

УДК 614.1 (471.331)

## МЕДИКО-ДЕМОГРАФИЧЕСКИЕ ТЕНДЕНЦИИ В ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ: ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ РЕШЕНИЯ

*Иванов А.Г.<sup>1</sup>, Носелидзе С.Б.<sup>2</sup>*

<sup>1</sup> ФГБОУ ВО Тверской государственный медицинский университет Минздрава России

<sup>2</sup> Министерство здравоохранения Тверской области

## MEDICAL AND DEMOGRAPHIC TRENDS IN TVER REGION: ISSUES AND SOLUTIONS

*Ivanov A.G., Noselidze S.B.*

Tver State Medical University

Healthcare Department of Tver Region

**Аннотация:** в статье представлена демографическая ситуация и представлен анализ основных медико-демографических показателей в Тверской области с 2016 по 2019 гг. Большое внимание уделено основополагающим принципам формирования комплекса мероприятий по улучшению медико-демографических процессов в Тверской области.

**Ключевые слова:** здоровье населения, медико-демографические показатели, репродуктивная медицина.

**Summary:** the paper surveys the demographic situation and analyzes key medical and demographic indicators in the Tver region in 2016-2019. It especially focuses on the core mechanisms for enacting measures to improve the medical and demographic processes in the Tver region.

**Keywords:** population health, medical and demographic indicators, reproductive medicine.

Сохранение и укрепление здоровья населения – одного из важнейших показателей благополучия страны, является приоритетным направлением развития любого цивилизованного общества. Здоровье как социально-экономическая категория определяет экономический ресурс общества и является основным условием воспроизводства трудового потенциала. Проблема воспроизводства населения нашла своё отражение в Национальных проектах Российской Федерации «Здравоохранение» и «Демография» (2019), а также в «Концепции демографической политики России на период до 2025 года» (2007) и др. [3].

На фоне сложившейся медико-демографической ситуации в стране, в том числе в Тверском регионе, воспроизводство населения необходимо понимать и представлять не только как процессы естественного движения (рождаемость и смертность), но значительно шире, а именно как репродукцию демографических и социально-экономических структур населения. В связи чем, совершенно очевидна необходимость изучения и анализа социальной природы

замещения поколений, определения механизмов её реализации в тех или иных социально-экономических условиях общественно-исторического процесса[1].

Следовательно, необходимо ещё раз подчеркнуть исключительное значение медико-демографических показателей, аккумулирующих в себе влияние всей совокупности наследственно-биологических, природно-климатических и социально-экономических факторов, которые испытывает на себе общество, и с этой позиции, могут служить бесспорным индикатором степени его благополучия. Сохранение и укрепление общественного здоровья населения и прежде всего сокращение смертности, младенческой смертности, увеличение рождаемости являются главной целью и основным критерием оценки эффективности реформ, проводимых в здравоохранении [2].

Указанные обстоятельства обусловили актуальность и явились основанием для анализа медико-демографической ситуации, сложившейся в Тверской области в 2016-2019 гг.

В Тверской области на протяжении достаточно длительного промежутка времени наблюдается суженное воспроизводство населения, при котором каждое последующее поколение численно меньше предыдущего, то есть наблюдается устойчивая депопуляция.

Уровни показателей рождаемости и смертности в Тверской области за период с 2016 по 2019 гг. формировали отрицательный естественный прирост населения, то есть естественную убыль (табл. 1-3).

По данным нашего исследования минимальный показатель рождаемости приходится на 2019 г. и по сравнению с 2016 г. он снизился на 22,5%, при этом наибольший темп убыли выявлен в 2017 г. и составил –10,8%.

За изучаемый промежуток времени показатель смертности снизился лишь на 7,4% (17,6‰ против 16,3‰), а наибольшая абсолютная убыль приходится на 2017 и 2019 гг. (–0,7 и –0,5 соответственно).

Таблица 1

Динамика показателей естественного движения населения (‰) в Тверской области (2016-2019 гг.)

Год	Рождаемость	Смертность	Естественная убыль населения
2016	11,1	17,6	–6,5
2017	9,9	16,9	–7,0
2018	9,1	16,8	–7,7
2019	8,6	16,3	–7,7

Таблица 2

Анализ динамики показателей рождаемости (‰) в Тверской области (2016-2019 гг.)

годы	Рождаемость (‰)	Абсолютный прирост (убыль) (‰)	Темп прироста (убыли) (%)	Темп роста (убыли) (%)	показатель наглядности (%)
2016	11,1	-	-	-	100,0

2017	9,9	-1,2	-10,8	89,2	89,2
2018	9,1	-0,8	-8,1	91,9	82,0
2019	8,6	-0,5	-5,5	94,5	77,5

Таблица 3

Анализ динамики показателей смертности (%) в Тверской области (2016-2019 гг.)

годы	Рождаемость (%)	Абсолютный прирост (убыль) (%)	Темп прироста (убыли) (%)	Темп роста (убыли) (%)	показатель наглядности (%)
2016	17,6	-	-	-	100,0
2017	16,9	-0,7	-4,0	96,0	96,0
2018	16,8	-0,1	-0,6	99,4	95,5
2019	16,3	-0,5	-3,0	97,0	92,6

Таким образом, проведённый анализ свидетельствует, что, несмотря на положительную динамику показателя смертности (его снижение), в Тверской области наблюдается естественная убыль населения, так как показатель рождаемости снижается более быстрыми темпами по сравнению с показателем смертности.

Сравнительный анализ общей численности населения и численности населения трудоспособного возраста в Тверской области выявил следующее. Общая численность населения с 2016 по 2019 гг. сократилась на 36 420 человек (1 296 799 против 1 260 379), что составило 2,8%, а численность населения трудоспособного возраста сократилась на 3,4% (в абсолютных цифрах на 23 035 человек), а именно: с 683 573 до 660 538 человек. Следовательно, во многом высокий уровень смертности на территории Тверской области за исследуемый период определяется избыточной смертностью населения в трудоспособном возрасте.

Что касается численности детей от 0 до 18 лет за изучаемый период времени, то она снизилась на 1,3% (с 215 110 в 2016 г. до 212 371 в 2019 г.), при этом в 2017 г. наблюдается некоторое увеличение их численности по сравнению с 2016 г. – на 0,3% (215 768 и 215 110 соответственно).

Далее мы проанализировали численность городского и сельского населения. Выявлено, что за 4 года численность городского населения сократилась на 21 276 человек (2,2%), а сельского – на 15 144 человека (4,8%), что обусловлено, на наш взгляд, постарением сельского населения. В то же время, за изучаемый период времени увеличился на 0,5% удельный вес городского населения (с 75,6% в 2016 г. до 76,1% в 2019 г.) и снизился удельный вес сельского населения в структуре всего населения Тверской области (с 24,4% в 2016 г. до 23,9% в 2019 г.).

Изучение численности населения в гендерном аспекте выявило, что численность мужского населения сократилась на 2,5% (590 027 человек в 2016

г. против 575 374 человек в 2019 г.). Темп снижения численности женского населения несколько выше, чем мужского и составил 3,1% (706 772 в 2016 г. против 685 005 в 2019 г.). Представленная негативная тенденция сокращения численности населения в гендерном аспекте обусловила незначительное увеличение удельного веса мужского населения (с 45,55 до 45,7%) и снижение численности женского населения (с 54,5% до 54,3%) в структуре общей численности населения Тверской области.

Анализируя ситуацию с рождаемостью, сложившейся в Тверской области, следует отметить проблему снижения численности женщин фертильного возраста (от 15 до 49 лет). Так, если в 2016 г. таковых женщин было 286 926 человек, то в 2019 г. их оказалось 274 269 человек – сокращение произошло на 12 657 человек (4,4%). В структуре женского населения удельный вес женщин фертильного возраста также сократился с 40,6% в 2016 г. до 40,0% в 2019 г. (286 926 против 274 269).

Проблема искусственного прерывания беременности (аборта) имеет важное медико-социальное значение. Аборт оказывает негативное влияние на состояние репродуктивного здоровья женщин, а именно: невынашивание плода при последующей беременности, вторичное бесплодие, эндокринные нарушения, гинекологическая заболеваемость и др. В связи с научно-практической значимостью и актуальностью этой проблемы нами изучена динамика распространённости искусственного прерывания беременности в Тверской области за 2016-2019 гг. Данные нашего исследования показали, что за изучаемый период наблюдается положительная динамика снижения числа абортов. С 2016 по 2019 гг. их число снизилось в 1,5 раза (с 6 166 до 4 129 соответственно). Частота абортов на 1000 женщин фертильного возраста снизилась с 21,5 до 15,1 (на 29,8%).

Младенческая смертность относится к числу ведущих индикаторов не только здоровья населения, но и в целом уровня жизни, а также качества работы системы здравоохранения.

В Тверской области за исследуемый период произошло значительное сокращение младенческой смертности. Если в 2016 г. показатель составлял 7,3‰, то в 2019 г. его величина была на уровне 4,0‰ (показатель сократился на 45,2%).

Таким образом, медико-демографические характеристики населения Тверской области за изучаемый период (2016-2019 гг.) имеют следующие тенденции:

- снижение общей численности населения (на 2,8%), населения трудоспособного возраста (на 3,4%), численности детей от 0 до 18 лет (на 1,3%);
- сокращение численности городского (на 2,2%) и сельского (на 4,8%) населения;
- увеличение удельного веса городского и снижение удельного веса сельского населения на 0,5%;

- сокращение численности мужского (на 2,5%) и женского (3,1%) населения, что обусловило незначительное увеличение удельного веса мужского населения и сокращение женского населения (на 0,2%) в структуре численности всего населения Тверской области;

- в Тверской области наблюдается естественная убыль населения, несмотря на снижение показателя смертности, так как показатель рождаемости снижается более быстрыми темпами по сравнению с показателем смертности; высокий уровень смертности за исследуемый период определяется избыточной смертностью населения в трудоспособном возрасте;

- снижение численности женщин фертильного возраста (на 4,4%), при этом в структуре женского населения удельный вес женщин фертильного возраста также сократился на 0,6%;

- наблюдается положительная динамика снижения числа аборт (на 33,0%), частоты абортов на 1000 женщин фертильного возраста (на 29,8%);

- значительное сокращение младенческой смертности (на 45,2%).

Сложившаяся медико-демографическая ситуация в Тверской области обуславливает необходимость поиска оптимальных управленческих и организационных решений со стороны государства и его социальных институтов в плане разработки и принятия мер по проведению эффективной демографической политики[1, 4].

В целом, принимая во внимание результаты анализа медико-демографической ситуации в Тверской области с акцентом на изучение показателей рождаемости и смертности в регионе, закономерно говорить о необходимости формирования стратегических подходов к разработке целевых программ, направленных на увеличение рождаемости и снижение смертности населения на территориальном уровне. При разработке целевых программ особое внимание необходимо уделять управляемым факторам, учитывать конкретные региональные особенности состояния сети и ресурсного обеспечения системы здравоохранения. В целях повышения рождаемости в Тверском регионе необходимо использовать новые современные технологии репродуктивной медицины, что позволит оптимизировать воспроизводство здоровых поколений.

### Литература

1. Иванов, А.Г. . Медико-демографические проблемы Тверского региона и результаты комплексного многопланового исследования по снижению смертности населения / А.Г. Иванов, К. Сайед, В.Л. Красненков. – Текст : непосредственный // Вестник Всероссийского общества специалистов по медико-социальной экспертизе, реабилитации и реабилитационной индустрии. – 2011. - № 2. – С. 63-67.

2. Иванов, А.Г. Основные аспекты улучшения демографической ситуации в Тверском регионе / А.Г. Иванов, Н.В. Келеш, И.В. Березовский. – Ткст : непосредственный // Сборник научных трудов: Инновационные медицинские технологии / под ред. Р.Н. Чиркова, С.В. Жукова. – Тверь, 2019. – С. 48-52.

3. Королюк, Е.Г. Национальный проект «Здравоохранение» как один из путей сохранения здоровья россиян / Е.Г. Королюк, И.А. Жмакин, А.Г. Иванов. – Текст : электронный // Тверской медицинский журнал : сетевой журнал. – 2021. – URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=44625802> (дата обращения: 17.03.2021).

4. Сайед, К. Проблемы преждевременной смертности населения Тверской области / К. Сайед. – Тверь : Триада, 2011. – 142 с. – Библиогр. : с. 138-140. – ISBN 978-5-94789-454-7. – Текст : непосредственный.