

ПЕРВИЧНЫЙ БИЛИАРНЫЙ ЦИРРОЗ ПЕЧЕНИ: ПУТЬ К ДИАГНОЗУ

А. И. Блюдина, А. А. Шептала, И. Ю. Колесникова

ФГБОУ ВО Тверской государственный медицинский университет Минздрава России

Цель исследования: изучить клинические проявления манифестации и дальнейшего течения ПБЦ.

Материалы и методы: обследовано 43 женщины с диагнозом ПБЦ, средний возраст $61,5 \pm 1,35$ года. Уточнялись анамнестические данные, включая последовательность развития клинической симптоматики, сроки обращения за медицинской помощью, этапность и длительность обследования до момента подтверждения диагноза ПБЦ. Также оценивались функциональные печеночные пробы, стадия заболевания и наличие осложнений.

Результаты: возраст женщин на момент заболевания ПБЦ варьировал от 38 до 74 лет, составляя в среднем, $54,7 \pm 1,38$ года. Среди первых симптомов заболевания пациентки наиболее часто называли кожный зуд – 22 (51,2 %) человека, реже слабость и повышенную утомляемость – 14 (32,6 %) пациенток, еще реже желтуху – 9 (20,9 %) и боли в правом подреберье – 5 (11,6 %) человек. В ходе диагностического поиска 8 (18,6 %) больных осматривались врачом-дерматологом, 11 (25,6 %) пациенток – врачом-хирургом. Выявлена определенная закономерность между возрастом больных и сроками установления диагноза. При манифестации заболевания до 55 лет включительно (22 женщины – 51,2 %) время диагностики колебалось от 2 до 13 мес., среднее составило $3,6 \pm 0,50$ мес. При более поздней манифестации, в возрасте от 56 до 74 лет (21 женщина – 48,9 %), на установление диагноза ПБЦ потребовалось от 3 мес. до 8 лет, средний срок диагностики равнялся $16,9 \pm 1,22$ мес. Самый короткий срок диагностики был при манифестации заболевания желтухой в отсутствие желчнокаменной болезни – от 2 до 4 мес. Больше времени тратилось на верификацию ПБЦ при кожном зуде, при болях в правом

подреберье. Наконец, самые продолжительные сроки диагностики отмечены при манифестации заболевания астеническим синдромом (до 8 лет). Манифестация ПБЦ имела возрастные особенности. Кожный зуд, как первый симптом заболевания отмечали 12 женщин из 22 (54,5 %), заболевших в возрасте до 55 лет включительно, 10 женщин из 21 (47,6 %), заболевших после 55 лет. Выраженная астения отмечалась до 55 лет у 4 (18,2 %) женщин, после 55 – у 10 (47,6 %; $p\chi^2 < 0,05$) больных. Желтуха – у 6 (27,3 %) женщин до 55 лет и 3 (14,3 %) более старшего возраста, а боли в правом подреберье – у 1 (4,5 %) и 4 (19,0 %), соответственно. На стадии холестатического гепатита ПБЦ был диагностирован у 22 (51,2 %) больных, а на стадии цирроза печени – у 21 (48,9 %) пациентки. При этом в возрасте до 55 лет ПБЦ на стадии цирроза печени диагностировался вдвое реже, чем в более старшем возрасте, соответственно у 7 (31,8 %) и 14 (66,7 %; $p\chi^2 < 0,05$) больных.

Выводы: наиболее часто первыми симптомами ПБЦ были кожный зуд – 51,2 %, слабость и повышенная утомляемость – 32,6 %, желтуха – 20,9 %, боли в правом подреберье – 11,6 %. У больных с манифестацией заболевания до 55 лет чаще выявлялась желтуха, а в более старшем возрасте – астения и боли в правом подреберье, что затрудняло диагностику, увеличивало частоту выявления заболевания на поздних стадиях.