

ВЛИЯНИЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ МЯСНЫХ ПРОДУКТОВ НА ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

И. Г. Авдюхин, Д. А. Козлов, А. Ю. Личнаровская, С. Б. Марсанов

ФГБОУ ВО Тверской государственный медицинский университет Минздрава России

Цель исследования: установить зависимость между потреблением мяса и заболеваемостью сахарным диабетом (СД).

Материалы и методы: Изучены статистические данные о заболеваемости СД и о количестве потребляемых мясных продуктов с 1990 по 2000 гг. Для определения связи между этими величинами определялся коэффициент корреляции способом Спирмена (определение коэффициента корреляции рангов).

Результаты: по данным Росстата, за период с 1990 по 2000 гг., потребление мяса и мясопродуктов на душу населения в России уменьшилось с 75 кг до 45 кг в год. В этот же период, по данным ВОЗ, заболеваемость СД населения возросла с 1744322 до 2061782. Получен коэффициент корреляции = $-0,984$, что свидетельствует о почти полной обратной связи: чем меньше белка в рационе, тем выше заболеваемость СД. Получен результат, противоречащий привычным представлениям о профилактике СД.

Выводы: результаты свидетельствуют о необходимости увеличения потребления животного белка в соответствии с нормами ВОЗ; следует ожидать, что увеличение потребления белка снизит заболеваемость СД, для чего необходима рациональная санитарно-просветительная работа.