

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ И СТЕПЕНЬ ВЫРАЖЕННОСТИ АНЕМИИ У БОЛЬНЫХ НА РАЗЛИЧНЫХ СТАДИЯХ ХРОНИЧЕСКОЙ ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ

Т. Ю. Колесникова, З. М. Ахмедова, О. Б. Поселюгина

ФГБОУ ВО Тверской государственный медицинский университет Минздрава России

Цель исследования: изучить распространенность и степень выраженности анемии у больных на различных стадиях хронической почечной недостаточности (ХПН).

Материал и методы: обследовано 107 пациентов нефрологического отделения ГБУЗ Тверской области ОКБ (мужчин - 52, женщин – 55; средний возраст пациентов – 52 года), у которых была диагностирована ХПН на различных стадиях.

У всех пациентов проводилось анкетирование с помощью специально разработанной анкеты. В первой части анкеты - опросника (I часть – 18 вопросов) у больных изучались симптомы анемии, уремии; выявлялись основные заболевания мочевыделительной системы; оценивалось наличие артериальной гипертензии, изучались основные методы коррекции анемии, применяемые в лечении у больных с ХПН. На основе анализа историй болезни пациентов с ХПН во II части анкеты оценивались основные показатели клинического анализа крови, биохимического анализа крови, общего анализа мочи, рассчитывался СКФ (калькулятор СКД–ЕРІ) и определялась стадия ХБП.

Статистическая обработка полученных в результате исследования данных проводилась в среде Windows с использованием статистических функций пакета Microsoft Excel 2010.

Результаты: из 107 обследованных пациентов с ХПН анемия была выявлена более, чем у половины - 60 пациентов (56 %). Анемия 1 степени была диагностирована у 32 человек (53,3 %), анемия 2 степени у 16 человек (26,7 %), анемия 3 степени – 12 человек (20 %). В терминальной стадии ХПН чаще диагностируется анемия 2 и 3 степени - 7 (33,3 %) и 8 (38,1 %; $p < 0,01$) случаев, а при ХПН 2а стадии – анемия 1 степени (66,7 %). При ХБП 5 степени анемия 1, 2 и 3 степени встречается чаще – 14 (43,8 %), 10 (62,5 %) и 10 случаев (83,3 %, $p < 0,01$), чем при 1, 2 и 3 и 4 степени. Таким образом, у больных с возрастанием стадии ХБП, нарастала степень анемии. Результаты анализа ответов на выраженность симптомов анемии показали, что среди пациентов с анемией 2 и 3 степени слабость и утомляемость (100 %), головокружения (91,7 %), обморочные состояния (91,7 %), тахикардия (83,3 %), плохой аппетит (68,8 %) встречаются гораздо чаще, чем среди пациентов с анемией 1 степени

Выводы: у больных с ХПН анемия, как осложнение заболевания, встречается более чем в половине случаев. Анемия 2-й и 3-й степеней чаще выявляется на стадии терминальной почечной недостаточности, что соответствует 5 стадии хронической болезни почек. Выраженность клинических проявлений анемии возрастает у больных с ХПН с утяжелением ее степени.