

**СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ
МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**

Е.А. Лавров, К.В. Чижова, Е.С. Волкова, К.С. Букатов, И.И. Иванова

ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России, г. Тверь, Россия

Кафедра педиатрии педиатрического факультета

Научный руководитель – д.м.н., доцент И.И. Иванова

Резюме. В статье представлены данные о состоянии здоровья большой группы студентов-медиков (183 человека), оцененные с помощью анкетирования и общеклинического осмотра. Наиболее часто встречающимися проблемами были заболевания пищеварительного тракта (14,8%) и дыхательной системы (32,2%), патология органа зрения (38,8%), различные варианты нарушений со стороны опорно-двигательного аппарата (55,1% – 64,4%). Самооценка состояния здоровья молодых людей показала их недостаточную информированность о ранних симптомах соматических заболеваний, отсутствие настроенности на своевременную обращаемость за медицинской помощью, что требует расширения спектра профилактических мероприятий со стороны врачебного сообщества.

Ключевые слова: здоровье студентов; заболеваемость; соматическая патология; нарушения опорно-двигательного аппарата; молодой возраст; студенты-медики.

THE STATE OF HEALTH OF STUDENTS OF THE MEDICAL UNIVERSITY

E.A. Lavrov, K.V. Chizhova, E.S. Volkova, K.S. Bukatov, I.I. Ivanova

Tver State Medical University of the Ministry of Health of the Russian Federation, Tver, Russia

Department of Pediatrics of the Pediatric Faculty

Scientific supervisor – Doctor of Medical Sciences, Associate Professor I.I. Ivanova

Resume. The article presents data on the health status of a large group of medical students (183 people), assessed using a questionnaire and a general clinical examination. The most common problems were diseases of the digestive tract (14,8%) and respiratory system (32,2%), pathology of the visual organ (38.8%), various types of disorders of the musculoskeletal system (55,1% – 64,4%). Self-assessment of the health status of young people showed their lack of awareness about the early symptoms of somatic diseases, lack of commitment to timely medical care, which requires an expansion of the range of preventive measures on the part of the medical community.

Keywords: students' health; morbidity; somatic pathology; disorders of the musculoskeletal system; young age; medical students.

Введение

Социально-экономическое развитие общества во многом определяется уровнем здоровья молодежи, которое составляет значительную долю в структуре населения и формирует будущие трудовые ресурсы, репродуктивный и культурный потенциал страны [1]. В настоящее время разнообразная патология у лиц молодого возраста встречается довольно часто [2-5].

Принято считать, что наибольшему риску возникновения соматических заболеваний среди молодежи подвержены студенты [1-7]. Данное мнение связано с высокой загруженностью учащихся, информационным стрессом, недостаточной материальной обеспеченностью, необходимостью совмещать учебу с работой, что приводит к частым нарушениям режима труда, отдыха и питания. Эти факторы в разы повышают риск возникновения соматической патологии у молодых людей. Из-за нехватки времени и психологических особенностей молодого возраста студенты обращаются за медицинской помощью в поздние сроки развития патологии, что снижает вероятность полного выздоровления и повышает риск возникновения хронических заболеваний.

Раннее выявление заболеваний позволяет своевременно оказать специализированную медицинскую помощь, профилактировать возникновение осложнений, исключить факторы риска их прогрессирования [1, 2, 5, 7-9]. Снижение заболеваемости у молодых людей приведет к улучшению уровня здоровья следующего поколения, что подтверждается многочисленными исследованиями [1, 6-8, 10].

Цель исследования

Оценить наличие соматической и другой патологии у студентов медицинского университета.

Материал и методы

Обследовано 183 студента 2 курса стоматологического факультета Тверского медицинского университета. Возраст молодых людей колебался в пределах от 17 до 25 лет, составляя в среднем $19,4 \pm 1,63$ лет. Среди них было 86 юношей (47,0%) и 97 девушек (53,0%), т.е. по половому составу группа разделилась примерно поровну. Среди обследованных студентов 136 человек были граждане Российской Федерации (74,3%), 47 человек – иностранцы (25,6%), в том числе граждане Узбекистана, Таджикистана, Сирии, Азербайджана, Молдавии и других государств.

Для выявления имеющейся патологии и данных анамнеза использовался опросник, кроме того проведено общеклиническое исследование молодых людей. Определялся рост, вес, рассчитывался индекс массы тела (ИМТ). Обследование стопы проводилось с помощью плантографа. В использованной анкете вопросы были сгруппированы в разделы, включающие соматическую патологию, нарушения зрения, перенесенные ранее операции и травмы. Осмотр позволял выявить имеющиеся нарушения со стороны опорно-двигательного аппарата, кожи и её придатков.

От всех участников получено добровольное информированное согласие на проведение обследования.

Данные представлены в абс. величине и процентном соотношении (%).

Результаты

Из имеющихся и перенесённых заболеваний внутренних органов студенты чаще всего отмечали патологию пищеварительного тракта (14,8%) и дыхательной системы (32,2%). Изменения со стороны мочевыделительной и сердечно-сосудистой систем описали у себя небольшое количество молодых людей – по 5-7 человек (2,7%-3,8% соответственно).

Среди заболеваний пищеварительного тракта выявлены гастрит (9,8% среди всех обследованных) и эзофагит, гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь (6,0%). Половина студентов с жалобами на изжогу подтвердили гастрит в анамнезе, остальные не обследовались, лечение не получали.

Считается, что гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь у взрослых характерна для людей с повышенным весом [6, 9]. В нашей подгруппе у юношей и девушек с данным заболеванием ИМТ был выше нормы в двух третях случаев (66,7%), что подтверждает общую тенденцию. Хронической патологии кишечника у студентов не было. Интересно, что две трети среди студентов с патологией пищеварительного тракта составляли девушки.

Коронавирусную инфекцию, достоверно подтверждённую, перенесли 24,0% всех обследованных молодых людей, в том числе 3 человека имели в анамнезе два и более эпизода (6,8% среди всех, переболевших коронавирусной инфекцией). Другими наиболее характерными заболеваниями были аллергический риноконъюнктивит (6,6%) и бронхиальная астма (2,2%), у 2 человек эта патология сочеталась. В 2/3 случаев это также были девушки.

Заболевания сердечно-сосудистой системы были представлены случаями артериальной гипертензии (57,1%) и вегетососудистой дистонии (ВСД) (42,9%). Повышенное артериальное давление выявлено у 4 человек (2,3% среди всех обследованных), в том числе у 3 юношей и 1 девушки. У 2 человек с данной патологией имелась избыточная масса тела с ИМТ 30,8 и 26,2. Это соответствует данным литературы и подтверждает, что повышенный ИМТ является риском развития артериальной гипертензии [11-14]. При этом оба студента с сочетанием артериальной гипертензии и повышенным ИМТ были представителями мужского пола.

Симптоматика ВСД включала аритмии, непереносимость транспорта и душных помещений, астенический синдром и другие типичные признаки. При обследовании выявлено, что ВСД чаще возникает у девушек (2/3), но в связи с малым количеством студентов с данной патологией, сделать вывод о более частом возникновении ВСД именно у девушек по нашим данным не представляется возможным.

Патология мочевыделительной системы встречалась только у девушек в возрасте 18-19 лет. Чаще всего это был цистит (60%), кроме того пиелонефрит (20%) и выраженный нефроптоз (20%). У девушки с пиелонефритом одновременно наблюдался цистит.

Миопия – частая патология, выявленная при осмотре студентов (38,8% среди всех обследованных), что подтверждается данными литературы [15-17]. Чаще всего наблюдалась миопия 1 степени (60,5%), миопия 2 степени реже (28,1%), миопия 3 степени очень редко (5,6%). Помимо миопии выявлялся астигматизм (27,7%), также выявлялось сочетание астигматизма и миопии (26,3% от всех случаев миопии). Случаев выявления астигматизма без миопии мало (1,3%). Миопия чаще выявлялась у девушек (66,6%).

К часто встречающейся патологии относились нарушения со стороны опорно-двигательного аппарата. Так, сколиоз выявлен у 30,6%, сколиотическая осанка у 24,5%, что в сумме составляет 55,1%. При осмотре студентов с использованием плантографа диагноз плоскостопие поставлен большинству студентов (64,4%). Наиболее часто встречалась 1-ая степень плоскостопия (78,8% всех случаев), реже 2-ая (18,6%), редко 3-я степень (2,5%). Среди юношей и девушек данная патология распределялась поровну.

Перенесённые операции выявлены в анамнезе у 18,0% обследованных молодых людей. Примерно в одной трети случаев это была аппендэктомия (30,3% среди всех операций), она проведена одинаково часто среди юношей и девушек. Близкую по количеству группу составили операции по поводу грыж, кисты, варикоцеле, фимоза (27,8%), эти виды операций в основном отмечались в анамнезе юношей (75%). Операции, связанные с органом зрения, и аденэктомию перенесли по 4 человека (по 12,1% среди всех оперативных вмешательств). Кроме того, отмечались операции, обусловленные травмами, патологией мочевыделительной системы, пластические.

Студенты медицинского университета имеют значительное количество травм в анамнезе – каждый четвертый (25,7%). Интересно, что девушки и юноши здесь были на равных: 44,7% травм получили лица мужского пола, 55,3% – женского. Чаще всего в анамнезе указывались травмы одной конечности (78,7% от всех травм), реже – двух и более (21,3% всех случаев).

Обсуждение

Соматическую патологию отмечали у себя преимущественно российские студенты. Данную особенность можно объяснить более ответственным подходом с их стороны. Также, возможно, иностранцы меньше обследованы до приезда в Российскую Федерацию и хуже владеют русским языком. Во время обследования более внимательное отношение к своему здоровью продемонстрировали девушки, что отражается в полученных результатах.

В литературе отмечается низкий уровень заболеваемости по данным обращаемости молодых людей в сочетании с её высоким уровнем по данным медицинских осмотров [2]. Это говорит о низкой медицинской активности студентов, в том числе студентов-медиков, что подтверждается и

данными нашего исследования. Студенты-медики обращаются за медицинской помощью в основном при патологии с выраженной симптоматикой (бронхиальная астма, болезни мочеполовой системы, органа зрения) и при заболеваниях, препятствующих посещению занятий (болезни органов дыхания).

Выводы

Проведенное исследование позволило установить, что студенты медицинского университета имеют немалое количество нарушений состояния своего здоровья. Среди молодых людей выявлено значительное количество соматической патологии, нарушений со стороны опорно-двигательного аппарата и органа зрения, а также оперативных вмешательств и травм. Среди хронических заболеваний чаще всего встречались гастрит и гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь, аллергическая патология, реже – патология сердечно-сосудистой и мочевыделительной систем. Выявлена высокая частота перенесенной коронавирусной инфекции. Среди операций наиболее частой является аппендэктомия.

Самооценка состояния здоровья молодых людей показала их недостаточную информированность о ранних симптомах соматических заболеваний, отсутствие настроенности на своевременную обращаемость за медицинской помощью, что требует расширения спектра профилактических мероприятий со стороны врачебного сообщества. В этой связи необходима государственная поддержка программ сохранения и укрепления здоровья молодежи и формирования здорового образа жизни, включая разработку и реализацию системы охраны здоровья студентов. Такие программы будут способствовать укреплению общего уровня здоровья нации.

Список литературы

1. Глыбочко П. В. и др. Здоровье студентов медицинских вузов России: проблемы и пути их решения // Сеченовский вестник. – 2017. – №. 2. – С. 4-11.
2. Миронов С. В. Состояние здоровья российских и иностранных студентов медицинского вуза и пути улучшения их медицинского обслуживания : дис. – М., 2014, 2014.
3. Бердиев Р. М. и др. Состояние здоровья студентов-медиков и факторы его определяющие // Российский медико-биологический вестник имени академика ИП Павлова. – 2017. – Т. 25. – №. 2. – С. 303-315.
4. Макаров А. В., Шубина М. В. Состояние здоровья студентов // Вестник Воронежского института высоких технологий. – 2020. – №. 1. – С. 77-79.
5. Меерманова И. Б., Койгельдинова Ш. С., Ибраев С. А. Состояние здоровья студентов, обучающихся в высших учебных заведениях // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. – 2017. – №2-2. – С. 193-197.

6. Иванова И. И., Гнусаев С. Ф., Апенченко Ю. С. Клинико-патогенетические характеристики гастроэзофагеальных рефлюксов у детей. // Российский вестник перинатологии и педиатрии. – 2006.– Т.51.– №3.– С. 25-29.

7. Иванова И. И. Медико-экологические аспекты формирования заболеваний верхних отделов пищеварительного тракта у детей // Медико-социальные аспекты профилактики заболеваний и формирования здорового образа жизни: материалы межрегиональной научно-практической конференции. – Тверь: РИЦ ТГМА, 2010. – С. 99-102.

8. Кадурин Т. И., Гнусаев С. Ф., Аббакумова Л. Н. и др. Наследственные и многофакторные нарушения соединительной ткани у детей: алгоритмы диагностики, тактика ведения. Российские рекомендации, часть 1. Мед. Вестник Северного Кавказа. – 2015. – Т.10.– №1.– С.5-35.

9. Лазебник Л. Б., Алексеенко С. А., Лялюкова Е. А. и др. Рекомендации по ведению первичных пациентов с симптомами диспепсии. // Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология. – 2018.– № 5 (153).– С. 4-18.

10. Михайленко А. А., Базанов Г. А., Покровский В. И., Коненков В. И. Профилактическая иммунология. Москва-Тверь, 2004

11. Мищенко А. Н., Черватюк М. И. Влияние величины индекса массы тела на развитие артериальной гипертензии //европейские научные исследования. – 2020. – С. 193-195.

12. Юшманова Л. С., Соловьёва Н. А., Совершаева С. Л. Качество жизни в зависимости от величины артериального давления и индекса массы тела у лиц юношеского возраста // Фундаментальные исследования. – 2012. – №9- С. 328-331.

13. Беяева В. А. Анализ параметров центральной гемодинамики у студентов-медиков в предэкзаменационном периоде // Здоровье населения и среда обитания. – 2021. – №. 10. – С. 67-73.

14. Rakotz M. K. et al. Medical students and measuring blood pressure: results from the American Medical Association Blood Pressure Check Challenge //The Journal of Clinical Hypertension. – 2017. – Т. 19. – №. 6. – С. 614-619.

15. Сетко Н. П., Коршунова Р. В. Распространенность и структура миопии среди студентов-медиков //Оренбургский медицинский вестник. – 2020. – Т. 8. – №. 2 (30). – С. 58-61.

16. Плотников Д. Ю. и др. Анализ распространённости миопии среди студентов медицинского вуза //Медицина. – 2023. – Т. 11. – №. 1. – С. 25-34.

17. Midelfart A. et al. Myopia among medical students in Norway // Acta ophthalmologica. – 1992. – Т. 70. – №. 3. – Р. 317-322.