

РОЛЬ ИНТЕРДЕНТАЛЬНЫХ ОЧИСТИТЕЛЕЙ В СОБЛЮДЕНИИ ГИГИЕНЫ РТА

В.В. Короткова, В.П. Хамуляк, А.С. Чернова

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск, Беларусь

Кафедра консервативной стоматологии

Научный руководитель: к.м.н., доцент Л.Л. Александрова

Резюме. В статье проанализирована научная литература и данные анкетирования респондентов о влиянии использования интердентальных очистителей на уровень гигиены рта. Представлены результаты клинического обследования пациентов, разработаны буклеты по методике использования флоссов и ёршиков.

Ключевые слова: интердентальные очистители, гигиена ротовой полости, информированность пациентов

THE ROLE OF INTERDENTAL CLEANERS IN ORAL HYGIENE LEVEL

V.V. Korotkova, V.P. Hamulyak, A.S. Chernova

Belarusian State Medical University, Minsk, Belarus

Department of Conservative Dentistry

Tutor: PhD, associate professor Alexandrova L.L.

Resume. The article analyzes the scientific literature and data from a questionnaire of students and respondents about the influence of the use of interdental cleaners on the level of oral hygiene. The results of a clinical examination of patients and the development of motivational manuals on the method of using flosses and brushes are presented.

Keywords: interdental cleaners, oral hygiene, patient awareness.

Введение. Кариозные поражения твёрдых тканей зубов и болезни пародонта на сегодняшний день являются наиболее распространёнными заболеваниями во всем мире, в том числе и в Республике Беларусь. Так, распространённость заболеваний тканей пародонта у пожилых людей последние 20 лет остаётся на стабильно высоком уровне: 2010 год – 98%, 2017 год – 99%, а распространённость кариеса зубов среди населения средних возрастных групп имеет тенденцию к росту [1, 2]. Известно, что микроорганизмы зубного налёта, особенно находящиеся в труднодоступных местах, таких как фиссуры и межзубные промежутки, являются одним из основных факторов риска в развитии кариеса зубов и заболеваний пародонта, а также оказывают негативное влияние на соматическое здоровье человека [3]. Несмотря на разработанные методы

профилактики стоматологических заболеваний, уровень гигиены рта населения остается довольно низким [4]. В связи с вышеизложенным одной из важных задач врача-стоматолога является мотивация пациента к регулярному использованию не только основных средств индивидуальной гигиены рта, но и межзубных ёршиков, флоссов, ирригаторов, скребок для языка, а также обучение технике их правильного и безопасного применения.

Цель исследования: изучение влияния использования интердентальных очистителей на уровень гигиены рта.

Материалы и методы. Анализ русскоязычных и зарубежных научных литературных источников, интернет-ресурсов по теме исследования.

Разработка анкеты «Дополнительные средства гигиены рта», включающую вопросы респондентам об их социальном статусе, информированности и использовании интердентальных очистителей.

Анкетирование 80 респондентов в возрасте от 18 до 75 лет: группа № 1 — студенты (n=20), группа № 2 — служащие (n=20), группа № 3 — рабочие (n=20), группа № 4 — пенсионеры (n=20).

Обследование стоматологического статуса 30 пациентов в возрасте от 18 до 35 лет по рекомендации ВОЗ (2012) с оценкой упрощенного индекса гигиены полости рта ОНI-S (Green, Vermillion, 1964) и индекса эффективности гигиены полости рта РНР (Podshadley, Haley, 1968). Группа А, не использующая стоматологический флосс для чистки зубов (n=15 человек), группа Б, использующая стоматологический флосс для чистки зубов (n=15 человек).

Статистическую обработку результатов исследования проводили по методу описательной статистики.

Разработка двух буклетов по использованию межзубных ёршиков и флоссов.

Результаты. Анализ 9 источников научной литературы свидетельствует, что в ротовой полости присутствует примерно 700 различных видов микроорганизмов, которые располагаются в различных участках, включая поверхности зубов, языка и десневую борозду, и являющихся фактором риска возникновения основных стоматологических заболеваний, а также некоторых соматических заболеваний. Так, в исследованиях выявлена взаимосвязь между заболеваниями тканей пародонта и болезнями сердечно-сосудистой системы и почек [5]. Также доказано положительное влияние использования интердентальных очистителей на уровень гигиены рта по индексам PLI (Silness, Loe, 1964) и Navy в модификации Rustogi (1992) [4]. Результаты исследований свидетельствуют, что внедрение профилактических программ в комплексе с обучением технике использования дополнительных средств гигиены рта является необходимым условием профилактики болезней пародонта и твёрдых тканей зубов, позволяя значительно уменьшить прирост микроорганизмов и повысить эффективность индивидуальной гигиены рта [6]. Доказано положительное влияние применения различных дополнительных средств индивидуальной гигиены

ротовой полости [7]. Несмотря на вышеизложенное, на сегодняшний день нет единого мнения об эффективности различных interdentalных очистителей [8, 9].

В разработанной анкете основными вопросами были: перечислите средства гигиены рта, которые Вы знаете; используете ли вы дополнительные средства гигиены рта; откуда вы узнали о дополнительных средствах гигиены рта; заметили ли Вы улучшения состояния ротовой полости после начала использования дополнительных средств гигиены рта и другие.

По результатам анкетирования установлено, что из числа всех респондентов 45% (36 человек) информированы по использованию interdentalных очистителей. Используют флосс 40% (32 человека), используют межзубные ершики 7,5% (6 человек).

Студенты являются самой высоко информированной группой – 70%, менее информированная группа – пенсионеры 20% (рисунок 1).

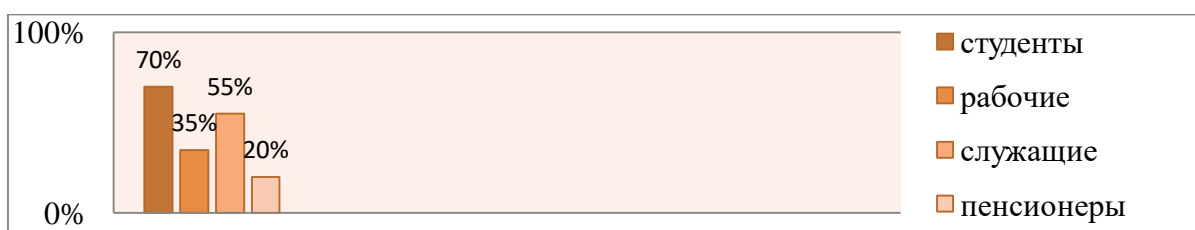


Рисунок 1 –

Уровень информированности респондентов о дополнительных средствах гигиены рта

Среди всех респондентов 45% используют дополнительные средства гигиены, 38% считают, что им достаточно основной чистки зубов для поддержания хорошей гигиены рта, 17% хотели бы начать использовать дополнительные средства гигиены (рисунок 2).

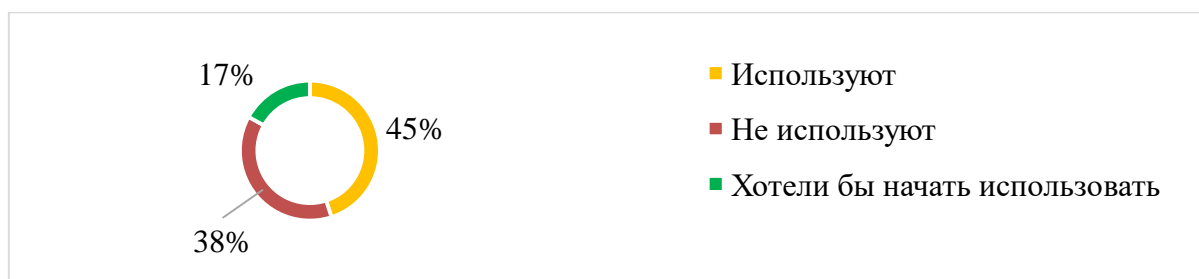


Рисунок 2 – Отношение респондентов к использованию дополнительных средств гигиены рта

Нами установлено, что врачи-стоматологи информируют пациентов о дополнительных средствах гигиены рта только в 18% случаев. Остальные респонденты (82%) узнали об этом из источников массовой информации (рисунок 3).

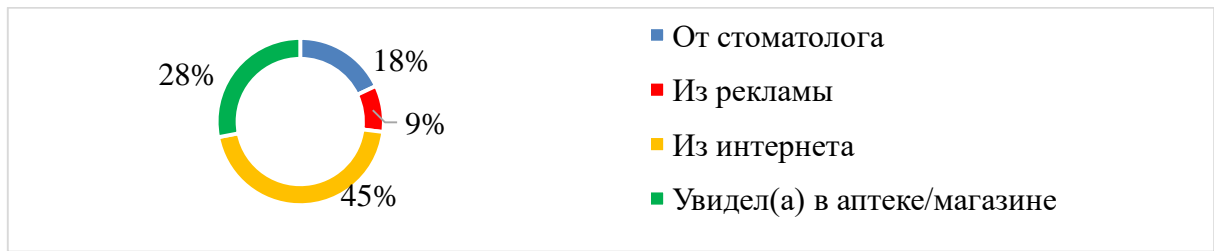


Рисунок 3 – Источник информирования о дополнительных средствах гигиены рта

Среди респондентов, начавших использовать флосс, 56% отмечают уменьшение кровоточивости десны, 78% – снижение скорости образования зубного налёта и камня, 83% – уверены в исчезновении запаха изо рта (рисунок 4).

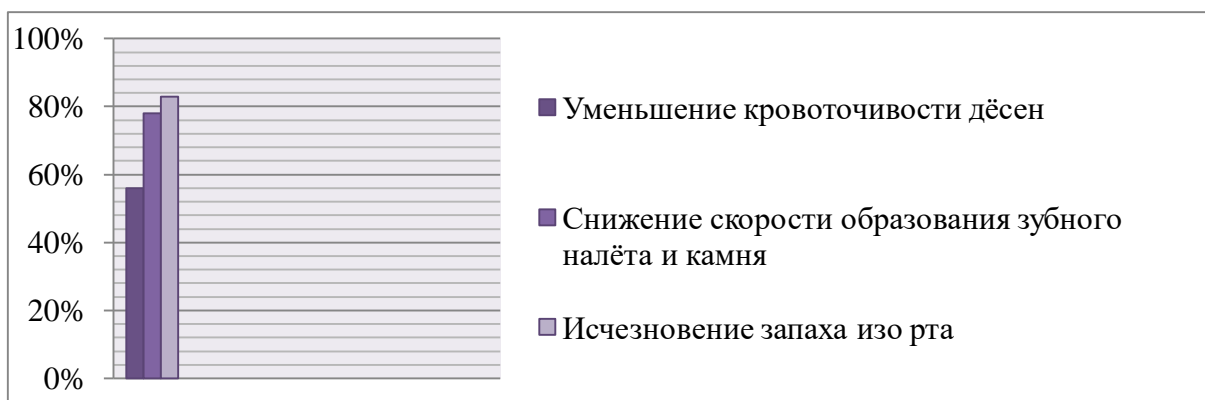
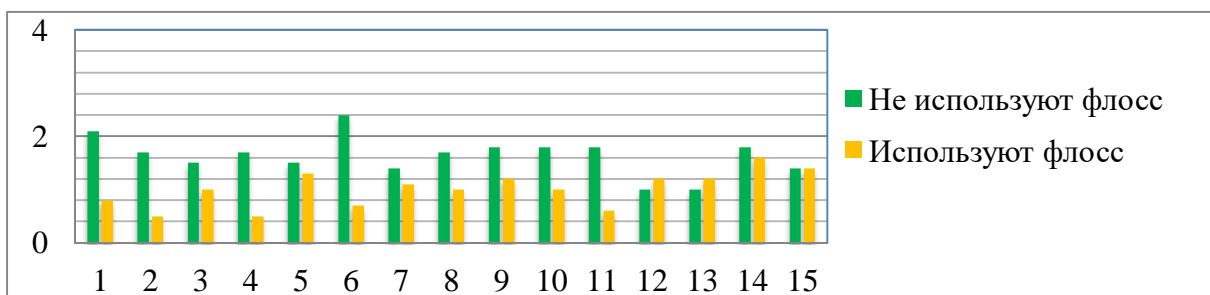


Рисунок 4 – Изменения состояния в ротовой полости после начала использования флоссов (по данным анкетирования)

Проанализированные результаты обследования стоматологического здоровья показали, что средние значения упрощённого индекса гигиены рта ОНI-S (Green, Vermillion, 1964) в группе А составили $1,6 \pm 0,10$, в группе Б – $1,0 \pm 0,09$ соответственно. Установлено, что



использование флоссов при чистке зубов достоверно снижает количество зубного налёта по упрощенному индексу гигиены рта ($p < 0,01$, рисунок 5).

Рисунок 5 – Показатели упрощённого индекса гигиены полости рта ОНI-S (Green, Vermillion, 1964) у пациентов, не использующих и использующих флосс

Средние значения индекса эффективности гигиены полости рта РНР (Podshadley, Haley, 1968) в группе А составили $0,8 \pm 0,05$, в группе Б – $0,6 \pm 0,04$ соответственно. Использование флоссов при чистке зубов также достоверно снижает количество зубного налёта по индексу РНР (1968) ($p < 0,01$, рисунок 6).

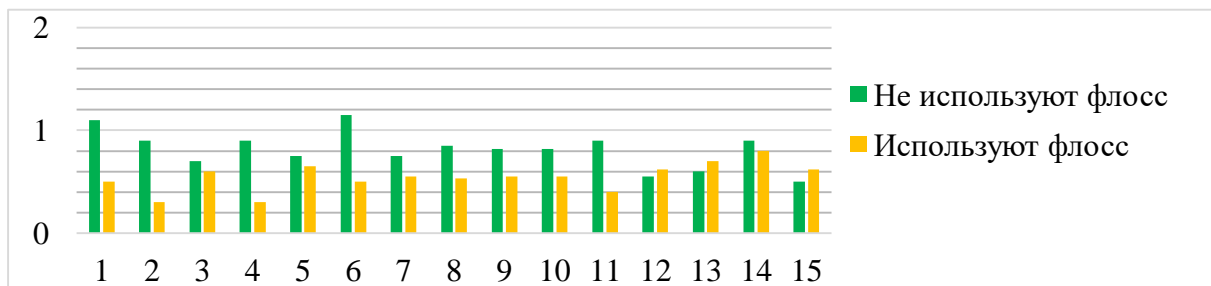


Рисунок 6 –

Показатели индекса эффективности гигиены полости рта РНР (Podshadley, Haley, 1968) у пациентов, не использующих и использующих флосс.

Разработанный буклет по использованию флоссов представлен на рисунке 7.

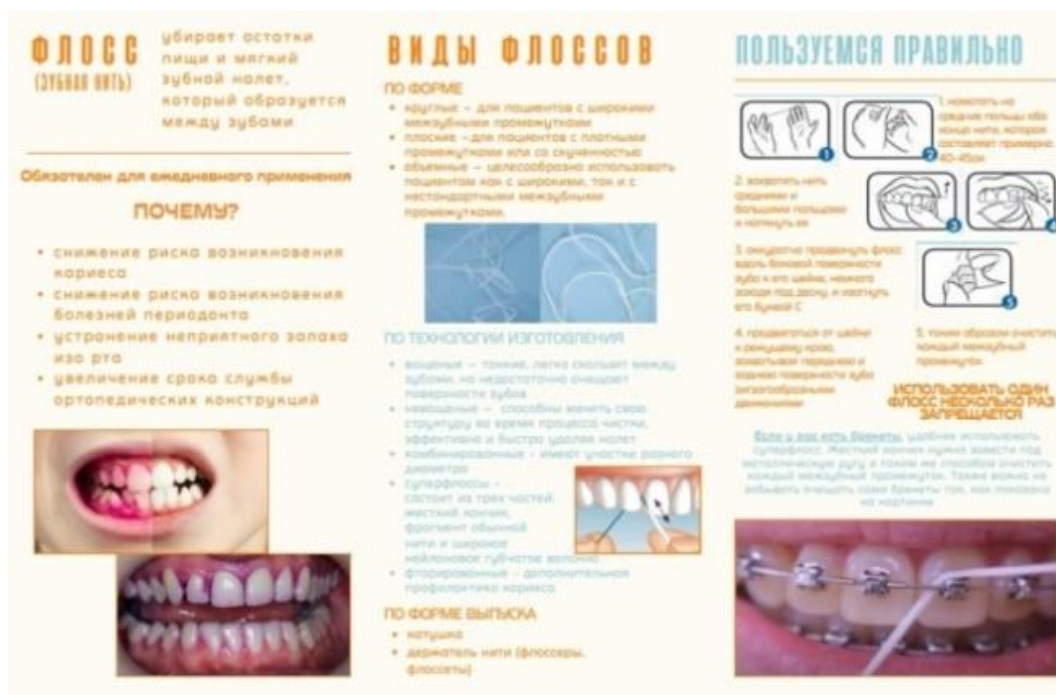


Рисунок 7 – Буклет по использованию флоссов

Разработанный буклет по использованию межзубных ёршиков представлен на рисунке 8.



Рисунок 8 – Буклет по использованию межзубных ёршиков

Обсуждение. Следует отметить, что результаты анкетирования и клинического обследования респондентов показали низкий уровень информированности по использованию межзубных нитей и ёршиков. Врачи-стоматологи недостаточно информируют и обучают пациентов средствам и методам по уходу за ротовой полостью. У обследуемых, использующих зубные нити, улучшается уровень стоматологического здоровья, как по их субъективным ощущениям (уменьшение кровоточивости десны, снижение скорости образования зубных отложений), так и по результатам индексной оценки уровня гигиены. Нами отмечено отсутствие достаточного количества наглядных пособий, которые сказываются на мотивации и технике правильного и безопасного использования дополнительных средств гигиены. Разработанные буклеты способствуют мотивации пациентов и являются наглядным пособием по использованию флоссов и межзубных ёршиков.

Выводы

1. Во всех группах исследования выявлены: низкая информированность пациентов по использованию межзубных нитей и зубных ёршиков (45%, 36 человек). Используют флосс 40% респондентов (32 человека), межзубные ёршики – 7,5% респондентов (6 человек).
2. Установлен низкий уровень информирования пациентов врачами-стоматологами по использованию дополнительных средств гигиены рта (18% респондентов, 16 человек).
3. Использование флоссов при чистке зубов достоверно снижает количество зубного налёта по упрощённому индексу гигиены полости рта ОНI-S (Green, Vermillion, 1964) ($p < 0,01$), а

также по индексу эффективности гигиены полости рта РНР (Podshadley, Haley, 1968), тем самым уменьшая фактор риска развития основных стоматологических заболеваний.

Список литературы

1. Юдина, Н.А. и др. Динамика заболеваний периодонта в Республике Беларусь за последние 20 лет // Современная стоматология. – 2020. – № 2 (79). – С. 42-46.
2. Борисенко, Л. Г. Распространённость кариеса зубов и болезней периодонта, нуждаемость в стоматологической помощи пожилого населения Республики Беларусь // Медицинский журнал. – 2005. - № 2. – С. 1-2.
3. Казеко, Л.А. Ретроспективный анализ заболеваний слизистой оболочки ротовой полости у пациентов со соматической патологией / Л.А. Казеко, Л.Л. Александрова, А.С. Рутковская // БГМУ: 90 лет в авангарде медицинской науки и практики: сб. науч. тр. В 2 т. / Булорус. гос. мед. ун-т; редкол.: А.В. Сикорский [и др.]. – Минск: РНМБ, 2011. – [Вып. 1], Т. 2. – С. 104-105.
4. Макеева, И.М. и др. Сравнительная оценка эффективности средств интердентальной гигиены рта у пациентов со здоровым пародонтом: исследование split-mouth // Стоматология. – 2018. – Т. 97. – № 5. – С. 31-33.
5. Копецкий, И.С., Побожьева Л.В., Шевелюк Ю.В. Взаимосвязь воспалительных заболеваний пародонта и общесоматических заболеваний // Лечебное дело. – 2019. – № 2. – С. 7-12.
6. Латышева, С.В., Абаимова О.И. Клиническая оценка использования флоссинга при проведении профессиональной гигиены // Стоматолог. – 2013. – №. 2 (9). – С. 23.
7. Пархомович, Н.Н., Потоцкая Т.И. Методы и средства профессиональной гигиены ротовой полости у пациентов в период ортодонтического лечения. – 2020. – С. 3.
8. Graziani, F. et al. Interdental plaque reduction after use of different devices in young subjects with intact papilla: a randomized clinical trial // International Journal of Dental Hygiene. – 2018. – Т. 16. – № 3. – P. 389-396.
9. Rosenauer, T. et al. The bleeding on brushing index: a novel index in preventive dentistry // International dental journal. – 2017. – Т. 67. – № 5. – P. 299-307.