

УДК 159.9:616

**ОСОБЕННОСТИ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ПРОЦЕССА У ПАЦИЕНТОВ С
НАРУШЕНИЯМИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА: КЛИНИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ**
А. В. Финагина

ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И. П. Павлова Минздрава России, г. Санкт-Петербург, Россия

**FEATURES OF THE REHABILITATION PROCESS IN PATIENTS WITH HEART RHYTHM
DISORDERS: A CLINICAL AND PSYCHOLOGICAL PERSPECTIVE**

A. V. Finagina

First Saint Petersburg State Medical University named after Academician I. P. Pavlov

Аннотация. В статье рассматриваются особенности реабилитации пациентов с нарушениями сердечного ритма. Уточняется содержание понятия «кардиореабилитация» и анализируются его основные задачи. Показано, что эффективность кардиореабилитации определяется не только медицинскими и физическими мероприятиями, но и качеством психологического сопровождения. Отмечается необходимость дальнейшего изучения психологических аспектов реабилитации пациентов с аритмиями сердца в связи с недостаточной разработанностью данной проблемы в научной литературе.

Abstract: This article examines the specific features of rehabilitation for patients with cardiac arrhythmias. It clarifies the meaning of the term 'cardiac rehabilitation' and analyses its main objectives. It is shown that the effectiveness of cardiac rehabilitation is determined not only by medical and physical interventions, but also by the quality of psychological support. The need for further study of the psychological aspects of rehabilitation for patients with cardiac arrhythmias is noted, given the insufficient coverage of this issue in scientific literature.

Ключевые слова: реабилитация, кардиореабилитация, аритмии, сердечно-сосудистые заболевания.

Key words: rehabilitation, cardiac rehabilitation, arrhythmias, cardiovascular diseases.

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) остаются ведущей причиной смертности во всем мире [8]. Несмотря на то, что за последние десятилетия увеличивается вклад других причин смертельных исходов (онкологические заболевания, болезни органов дыхания, инфекционные заболевания), ССЗ продолжают занимать доминирующую позицию. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, на долю сердечно-сосудистых заболеваний приходится более 32% всех случаев смертности [5].

ССЗ включают в себя различные группы заболеваний, которые различаются по патогенезу и клиническому течению [8]. Среди них особое место занимают нарушения сердечного ритма. Аритмии сердца - гетерогенная нозологическая группа, которая характеризуется различными типами нарушений частоты, регулярности и последовательности сердечных сокращений. В

зависимости от частоты сердечных сокращений принято различать две группы нарушения ритма сердца: тахикардии (учащённый ритм) и брадикардии (замедленный ритм) [7]. Аритмии могут протекать как бессимптомно, так и сопровождаться объективными и субъективными нарушениями, оказывая влияние на функциональное состояние человека. Таким образом, особое значение приобретает вопрос реабилитации пациентов с нарушениями ритма сердца.

Термин «реабилитация» в медицинской практике впервые был введен в 1946 г. и определяется как: «восстановление физических и духовных сил пострадавшего, а также его профессиональных навыков» [4, с. 221]. Реабилитационные мероприятия, согласно приказу Минздрава России от 29 декабря 2012 г. № 1705н, реализуются в три основных этапа: оказание помощи в острый период течения заболевания; поддержка в период остаточных явлений или в фазе ремиссии; содействие возвращению к привычному ритму жизни или поддержание стабильного состояния при хроническом течении заболевания [3].

Для пациентов кардиологического профиля используется понятие «кардиореабилитация», включающее медицинские, физические, образовательные, психологические и социальные мероприятия, направленные на восстановление и улучшение качества жизни пациента с ССЗ [2]. Кардиореабилитация решает следующие задачи:

1. Проведение лечения в соответствии с клиническими показаниями;
2. Активизация физической активности и применение лечебной физической культуры;
3. Обучение пациента новому образу жизни с учётом особенностей течения заболевания;
4. Психологическое сопровождение пациента и его адаптация;
5. Подготовка пациента к возобновлению трудовой деятельности и социальной активности.

Для пациентов с нарушениями сердечного ритма кардиореабилитационные мероприятия имеют ряд особенностей, обусловленных клиническим течением заболевания и субъективным проживанием пациентом его болезни [1]. В отличие от других нозологических групп ССЗ, аритмии характеризуются непредсказуемостью возникающих пароксизмов, вариабельностью течения симптомов, синкопальными состояниями и риском наступления внезапной сердечной смерти, что требует более осторожного подхода к реабилитационным мероприятиям.

Особое значение приобретает психологический аспект реабилитации пациентов с нарушениями ритма сердца, который включает в себя работу с тревожными и депрессивными состояниями, страхом возникновения приступов аритмии и формированием адекватного отношения к течению заболевания [6]. У пациентов с имплантированными устройствами (ИКД, ЭКС) важным становится процесс принятия наличия технического устройства, адаптации к изменённому образу тела и формирование чувства контроля над своим состоянием. Таким образом, успешность

кардиореабилитационных мероприятий у пациентов с нарушениями ритма сердца определяется не только медицинскими, физическими и социальными мероприятиями, но и в значительной степени эффективностью психологического сопровождения на протяжении всего периода заболевания.

Несмотря на важную роль психологического сопровождения в процессе реабилитации пациентов с аритмиями сердца, данный аспект в настоящее время остаётся недостаточно разработанным и освещённым в научной литературе. Это определяет необходимость его дальнейшего изучения и разработки эффективных подходов к психологическому сопровождению данной категории пациентов.

Литература

1. Алгоритмы ведения пациентов с нарушениями ритма сердца: учеб. пособие / под ред. Д. С. Лебедева, Е. Н. Михайлова. — 2-е изд., испр. и доп. — М.: Российское кардиологическое общество, 2021. — 116 с.
2. Бубнова М. Г., Аронов Д. М. Кардиореабилитация: этапы, принципы и международная классификация функционирования (МКФ) // Профилактическая медицина. — 2020. — Т. 23, № 5. — С. 40–49.
3. Министерство здравоохранения Российской Федерации. Приказ от 29 декабря 2012 г. № 1705н «О порядке организации медицинской реабилитации» [Электронный ресурс]. — URL: <https://base.garant.ru/70330294/> (дата обращения: 28.02.2026).
4. Нечаев В. С., Магомедова З. А. Медицинская реабилитация: история вопроса и дефиниции // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. — 2017. — Т. 25, № 4. — С. 221–225.
5. Всемирная организация здравоохранения. Десять ведущих причин смерти в мире [Электронный ресурс]. — URL: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/the-top-10-causes-of-death> (дата обращения: 02.03.2026).
6. Kaddoura R., Al-Tamimi H., Abushanab D., Hayat S., Papasavvas T. Cardiac rehabilitation for participants with implantable cardiac devices: a systematic review and meta-analysis // International Journal of Cardiology: Cardiovascular Risk and Prevention. — 2024. — Vol. 21.
7. Kingma J., Simard C., Drolet B. Overview of cardiac arrhythmias and treatment strategies // Pharmaceuticals. — 2023. — Vol. 16, № 6.
8. Vaduganathan M., Mensah G.A., Turco J.V. et al. The global burden of cardiovascular diseases and risk: a compass for future health // Journal of the American College of Cardiology. — 2022. — Vol. 80, № 25. — P. 2361–2371.