

**РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ УГРЕВОЙ БОЛЕЗНИ СРЕДИ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ С
ОЦЕНКОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЛЕЧЕНИЯ ТЯЖЕЛЫХ ФОРМ
ИЗОТРЕТИНОИНОМ**

З. А. Керимова, Э. Э. Челебов, Н. С. Асташова, В. В. Дубенский

*ФГБОУ ВО Тверской государственный медицинский университет Минздрава
России*

Распространенность *Acne vulgaris* среди подростков и молодых людей в возрасте 11–30 лет составляет 80 %. В 5 % случаев заболевание сопровождается рубцовыми изменениями на коже. Для лечения тяжелых форм, с целью предотвращения развития осложнений, используется системный изотретиноин.

Цель исследования: изучить распространенность угревой болезни среди студентов ТГМУ и провести анализ эффективности применения изотретиноина у больных с рецидивирующими формами акне тяжелой степени тяжести.

Материал и методы: отобрано 139 студентов в возрасте от 19 до 21 года, проведен осмотр дерматологом, собран анамнез, выполнено анкетирование. Больным с тяжелыми формами (7 девушек и 9 юношей) ежедневно в течение 6 месяцев назначен изотретиноин. Доза препарата рассчитывалась исходя из массы тела (0,75 мг/кг). Девушки, в среднем, получали изотретиноин в дозировке 30 мг, юноши - 40 мг в сутки. Проведен анализ лечения изотретиноином. Все студенты, получавшие терапию, консультированы эндокринологом - эндокринная патология исключена.

Результаты: заболеваемость акне у студентов 4 курса ТГМУ составила 63 %, большинство из них (61,2 %) связывали развитие болезни с генетической предрасположенностью. Согласно анкетированию, акне и их последствия негативно влияли на психику молодых людей (80,6 %). Через 4 недели от начала лечения у больных отмечено снижение признаков себореи и количества комедонов. Через 8 недель наблюдалась положительная динамика со стороны кожного процесса: уплощение папул, исчезновение комедонов, прекращение появления новых гнойничковых элементов. Через 4 месяца исследования - полное исчезновение комедонов, пустул и узлов, фолликулярные папулы единичные, сохраняются атрофические рубцы и явления дисхромии. Через 6 месяцев - признаков себореи и акне не отмечено, наблюдается сглаженность рубцовых изменений, побледнение дисхромий.

Выводы: заболеваемость акне у студентов 4 курса ТГМУ составила 63 %, большинство из них связывают развитие болезни с генетической предрасположенностью, акне и их последствия негативно влияют на психику молодых людей. Использование изотретиноина позволило добиться стойкого

разрешения воспалительных высыпаний, уменьшить выраженность рубцовых изменений кожи лица в 100 % случаев.