

## ГЕНДЕРНЫЙ ПОДХОД К ФАКТОРАМ РИСКА У БОЛЬНЫХ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИЕЙ III СТАДИИ

*В. Н. Бородина, Л. Н. Коричкина*

*ФГБОУ ВО Тверской государственный медицинский университет Минздрава России*

**Цель исследования:** выявить различия выраженности факторов риска (ФР) по полу у больных артериальной гипертонией (АГ) III стадии.

**Материал и методы:** обследовано 60 больных (мужчин - 28, женщин – 32), (средний возраст 65,7 года) с верифицированной АГ III стадии. У них изучались возраст, длительность заболевания (ДЗ, годы), индекс массы тела (ИМТ, кг/м<sup>2</sup>), объем талии (ОТ, см), общий холестерин крови (ОХ, ммоль/л), липопротеиды низкой плотности (ЛПНП, ммоль/л), липопротеиды высокой плотности (ЛПВП, ммоль/л), триглицериды (ТГ, ммоль/л), глюкоза крови (ГК, ммоль/л). Рассчитывали скорость клубочковой фильтрации (СКФ, мл/мин/1,73 м<sup>2</sup>) по формуле СКД-ЕРІ и Кокрофта-Гоулта. Определяли уровень общего, прямого и непрямого билирубина, моль/л; показатели АЛТ, мккат/л, АСТ мккат/л. Учитывали количество и частоту применяемых лекарственных средств у мужчин и женщин. Статистическую обработку проводили с использованием пакета программы «Microsoft Excel», «Stat Soft Statistica version 6.0», «Biostat».

**Результаты:** у мужчин средний возраст составил 64,85±8,22 года, ДЗ – 12,04±10,08 лет, ИМТ – 28,72±5,04 кг/см<sup>2</sup>, ОТ – 99,27±9,84 см, ОХ – 4,76±0,57 ммоль/л, ЛПНП – 2,88±0,67 ммоль/л, ЛПВП – 1,72±0,24 ммоль/л, ТГ – 1,49±0,53 ммоль/л, ГК – 5,27±1,4 ммоль/л. У женщин, по отношению к мужчинам, средний возраст (66,52±7,91) не различался (p=0,4), ДЗ (19,2±9,24, p=0,007) была больше, показатели ИМТ (31,69±6,17, p=0,055), ОТ (95,06±14,44, p=0,21), ОХ (4,94±0,82, p=0,34), ЛПНП (3,22±1,1, p=0,17), ЛПВП (1,69±0,47, p=0,76), ТГ (1,56±0,25, p=0,51), ГК (6,56±3,37, p=0,07) статистически значимо не отличались. У мужчин уровень СКФ по формуле СКД-ЕРІ составил 76,03±16,26 мл/мин/1,73 м<sup>2</sup>, по формуле Кокрофта-Гоулта – 92,96±9,33 мл/мин/1,73 м<sup>2</sup>. У женщин показатель СКФ по формуле СКДЕРІ (9,95±17,46) и по формуле Кокрофта-Гоулта (73,73±29,62) был статистически ниже (соответственно p=0,001, p=0,002), чем у мужчин. У мужчин количество прямого билирубина соответствовало 4,12±3,97, АСТ – 0,62±0,33, АЛТ – 0,72±0,39, у женщин – уровень прямого билирубина (2,08±0,95, p=0,008), АСТ (0,48±0,28, p=0,001) и АЛТ (0,49±0,33, p=0,019). Отмечено, что женщины по отношению к мужчинам получали большее количество лекарственных препаратов (соответственно 2,68 и 2,14), в 2 раза чаще принимали

антиагреганты, статины, диуретики (2 и более) и блокаторы рецепторов ангиотензина II.

**Выводы:** у женщин АГ диагностируется на 7 лет раньше, чем у мужчин; ИМТ у женщин соответствует ожирению 1 степени, у мужчин – избыточной массе тела; уровень СКФ у мужчин соответствует хронической болезни почек 2 стадии, а у женщин — 3 стадии. Женщины помимо гипотензивных препаратов чаще получают лекарственные средства из других групп.