

**Особенности динамики распространенности функциональных психических отклонений среди учащихся старшего подросткового возраста, обучающихся в средних учебных заведениях г. Твери (по данным исследований 1993-1995 гг. и 2005-2007 гг.)**

Дербенев Д.П.\*, Самусенко И.Л.\*\*.

\* *ФГБОУ ВО Тверской государственный медицинский университет Минздрава России*

\*\* *ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»*

**Features of dynamics of prevalence of functional mental deviations among the pupils of the advanced teenage age studying in average educational institutions of Tver (according to researches of 1993-1995 and 2005-2007)**

Derbenyov D. P. \*, Samusenko I. L. \*\*.

\* *Tver State Medical University*

\*\* *FGBOOU WAUGH Tver State University*

*В настоящих материалах представлены результаты сопоставительного анализа данных о распространенности функциональных психических отклонений среди 15-17-летних подростков, обучавшихся в средних учебных заведениях г. Твери в 1993-1995 г.г. и в 2005-2007. Выявлено, что динамика состояния здоровья 15-17 летних учащихся средних учебных заведений г. Твери в период с 1993-1995 г.г. по 2005-2007 г.г. характеризуется ростом уровня распространенности функциональных психических отклонений, как среди всех них в целом, так и во всех отдельных половых и возрастных группах, при сохранении практически неизменным характера зависимости этого уровня от факторов пола и возраста.*

*Ключевые слова: подростки, дети, уровень здоровья, формирование здоровья*

*Summary. In the real materials results of the comparative analysis of data on prevalence of functional mental deviations among 15-17-year-old teenagers studying in average educational institutions of Tver in 1993-1995 and in 2005-2007 are presented. It is revealed that dynamics of the state of health of 15-17 summer pupils of average educational institutions of Tver during the period from 1993-1995 to 2005-2007 is*

*characterized by growth of level of prevalence of functional mental deviations, both among all of them in general, and in all separate sexual and age groups, at preservation almost invariable the nature of dependence of this level on factors of gender and age.*

*Keywords: teenagers, children, health level, formation of health*

Состояние психического здоровья лиц старшего подросткового возраста во многом характеризуется уровнем распространенности среди них функциональных психических отклонений [3, 4]. Изменение частоты встречаемости функциональных психических отклонений среди старших подростков достаточно полно отражает тенденции формирования состояния психического здоровья указанной популяции [5, 6, 9].

В настоящих материалах представлены результаты сопоставительного анализа данных о распространенности функциональных психических отклонений среди 15-17-летних подростков, обучавшихся в средних учебных заведениях г. Твери в 1993-1995 г.г. и в 2005-2007 гг [1, 7].

Такое сравнение представляет особый интерес потому, что исследования были проведены в существенно отличающихся социально-экономических условиях: тотального общественного кризиса начала 90-х годов, первое, и периода социально-экономической стабилизации середины 2000-х годов, второе [8]. Эти отличия, с нашей точки зрения, не могли тем или иным образом не сказаться на механизмах и результатах формирования психического здоровья подрастающего поколения [2].

Оба исследования были посвящены изучению медико-социальных и психологических аспектов формирования психического здоровья и социальной адаптации учащихся старшего подросткового возраста, проведены по единой программе и с использованием единой методологии в указанные выше сроки.. Объектом наблюдения явились репрезентативные выборочные совокупности численностью, соответственно, 624 единицы наблюдения (исследование 1993-95 годов) и 568 единиц наблюдения (исследование 2005-07 годов), состоявшие в обоих исследованиях из лиц того и другого полов в возрасте 15-17 лет, постоянно проживающих и обучающихся в средних общеобразовательных и профессиональных учебных заведениях г. Твери. Методический аппарат исследований представлен комплексом теоретических подходов и прикладных процедур, относящихся к медико-статистическому, социологическому, эпидемиологическому, психодиагностическому, экспертному методам.

В 2005-07 г.г. по сравнению с 1993-95 г.г. распространенность функциональных психических отклонений среди 15-17 летних учащихся средних учебных заведений г. Твери (таблица 1) статистически значимо ( $p < 0,05$ ) увеличилась: с 19,4+1,58% до 24,1+1,73%.

Аналогичная по направленности, хотя и не репрезентативная ( $p > 0,05$ ), динамика была свойственна данному показателю также и во всех взятых в отдельности половых и возрастных группах старших подростков.

Из таблицы 1 видно и то, что:

частота встречаемости среди учащихся функциональных психических отклонений в определенной мере зависит от их пола и возраста;

этой зависимости по данным того и другого исследований присущи, примерно, одни и те же тенденции.

Как в 1993-95 г.г., так и в 2005-07 г.г. в группе юношей функциональные психические отклонения наблюдались чаще, чем в группе девушек. Согласно результатам обоих исследований с возрастом распространенность функциональных психических отклонений среди учащихся вначале активно снижается от максимального уровня в 15 лет до минимального в 16 лет, а далее несколько возрастает, достигая субмаксимальных значений в группе 17-летних.

Таблица 1

Распространенность функциональных психических отклонений среди 15-17-летних учащихся средних учебных заведений г. Твери в связи с их полом и возрастом по данным исследований 1993-95 г.г. и 2005-07 г.г. (р+m, в %)

Признак	Градации	Годы проведения исследований	
		1993-95	2005-07
Пол	Юноши		
	Девушки	<b>20,1+2,28</b>	<b>24,1+2,38</b>
Возраст	15 лет	18,7+2,20	21,5+2,27
	16 лет	<b>21,9+2,71</b>	<b>26,9+2,98</b>
	17 лет	<b>17,0+2,54</b>	<b>21,3+2,82</b>
Все учащиеся		19,1+2,99	22,2+3,07
		<b>19,4+1,58</b>	<b>24,1+1,73</b>

Таким образом, сравнение результатов исследований позволяет заключить, что динамика состояния здоровья 15-17 летних учащихся средних учебных заведений г. Твери в период с 1993-95 г.г. по 2005-07 г.г. характеризуется ростом уровня распространенности функциональных психических отклонений, как среди всех них в целом, так и во всех отдельных половых и возрастных группах, при сохранении практически неизменным характера зависимости этого уровня от факторов пола и возраста.

#### Литература.

1. Дербенев Д.П., Коваленко И.Л., Орлов Д.А. Распространенность функциональных психических отклонений среди 15—17-летних учащихся средних учебных заведений Тверской области // Российская академия медицинских наук. Бюллетень Национального научно-исследовательского института общественного здоровья. 2006. № 5. С. 22-24.
2. Жмакин И.А. История, состояние и перспективы научно-исследовательской и инновационной деятельности // Высшее образование в России. 2011. № 11. С. 63-69.
3. Майоров Р.В., Дербенев Д.П. Комплексная оценка влияния медико-социальных факторов риска на увеличение частоты респираторных

заболеваний у детей // *Здоровье населения и среда обитания.* 2014. № 6 (255). С. 15-17.

4. Медико-социальный портрет подростков 12–16 лет, проживающих в городе Твери // Жуков С.В., Дербенев Д.П., Королюк Е.Г., Рыбакова М.В., Петров В.П., Беляева Е.В., Иванова Н.И., Шарый Н.В. // *Фундаментальные исследования.* 2015. № 1-8. С. 1581-1585.

5. Микросоциальные и психологические детерминанты формирования синдрома вегетативной дистонии в подростковом возрасте / Кушнир С.М., Антонова Л.К., Жуков С.В., Королюк Е.Г. Тверь, 2004.

6. Особенности биохимических и иммунологических параметров секрета ротовой полости часто болеющих детей и подростков, проживающих в разных городах Тверской области / Федотова Т.А., Жмакин И.А., Васильев П.В., Горшкова М.А. / *Вопросы практической педиатрии.* 2011. Т. 6. № 3. С. 114-116.

7. Научная и инновационная деятельность медицинского вуза: новые подходы и пути решения / Жмакин И.А., Майоров Р.В., Озерова И.В. / *Тверской медицинский журнал.* 2014. № 6. С. 111-122.

8. Охрана здоровья детей Тверской области в условиях реализации научной платформы медицинской науки "педиатрия" / Жмакин И.А., Кушнир С.М. / *Верхневолжский медицинский журнал.* 2013. Т. 11. № 4. С. 12-15.

9. Прогнозирование риска формирования функциональных отклонений у подростков / Жуков С.В., Синявская О.И., Степанова Ю.Е., Зайцева А.В., Рыбакова М.В., Петров В.П. // *Фундаментальные исследования.* 2014. № 10-4. С. 660-664.