

**ОСОБЕННОСТИ ОБРАЗА ЖИЗНИ И ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ ЖЕНЩИН С
АЛИМЕНТАРНО-КОНСТИТУЦИОНАЛЬНЫМ ОЖИРЕНИЕМ**

А. М. Зайцева, М. Б. Лясникова

*ФГБОУ ВО Тверской государственный медицинский университет Минздрава
России*

Цель исследования: изучить особенности образа жизни и пищевого поведения женщин с алиментарно-конституциональным ожирением

Материалы и методы: обследовано 177 женщин с избыточной массой тела и алиментарно-конституциональным ожирением. Все пациенты были разделены на 2 группы: 1 группа – избыточная масса тела и I степень ожирения (115 человек с давностью заболевания $8,7 \pm 7,39$ года), 2 группа – II степень ожирения (30 человек с давностью ожирения $12,9 \pm 9,08$ года) и III степень ожирения (32 человека с ожирением, давность $18,0 \pm 9,90$ года). Также была взята группа сравнения сопоставимая по возрасту с нормальным ИМТ. Исследование проводилось с помощью специальных анкет-опросников.

Результаты: у исследуемых пациентов с избыточным весом и ожирением нарушение пищевого поведения было отмечено в 61,02 % (108 женщин) по сравнению с контрольной группой (20 %, $p < 0,05$). В структуре нарушений пищевого поведения у пациенток с избыточным весом и ожирением ограничительный тип нарушений встречался в 37,03 % и в 29,63 % - смешанный. В 1 группе преобладал ограничительный тип (39,1 %), во 2 группе - ограничительный (31,7 %) и смешанный (31,7 %). В детстве большинство пациентов (54,5 %) не имели определенного режима питания, 61,4 % женщин разрешалось вставать из-за стола, если уже опустела тарелка, в 75 % в семье были запасы сладостей, к которым был постоянный доступ. В группе контроля определенный режим питания в детстве был у 90 % женщин, разрешалось вставать из-за стола, если они не доели 96,6 %, у 56,6 % не было запасов сладостей в семье. В 1 группе женщины стремятся похудеть на 21,2 % и хотят достичь желаемого результата менее чем за 30 дней. Пациентки из 2 группы желают снизить вес на 33,1 %, в основном, в течение 1-3 месяцев. Из причин, побудивших обратиться для коррекции избыточного веса, в первой группе преобладают неудовлетворенность внешним видом и неконтролируемая прибавка веса. Во 2 группе к вышеописанным причинам прибавляется заметное ухудшение здоровья. Пациентки обеих групп в прошлом неоднократно прибегали к снижению веса с помощью диет и физической активности. 28,2 % женщин из обеих групп прибегали к медикаментозной терапии.

Выводы: избыточный вес и ожирение чаще ассоциируются с нарушениями пищевого поведения, в структуре которых ограничительный и (или) смешанный типы отмечаются у каждого третьего пациента. Неправильные стереотипы пищевого поведения закладываются уже в детском возрасте. С увеличением ИМТ помимо нестабильности веса и эстетических аспектов в качестве мотивации к снижению веса добавляется ухудшающееся состояние здоровья. К медикаментозной терапии ожирения в прошлом прибегала лишь каждая третья пациентка. Подавляющее большинство обследованных женщин стремятся нефизиологично быстро и при этом значительно сбросить вес.