

ПЕРВАЯ В МИРЕ: ПРОФЕССОР ЛЕНА НИКОЛАЕВНА СИДАРЕНКО И ЕЕ УНИКАЛЬНЫЙ ВКЛАД В ИСТОРИЮ КАРДИОХИРУРГИИ

Ю.И. Казаков^{1,2}, М.А. Страхов^{1,2}, А.П. Касьяненко²

1. ФГБОУ ВО Тверской государственной медицинский университет Минздрава России
2. ГБУЗ ТО «Областная клиническая больница» г. Твери

Аннотация: Имя заведующего кафедрой госпитальной хирургии Калининского мединститута, профессора Лены Николаевны Сидаренко вошло в историю отечественной медицины, как первой в мире женщины, оперировавшей на открытом сердце. Её заслуженно называют лучшей ученицей и верным последователем выдающегося кардиохирурга СССР академика Н.М. Амосова, под руководством которого в Киеве она выполнила впервые в истории сложнейшие операции при врожденных и приобретенных пороках сердца. С 1978 по 1989 годы профессиональная судьба Л.Н. Сидаренко связана с Калининским мединститутом, где она создала уникальную школу сосудистых хирургов.

Ключевые слова: сидаренко, кардиохирургия, амосов, кафедра госпитальной хирургии, операции на открытом сердце

Annotation: The name of head of the department of Hospital surgery of the Kalinin Medical Institute, Professor Lena Nikolaevna Sidarenko entered in the history of Russian medicine as the first woman in the world who operated on an openheart. She is called the best student and loyal follower of the outstanding cardio surgeon of the USSR, Academic N.M. Amosova, under whose leadership in Kiev she performed for the first time in history the most complicated operations for congenital and acquired heart diseases. From 1978 till 1989, the professional career of L.N. Sidarenko is associated with the Kalinin Medical Institute, where she created a one and only school of vascular surgeons.

Keywords: Sidarenko, Cardiosurgery, Amosova, department of hospital surgery, openheart surgery

Когда в 1978 году в 55-летнем возрасте заслуженный деятель науки УССР, доктор медицинских наук, профессор Лена Николаевна Сидаренко приехала в город Калинин, чтобы возглавить выпускающую в здешнем медицинском институте кафедру госпитальной хирургии, ее имя давно знали далеко за пределами СССР как одного из ведущих кардиохирургов страны. Профессиональная и жизненная биография этой легендарной женщины-хирурга

поистине уникальна и вызывает живой интерес у исследователей истории отечественной медицины.

В 1950 году Л.Н. Сидаренко с успехом окончила Крымский мединститут и уехала работать в Караганду, где очень скоро стала заведовать хирургическим отделением, а потом была назначена заместителем главврача в местной больнице. Подумать только: 26-летняя девчонка на свой страх и риск проводила с большим успехом сложнейшие операции на легких под местной анестезией, которые до нее в Казахской Советской республике никто никогда даже не пытался делать. Естественно, что ее сразу заметили и очень быстро пригласили поступать в аспирантуру, причем туда, куда она сама пожелает. Л.Н. Сидаренко выбрала Киевский ГИДУВ, где кафедру грудной хирургии возглавлял выдающийся кардиохирург, профессор Н.М. Амосов. Здесь ее приняли с большим воодушевлением и она много времени и сил отдает разработкам новых методик в грудной хирургии. Вскоре Н.М. Амосов именно ей доверяет открытие кардинально нового направления в советской медицине - хирургию открытого сердца.

Уже в 1961 году Лена Николаевна Сидаренко самостоятельно выполнила первую в стране операцию ушивания дефекта межжелудочковой перегородки сердца, что вызвало огромный интерес и положительный резонанс в профессиональном сообществе того времени. Параллельно с практической хирургической деятельностью, многочисленными дежурствами и организаторской работой в отделении, она активно занимается наукой. Кандидатскую диссертацию Л.Н. Сидаренко написала быстро, защитила досрочно, и, пока ее утверждали в Москве, «прогрессивная хирургесса» (так академик Федор Углов называл выдающихся женщин-хирургов) полностью собрала материал для докторской, которую написала также быстро, опережая все необходимые сроки. Получилось, что в 1961 году она стала кандидатом, а в 1962-м – уже и доктором медицинских наук. Академик Н.М. Амосов, ее научный руководитель и консультант, по данному поводу неоднократно шутил: «Это уникальный факт в истории отечественной медицины!»

Вскоре Лене Николаевне доверяют возглавить только что открывшуюся клинику сердечной хирургии в Киевском НИИ туберкулеза и грудной хирургии. Здесь она помногу оперирует, делает по 2-3 операции на сердце в день, формирует коллектив, читает лекции, пишет монографии, проводит экспериментальную работу... В 1963 году произошел новый рывок в клинике доктора Л.Н. Сидаренко и в отечественной медицине в целом: женщина-хирург после выдвинутой Н.М. Амосовым идеи проводить операции на сердце в условиях повышенного давления кислорода впервые в стране выполняет такую операцию в примитивной даже по тем временам барокамере. Вот что говорит об этом времени президент НЦССХ им. А.Н. Бакулева академик РАН Л.А. Бокерия: «К 1965 году руководитель кардиохирургической клиники 40-летняя доктор медицинских наук Л.Н. Сидаренко имела один из самых крупных и уникальных в стране опытов применения искусственного кровообращения в хирургии как врожденных, так и приобретенных пороков сердца. Она стала по сути дела

пионером этого направления... Таким научным и практическим багажом могли похвастаться всего несколько клиник страны...»

Последующие 15 лет работы в Киевском «НИИ туберкулеза и грудной хирургии» принесли поистине мировую известность профессору Л.Н. Сидаренко. Тысячи уникальных операций, новые направления кардиохирургии, разработка и открытие направления по проблемам хирургического лечения сосудов, небывалые успехи в лечении онкологических больных, подготовка врачебных кадров для всего Советского Союза – все это было заслуженно оценено не только благодарными пациентами и учениками, но и руководством здравоохранения СССР. Свидетельство тому – многочисленные правительственные награды, престижные премии, звание «Заслуженный деятель науки УССР»...

В 1978 году Л.Н. Сидаренко неожиданно для всех по семейным обстоятельствам вынуждена оставить клинику и вслед за супругом, генерал-лейтенантом А.И. Кузьменко, которого назначают заместителем начальника Калининской Академии ПВО, переводится на другую работу – избирается на должность зав. кафедрой госпитальной хирургии Калининского ГМИ. С этого времени Лена Николаевна начинает работать в областной больнице города Калинина.

До этого момента в Твери никакой практической клинической сердечной хирургии не было. Однако с приездом нового завкафедрой, за женскими плечами которой были более 1200 лично сделанных операций только по хирургии одних пороков сердца и получившие под ее руководством «путевку в жизнь» 12 докторов и 19 кандидатов наук, ситуация стала меняться. По своим каналам ей удается привезти в Тверь старенький аппарат «АИК-67», Л.Н. Сидаренко активно обучает своих сотрудников азам кардиохирургии, налаживает аппаратуру для проведения детских операций, разрабатывает новые направления в хирургии сосудов, сама активно оперирует. Но, увы, это не тот объем и не те возможности, что были у нее в Киеве, да и администрация больницы под натиском недовольных руководителей из Москвы, как выяснилось, была совершенно не настроена помогать хирургу в освоении нового направления. Поэтому Лена Николаевна в итоге оставляет эту благородную затею и отдается полностью педагогической работе. Она учила студентов, воспитывала кадры для губернской медицинской науки и практики. Она готовит в Твери еще 2 докторов и 8 кандидатов наук, которые под ее руководством занимаются разработками хирургических методов лечения заболеваний и травм вен и артерий, общей грудной хирургии. Как вспоминают ее ученики, она видела их насквозь: одним пророчила достичь большого будущего в практической хирургии, победы других предсказывала в науке, третьим советовала заниматься организацией здравоохранения. И к ней прислушивались. Сегодня время показало, что она ни разу не ошиблась: семеро ее тверских учеников стали профессорами и возглавили кафедры и отделения.

В 1989 году Лена Николаевна Сидаренко вышла на пенсию и переехала с семьей в Киев, а затем в Зеленоград, где прожила счастливо остаток жизни в кругу семьи и множества верных и преданных друзей.

Подводя итоги, можно добавить, что на Тверской земле профессору Л.Н. Сидаренко так и не удалось создать кардиохирургическую школу, однако она успела воспитать плеяду прекрасных учеников-хирургов, которые не просто увлеклись этой идеей, но и активно претворяют ее в жизнь сегодня. В 2009 году в память о выдающемся ученом, великолепном практическом хирурге и талантливом организаторе здравоохранения профессоре Лене Николаевне Сидаренко в центральном вестибюле Тверской областной клинической больницы помещена памятная мемориальная доска, на торжественном открытии которой присутствовал супруг Л.Н. Сидаренко, ведущие профессора-клиницисты Верхневолжья, а также представители губернского руководства Тверской области.

Литература:

1. Бокерия, Л.А. Лена Николаевна Сидаренко. Женский взгляд на мужскую профессию / Л.А. Бокерия, С.П. Глянцев // Москва – Зеленоград : Мосиздатинвест, 2007. – С. 48
2. Казаков Ю.И. Трудный путь к сердцу / Ю.И. Казаков, С.П. Глянцев, А.П. Касьяненко // Тверь : Парето-Принт, 2014. – С. 175-211
3. Страхов М.А. Хирургесса // М.А. Страхов, А.П. Касьяненко // Еженедельник «Караван», Тверь : 2006. – № 33 (16.08.2006). – С. 12