитки в объеме до 50 мл, то 44,05 мальчиков, в среднем, могли выпить более 300 мл спиртного за один раз (рис. 1).

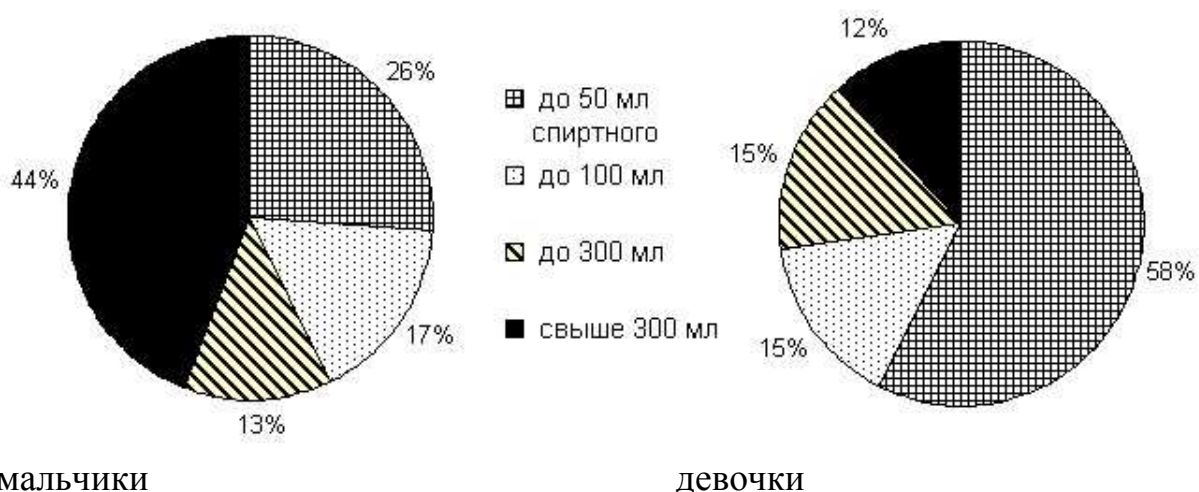


Рис. 1. Средний объем спиртного употребляемый подростком за один раз

Только 40% опрошенных подростков не разу не пробовали спиртные напитки. Для большинства респондентов первый контакт со спиртным состоялся в 11 – 12 лет. В целом для мальчиков было характерно более раннее приобщение к спиртному (рис. 2).

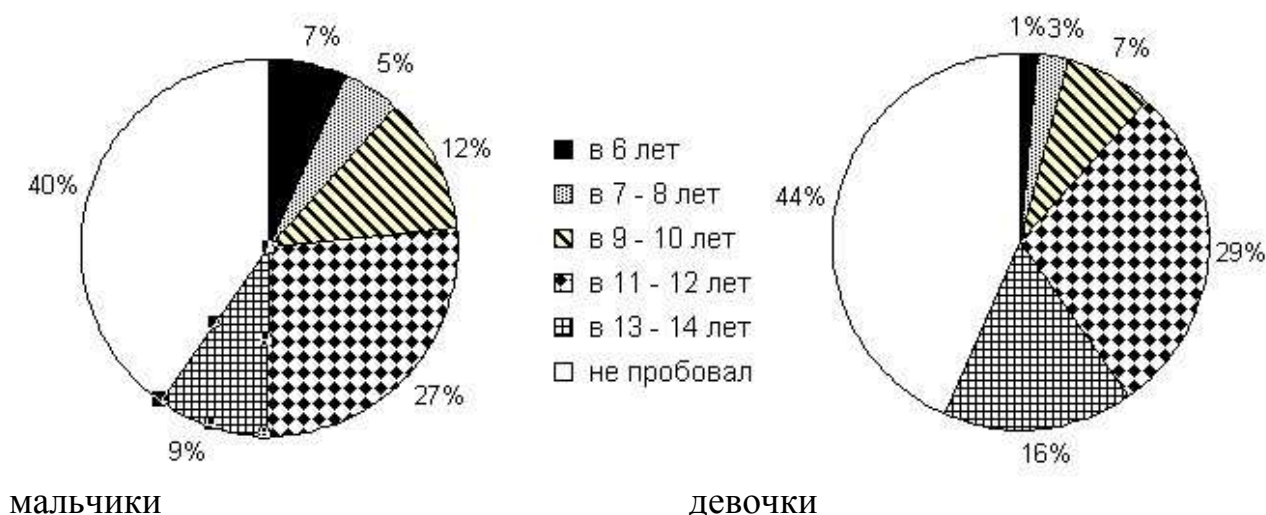


Рис. 2. Возраст первого употребления спиртного

Как результат активной рекламной кампании можно рассматривать тот факт, что большинство подростков обоего пола из всех спиртных напитков предпочитают пиво (рис. 3). На втором месте находится вино, при этом девочки в 1,8 раз чаще предпочитали вино, чем мальчики. Домашнее вино и водка, по популярности стоят на третьем и четвертом местах.

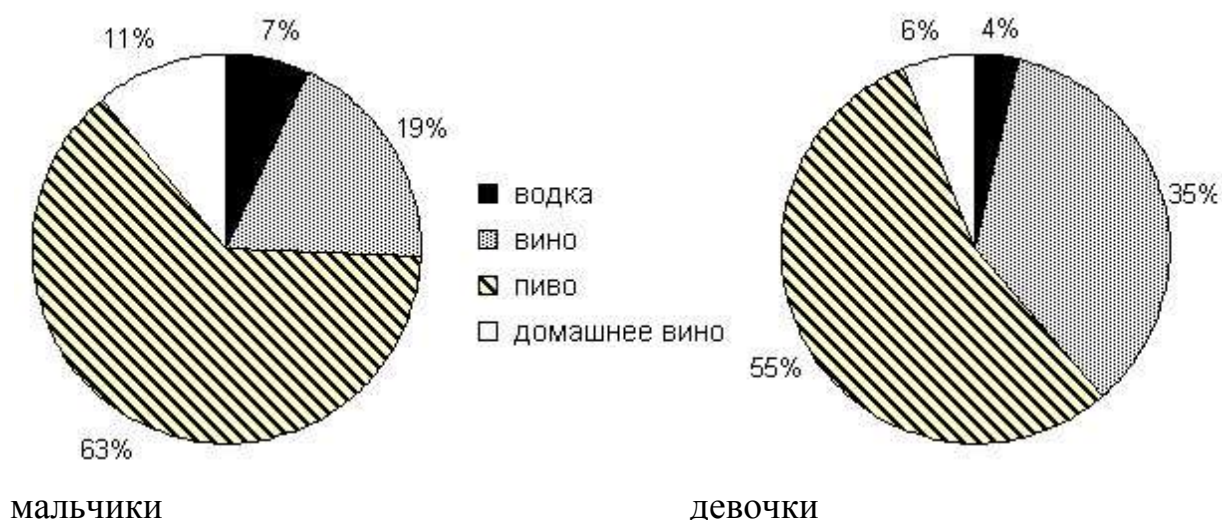


Рис. 3. Предпочтение в спиртных напитках у обследованных подростков

Формирование алкоголизации подростка напрямую зависит от особенностей его внутрисемейного микросоциального окружения. По нашим данным две трети обследованных подростков проживают в семьях, где хотя бы один из родителей злоупотребляет спиртными напитками (табл. 1). Наиболее распространенным является злоупотребление спиртным у отца респондента, характерно, что данное явление в 1,2 раза чаще встречается у мальчиков, что, возможно, обуславливает более благожелательное отношение мальчиков-подростков к собственной алкоголизации. Достоверных различий в структуре алкоголизации матерей обследованных подростков обоего пола выявлено не было. Большинство подростков с положительным или нейтральным отношением к собственной алкоголизации испытывали недостаток внимания со стороны родителей, доля мальчиков была в 1,3 раза выше, чем девочек. Так же для этих детей была характерна повышенная конфликтность в отношениях с родителями.

Рассматривая ценностные ориентиры подростков с позитивным отношением к собственной алкоголизации необходимо отметить преобладание эгоцентрических характеристик над социальными. Как видно из данных, представленных на рис. 4 у подростков с положительным отношением к собственной алкоголизации наибольшее значение в рейтинге ценностей имела свобода поведения, высокий материальный достаток и наличие друзей. Для обследованных с негативным отношением к алкоголизации наибольшая балльная оценка была у таких ценностей как счастье и гармония в семейной жизни, социальная защита, получение хорошего образования. Наличие собственных детей в будущем наиболее предпочтительно для подростков с негативным отношением к алкоголизации. Данная тенденция характерна как для мальчиков, так и для девочек.

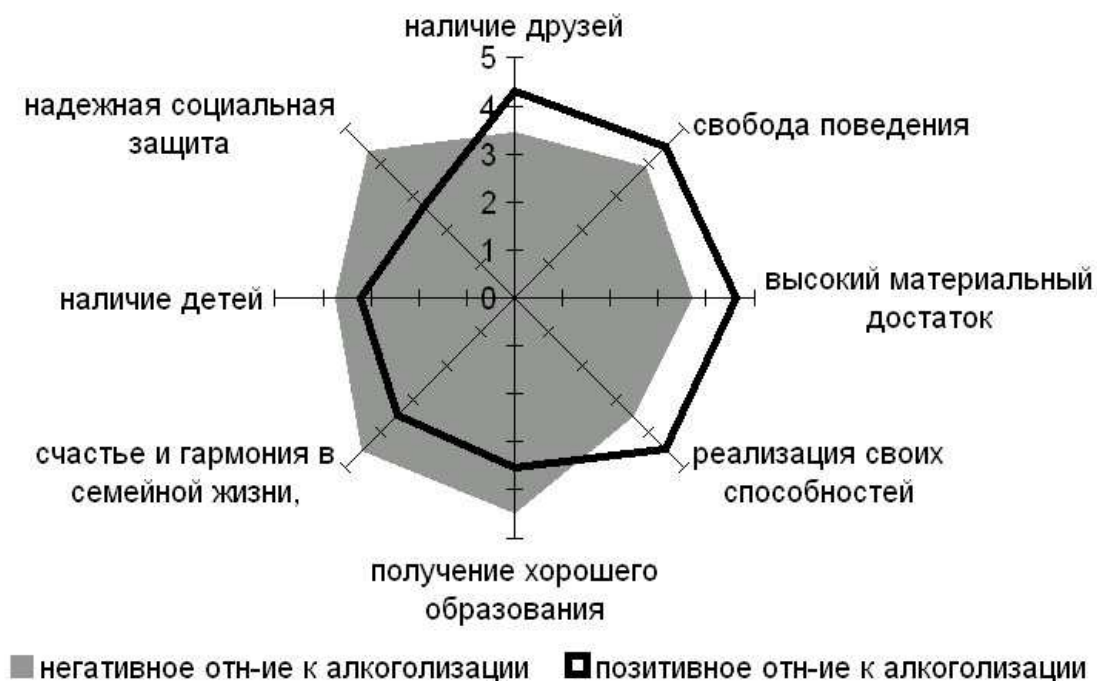


Рис. 4. Структура ведущих ценностей в самооценке подростков с негативным и позитивным отношением к собственной алкоголизации (в баллах)

Особо следует подчеркнуть повышенную распространенность негативного отношения к обучению в школе среди подростков постоянно или эпизодически употребляющих спиртные напитки, что на фоне понижения роли внутрисемейных взаимоотношений в формировании поведения подростка в данный возрастной период затрудняет проведение разъяснительной работы.

По нашим данным большинство обследованных подростков учитывают информацию из телевизионных передач при построении повседневной модели поведения, что согласуется с данными аналогичных обследований тверских подростков [5, 6]. Следует учесть, что если поток прямой (активной) рекламы спиртных напитков был ограничен законодательными актами, то количество опосредованной рекламы пива и других слабоалкогольных напитков значительно увеличилось. Сложившаяся ситуация потенцирует формирование у подростка позитивного или нейтрального отношения к алкоголизации на

бытовом уровне, что затрудняет пропаганду здорового образа жизни в подростковой среде.

Таким образом, более трети тверских подростков употребляют спиртные напитки, для большинства юношей и девушек первый контакт со спиртным состоялся в возрасте моложе 13 лет, каждый десятый ребенок пробовал спиртные напитки в первые семь лет жизни. Большинство обследованных подростков проживают с родителями, злоупотребляющими или злоупотреблявшими спиртными напитками. Значительную роль в формировании позитивного отношения к алкоголизации подростков играет телевидение. В сложившихся условиях проведение обычной разъяснительной и профилактической работы по пропаганде здорового образа жизни не может быть эффективным. Необходимым условием успешной борьбы с алкоголизацией подростков, по нашему мнению, является акцентирование внимания на широко распространенной семейной алкоголизации и ограничение пассивной рекламы спиртных напитков, и в первую очередь пива из телевизионного эфира.

Список литературы

1. Гендерные аспекты ценностных ориентиров современных городских подростков 12-16 лет / Жуков С.В., Дербенев Д.П., Королюк Е.Г., Рыбакова М.В., Петров В.П., Терещук М.К., Семакова Т.В., Шарый Н.В. // Современные проблемы науки и образования, 2015. – № 3. – С. 195.
2. Жуков С.В. Социально-психологические детерминанты формирования и прогрессирования синдрома вегетативной дистонии у детей 12 - 14 лет // Диссертация на соискание ученой степени кандидата медицинских наук /

ГОУВПО "Смоленская государственная медицинская академия". Смоленск, 2004 – 130 с.

3. Королюк Е.Г., Калинин М.Н., Жуков С.В. Хронический социальный стресс: этиология и патофизиология: монография. -Тверь: Ред.-изд. центр Твер. гос. мед. академии ТГМА, 2011. -102 с.

4. Медико-социальный портрет подростков 12–16 лет, проживающих в городе Твери / Жуков С.В., Дербенев Д.П., Королюк Е.Г., Рыбакова М.В., Петров В.П., Беляева Е.В., Иванова Н.И., Шарый Н.В. // *Фундаментальные исследования*, 2015. – № 1-8. – С. 1581-1585.

5. Особенности вегетативной регуляции и минерального обмена у детей с патологией глоточной миндалины / Пономарева Л.И., Алексеева Ю.А., Барашкова А. Б, Жуков С.В., Королюк Е.Г. // *Вестник новых медицинских технологий*. 2010. – Т. 17. – № 1. – С. 70.

6. Рыбакова М.В. Особенности самооценки материально-бытового положения семьи у подростков, находящихся под воздействием хронического социального стресса // *Журнал научных статей Здоровье и образование в XXI веке*, 2016. – Т. 18. – № 2. – С. 455-458.

7. Рыбакова М.В. Роль медико-социальных факторов в снижении уровня здоровья у детей с хроническим социальным стрессом // *Тверской медицинский журнал*, 2016. – № 3. – С. 141-142.

8. Шиган Е.Н. Методы прогнозирования и моделирования в социально-гигиенических исследованиях. – М., 1986. – 208 с.